

友和

NO. 566

発行日 令和6年6月1日

発行 社会福祉法人 友和の里
〒738-0203

広島県廿日市市友田 218-38

TEL0829-74-2157 FAX0829-74-2154

HP : <http://yuuwanosato.com/>

発行者 常務理事 下川真稔



友和の里敷地内周辺で撮影 2024.5

みどりがいっぱい

いろどられる5月6月。友和の里はそぼふる小雨に、まぶしい日差しに若葉一枚いちまいが躍動してきます。加えて、数多くの花たちも目いっぱいの着飾りを見せつけてくれます。



レクリエーション

みなさん5月のゴールデンウィークはいかがお過ごしになりましたか。入所部では、「アイスいくよ～」の声かけの後、利用者さんと佐伯区湯来町にある「空ロママのみるく工房」へ行きました。ここはちょっとしたドライブにぴったりの場所で美味しいものもゲットできます。アイスクリームやコーヒー、プリンなどスイーツがあります。写真付メニューパネルを見ながらそれぞれ好きなものを選んでもらって食べました。一番人気はアイスクリーム(ジェラードとも)！周りのお客さんに「んちゃー」と笑顔で声をかける利用者さんもいて、笑顔の交流場面もありました。お天気も良く、自然あふれる風景に心もお腹もいっぱいになりました。

(生活支援員 高橋正雄)

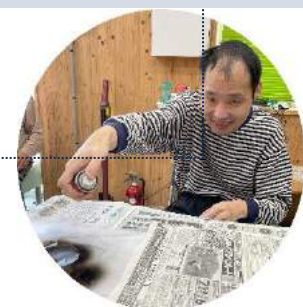


鯉のぼりづくり

5月の季節にちなんで鯉のぼりを作りました。絵の具、ラッカースプレー等を使い利用者さん一人一人に好きなように塗ってもらいました。カープ柄の鯉のぼりにとりかかった広崎さん、スプレー缶で着色するときに声をだして面白がられていたそうです。みなさん時間いっぱい、細かい部分まで塗っておられました。また利用者さん個々の個性、能力、新たな一面も発見する事ができたかと思えます。

(生活支援員 平田 譲一)

※ 全部で15匹元気に泳いでいましたが、途中2匹が逃げ出してしまったそうです。うち1匹は職員室で保護されていました。

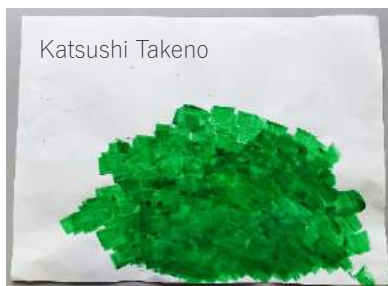




入所部生活介護 アート活動

今年度よりアート活動を行っています。4月26日に第1回目のアート活動を行いました。この日は広島県アートサポートセンターより保田さんが来訪して下さり、アドバイスをいただきました。参加された4名の利用者さんはまず、画用紙のサイズを選ぶことから始まります。次にマジックにするかそれとも絵の具を使うか、またどの色にするかなど悩みながらも皆さん選択されていました。普段の活動では見られない力強い筆跡やまた積極的に参加される姿に、また新しい利用者さんの姿を見る事が出来ました。出来上がりました作品は事務所の窓に掲示させていただいております。ぜひ、友和の里に来られる時には掲示された作品を観ていただければと思います。アート活動は基本第1・3金曜日の午前中に利用者さん4名で行っています。

(主任 甲斐 真由美)



あんなこと
こんなこと



入所部ステップでは鯉のぼり用の手作り鯉を作りました。その鯉たちを入所部の前に掲げました。その時のことです。和泉さんに「自分たちで作った鯉と一緒に写真を撮りましょう」と声かけをしたところ、ふだんはあまり見たことのないほどのとても嬉しそうな表情でハイ、チーズ!それをジッと見ていた所さん。「どうして和泉さんだけ?」と。「じゃあ、所さんも撮りましょう」と誘ってみるとすぐににっこりピースサイン。笑顔があふれる時間でした。(生活支援員 佐藤 圭子)

陶芸班

今月も貝通し班のゴム入れ作業をメインに頑張っています。5月20日に大型攪拌機かくはんきが届きました。これから来年の干支、巳の型流しを始めていこうと思います。ゴム入れ作業と合わせて無理のない範囲で取り組んでいきます。

(生活支援員 堂面 なみ)



貝通し班

みなさん集中して貝通し作業に取り組んでいます。今月より、貝通し班の利用者さんを紹介します。最初に紹介するのは田中陽介さんです。作業中は出来上



がると大きな声で「できました」と伝えてくれます。昼休憩には、日中活動棟でパズルを行ない楽しく、過ごしています。

(生活支援員

井場 孝行)

療育班

作業室では利用者さん一人ひとりに合った活動を提供しています。最初はできなかった作業も繰り返すうちにできるよう支援しています。みなさん、熱心に取り組んでいます!

(生活支援員 永見 貴一)



創作班

今回は各利用者さんの役割について紹介します。作業は①シートを割く②糸くずを取る③畳むの三つの工程があり、利用者さんの特性や好みに応じてひとつもしくはふたつの工程をしてもらっています。作業前後にも、ゴミ箱を出す・しまう、糸くず回収ボックスの設置・片付ける、掃除機掛け・充電、換気、戸締りなど利用者さん自らが進んでしています。感謝しています。

(生活支援員 寄尾 博孝)



開所日ワクワク通信

今回の開所日では遊歩道や前庭にて「クリーンウォーキング」を行いました。ゴミ袋をもって歩きましたが、ゴミはありませんでした。間伐など整備がすすみ、すっきりとした木立の広がる遊歩道は新緑がとてもきれいで利用者のみなさんも気持ちよくすごされました。

(生活支援員 永見 貴一)





菓子舗恋サブレ訪問販売

GW 前半の連休 4 月 29 日に余暇として、大竹市に店舗を構える『菓子舗恋サブレ』さんにお菓子の訪問販売をお願いしました。今回で 2 回目の訪問販売になります。現在、GH・FH とともに毎週マックスバリューの移動スーパーが訪問販売に来られ、買い物をしてはいますが、また違うオシャレな雰囲気で購入を楽しみました。GH・FHのみなさんが楽しめるようにと、くじを用意して下さり、景品のジュースと一緒にお菓子を美味しく頂きました。後で写真を見返してみると、美味しい物を食べる幸せと、人と接する時に素直に「嬉しい」「楽しい」「いらっしい」と表現されるみなさんの素敵な笑顔が映っていました。

(主任 川久保 貴子)



カラオケ



ゴールデンウィーク中の GH 入居者の方の余暇活動の選択肢の一つとして、社会福祉協議会佐伯事務所からカラオケをお借りしました。GH・FH 内で行うお祭りイベントでカラオケをするということはありませんでしたが、今回のようにゴールデンウィーク中にカラオケというのは初めての試みでした。カラオケマイクに曲の番号を入力するボタンが付いているタイプのマイクでしたが、慣れた手つきでボタンを押して入力されている入居者の方も数人いらっしゃいました。みなさん交代で、「ふたり酒」「となりのトトロ」「おどるポンポコリン」など、色々な曲を楽しそうに唄ってカラオケをとっても楽しんでいらっしゃいました。今後も機会があればレクリエーショングッズなどお借りして余暇活動が充実できるように支援していきます。

(生活支援員 堂面 大地)

後援会の廃会（解散）にあたり

5月24日、友和の里後援会は総会を開催され、席上、廃会を決められました。とても残念なことではありますが、役員会で協議・熟議されての結果ですから私が口をはさむべきことではありません。しかしながら、これまでの30年間にわたる様々な活動に対しましてひとこと、感謝を申し上げたいと思います。

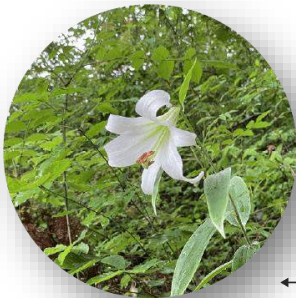
後援会は平成6年、「後援会会員保護者、地域社会が一体となって、友和の里施設の充実を図ることを目的」としてスタートされています。社会福祉法人友和の里は後援会から、グループホーム開所に際しまして AED の寄贈を受けています。また、このたびの廃会に当たりまして多額のご寄付を頂戴しました。心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

後援会の皆さまお一人おひとりのご健勝およびご多幸をお祈り申し上げますとともに、今後も友和の里になお一層のお力添えをいただきますよう切にお願いいたします。

（理事長 河野 義刀）



←2024/5/23↓



←2021/5/21 撮影

ササユリ

今年も咲いています。花数が年々増えています。友和の里の HP 内にある『四季の移ろい』をご紹介します。

～陶芸室の西側斜面で今年初めてのササユリの花を見つけました。近くで別の蕾を見ていただけに藪の中のその白い花には感激しました。周辺にはササユリの心が合わせて9株。内3株に蕾がついています。嬉しいことに昨年よりも増えています。～

2021/5/21 の投稿ですが、ササユリについてのエピソードもありますので、ホームページをご覧になってみてください。



サツマイモ

5/30 に津田小学校下の畑にサツマイモを植えました。

「鳴門金時」50本、「紅はるか」100本。秋が楽しみです！

友和の里評議員神鳥正貴さん、いつも準備や指導していただき、ありがとうございます。お話をきくと水やりはしない栽培方法だそうです。今年もおいしいお芋ができますように。

ぎょうじよてい
6月の行事予定

6/3(月) りじかい 理事会、かんりしゃかいぎ 管理者会議

6/18(火) ひょうぎいんかい 評議員会



5月21日 西福寺 仏教婦人会さまよりご寄付をいただきました。
ありがとうございます。

◇職員突撃インタビュー◇

事務部の佐々木真衣さん（平成28年入職8年目）にききました。

Q.友和の里で働いてみて



「子どもの頃から人の役に立てるような仕事に就きたいと思っていて、ご縁があり入職してあっという間に8年経ちました。毎日楽しく勤務させていただいています。」



事務員
佐々木真衣さん

Q.事務職について



「電話・来客対応、現金の出納や職員さんの社会保険関係の手続きなどの業務に携わっています。法人全体や各部署の状況に応じて、臨機応変に対応しないといけないことが多いと日々感じています。集中してパソコンに向かう業務が多いですが、合間での利用者さんや職員さんのおしゃべりや、「佐々木さ～ん！」とはるか遠くから声をかけてくださる利用者さん、季節の変わり目に事務所のポストにどんぐりや葉っぱを送ってくださる利用者さんに癒されています。」

Q.地元で生まれ育ち地元で就職



「昔は都会で暮らすことに憧れがあったのですが、歳を重ねてからは、おばあちゃん子なこともあり、家族との時間を大切に考えるようになったので、地元で就職できて良かったなあと思っています。」



6月の献立表



1	土	
2	日	
3	月	ごはん・スープ・白身魚のカレー焼き・炒め物・果物
4	火	ごはん・味噌汁・炒り鶏・和え物・果物
5	水	かつ丼・汁物・和え物・牛乳
6	木	ごはん・スープ・ポークピカタ・サラダ・ヨーグルト
7	金	ごはん・味噌汁・牛肉と舞茸の甘辛煮・和え物・ゼリー
8	土	
9	日	
10	月	ごはん・味噌汁・ぎせい豆腐・和え物・果物
11	火	ごはん・汁物・鮭の味噌漬け焼き・酢の物・果物
12	水	パン・ポークビーンズ・サラダ・牛乳
13	木	ごはん・味噌汁・鶏の竜田揚げ・酢の物・ヨーグルト
14	金	ごはん・スープ・さわらの中華焼き・炒め物・ゼリー
15	土	三色丼・汁物・和え物・ゼリー
16	日	
17	月	ごはん・スープ・鯖のグリーンソースかけ・炒め物・果物
18	火	枝豆ごはん・味噌汁・鶏肉の胡麻照焼き・和え物・果物
19	水	行事食
20	木	ごはん・味噌汁・さわらのにんにく焼き・煮物・ヨーグルト
21	金	ごはん・スープ・麻婆豆腐・和え物・ゼリー
22	土	
23	日	
24	月	ごはん・味噌汁・梅しそフライ・煮物・果物
25	火	ごはん・スープ・豚肉としめじの炒め物・和え物・果物
26	水	ツナ丼・汁物・酢の物・牛乳
27	木	とうもろこしごはん・味噌汁・鯖の七味焼き・炒め物・ヨーグルト
28	金	ごはん・味噌汁・おろしハンバーグ・和え物・ゼリー
29	土	
30	日	

やむをえず献立を変更することがあります。あらかじめ御了承ください

