



草木染にチャレンジ

晴れの日も暑く雨ふりの日は少し肌寒い、体温調節に気をつかう季節になりました。写真は4月17日(水)の通所部の陶芸班の様子です。遊歩道入り口にある作業小屋で草木染をしました。当日朝に津田地区でもらってきたタカナをちぎって、鍋に入れて染料にします。薪を運んできて火をつけて、水をバケツで運ぶ。いろんな作業工程を一緒にやりきり、手ぬぐいを数枚染めることができました。屋外ならではの解放感と熱い冷たいを伴う生々しさのある活動を職員、利用者さんが一緒に気持ちよく体験できたように思いました。

つうしょぶ
通所部

にっちゅうかつどうはん
日中活動班

しょうかい
紹介



陶芸班

4月から、朝川、堂面、米中の3人で担当します。よろしくお願いいたします。今月はゴム入れ作業のほか、ヒノキやタカナの絞り染めを行ないました。5月には新しい大型かくはんき攪拌機が届きます。干支の作成準備もしていきます。



療育班

令和6年度を迎えまして、新たな気持ちで支援してまいります。療育班担当職員は、より一層安心して過ごしていただけるような環境づくりに邁進します。よろしくお願いいたします。



原田、永見、濱田
河崎、八田、大江

創作班

新年度になりました。少しずつ利用者さんの特性が見えてきました。今回は作業中の出来事を紹介いたします。その利用者さんはいつも穏やかな人です。ある時、別の利用者さんから作業の邪魔をされた時に、怒った口調で「取るなよ」と言われたのです。怒ることもあるのだと思っていたら、2、3秒くらいで独語を発しながらいつもの自分の世界に戻り、怒りの感情がすぐに流れていたのです。このテクニックを私も身につけたいと思いました。



寄尾、富永

就労継続支援B型

今年度担当させていただきます、三宅・井場です。日々、作業することで得られる達成感や作業以外の活動も大事にしていきたいです。新しい利用者さんにも来ていただけるように力を入れていきますので、よろしくお願いいたします。



貝通し班

今年度担当をさせていただきます、丸子・谷口・橘です。利用者さんが集中して作業ができる雰囲気を作りながら、一人一人への声掛けを大事にし、体調面にも注意をしていきます。よろしくお願いいたします。



つうしょぶにゆうしょしき
通所部入所式

令和6年度通所部入所式を4月1日(月)に行いました。
廿日市特別支援学校を卒業して新しく友和の里の
仲間になった「高橋陽介」さんです。
体を動かすのが大好きで遊歩道の散歩へよく行かれています。



かいしょび
開所日ワクワク
つうしん
通信

4月20日(土)の開所日で桜のパネル作りを各作業班に分かれて行いました。皆さんに花の形になった色紙に絵などを描いてもらったものやシールなどをパネルにどんどん貼ってもらいました。絵をかくのはペンを握り集中して取り組まれていました。最後に外の葉桜になった木の下で作業班ごとに作った満開の桜のパネルと写真を撮りました。
(主任生活支援員 西川 厚)



4月19日(金)に入所部での春の宴を行いました。事前に宴を楽しむにできるように、リースや折り紙の輪などを作った後、食堂・ホールにみんなで飾りつけをしました。

開宴は新年度という事もあり、職員紹介をさせて頂きました。保護者の皆様には顔と名前を覚えて頂ければ幸いです。天気には恵まれましたが、外で食事をするには少し暑かったのかなと思いました。食堂、ホールで皆さんお弁当を食べたり、お話をしたりと楽しんでいる姿を見て嬉しく思いました。

レクリエーションでは吉本いづみさん(栗栖地区在住)をお招きして、みなさんが口ずさめる歌を伴奏して頂き、利用者の皆さんも楽しそうに歌を唄っておられました。その後、平田生活支援員による簡単ストレッチ&マッサージでは花粉症、小顔、肩こり、痩せるツボ等リクエストしたりと色々なツボを教えてもらい盛り上がっていました。やはり、痩せる・小顔は保護者の皆さん真剣にツボ押されていました。今年度は色々な行事等を行って、利用者、保護者の皆様と一緒に楽しみながらお話など出来たらと楽しみにしております。

(生活支援員 荒川 渡)



はるのうたげ





4月12日(金)、春の宴に相応しい大変いいお天気になりました。桜の花は散りかけていますが、まだまだ色鮮やかに咲いている中で、春の宴を行なうことが出来ました。美味しそうなお弁当を広げて舌鼓を打ち、そして、今回の春の宴のメインとなる、手品と音楽をご披露いただいたボランティアの倉本昭吾さん(大野在住)の芸に皆さん大変ご満足されていました。今回の春の宴にご参加いただいた皆さん、本当にありがとうございました。

(生活支援員 濱田 吉弘)



「春の宴」に参加して

はるのうたげ



4月12日(金)花曇りの空の下、友和の里「春の宴」に参加しました。コロナが流行り始めた年に通り始めたので、施設の行事は何もかもがとても新鮮で楽しく感じています。職員の皆さんと挨拶を交わし、他の利用者のご家族と顔見知りになる、そんな日常が戻ってきたことをとても嬉しく思っています。

毎日の連絡帳で、日々の様子は詳細に伝えていただいておりますが、担当の職員さんと息子が日々どのようにして過ごしているか、息子とどのように関わってくれているかなど、直接見たりお話ができたりしたことは大変有意義なことでした。豪華なお弁当をいただきながら、担当職員さんに「息子に料理の名前を憶えて欲しいので、食べる時料理の名前を教えているんですよ。自分が何を食べたか、何が美味しかったのかを覚えてほしいし、『〇〇が美味しかった』なんて教えてくれるようになると素敵ですから」と話しました。するとそれをすぐに実践していただいたようで、先日帰宅して「ハヤシライス食べた」と教えてくれ、びっくりしました。何気ない会話だったのに、それをすぐに取り入れていただけたことがとても嬉しかったです。人と人が顔を合わせて会話することが信頼関係につながる、そんなことをしみじみと感じた「春の宴」でした。これからも、行事には積極的に参加して皆さんと仲良くなりたいと思っています。今後ともよろしく願いいたします。

(通所部 郡司 雅敏(母) 郡司 香代)





春の暖かさが感じられる季節になりましたので、入居者の皆さんでお散歩をしながら桜を見に行きました。例年より桜の開花が遅れていましたので桜が開花しているか心配しましたが、綺麗に咲いていました。季節を感じる事で自然と皆さん笑顔が見られます。これから暖かくなってくるので、色々なことにチャレンジしていきます。(部長 乙原 亮)



グループホームゆうわでは毎月、月末の日曜日に H・M・C 光風舎のスタッフさんに来て頂き訪問美容を行っております。皆さん訪問美容を楽しみにされ「散髪は?」「今度はどんな髪型にしようか?」など言われておられます。ショートステイを利用された際に訪問美容を体験して頂ければ幸いですので気軽にお声掛けください。

(生活支援員 永中 崇裕)

あんなこと こんなこと



令和6年4月1日(月)~友和の里通所部(生活介護)
高橋陽介さん入所式~での出来事

入所式に参加されていた入所部の堀江さん。ホールに飾られている立派な横断幕を見て「あっ!おんなじ苗字(入所部職員の高橋さんと入所された高橋さん)じゃね!」

「あっ!おんなじ名前(通所部利用者の田中陽介さんと入所された高橋陽介さん)じゃね!」と、嬉しそうに何度も教えてくださいました。

高橋陽介さん、ご家族の皆さん、ご入所おめでとうございます。これから友和の里でともに学び、ともに成長し、ともにしあわせになりましょう。

これからも利用者さんのさまざまな気付きに敏感でありたいと思います。(相談支援員 千田 久美子)



がつぎょうじよてい
<5月行事予定>

3(祝)	けんぽうきねんび 憲法記念日	10(金)	かんりしゆかいぎ 管理者会議
4(祝)	みどりのひ みどりの日	13(月)	りようしゃけんこうしんだん 利用者健康診断
5(祝)	こどものひ こどもの日	18(土)	つうしょかいしょび 通所開所日
6(祝)	ふりかえきゆうじつ 振替休日	24(金)	かんじかんさ 監事監査

～春の陽気に誘われて～入所部ステップ班がスイカの苗を植えにきました。イノシシよけの柵が取り払われてふかふかに耕された菜園で、人の喋る声が聞こえています。夏にスイカを収穫できるように、水やりを頑張ると職員の検校さんが話してくれました。畑の沿道には秋に通所部の石田さんと植えたチューリップが咲いています。

同じ日同じ時間に畑の下にある作業小屋で草木染めをする通所部陶芸班メンバーと飛び入り参加している郡司さん石田さんの姿がありました。こちらは職員の声はしますが利用者さんの会話はほとんどなくて黙々と高菜の葉をちぎっています(表紙写真)。日差しの強い日でしたが、小屋の中は涼しくて気持ちのいい風が吹いていました。

友和の里に集う私たち、日中活動は職員も利用者も通所と入所では場所を分けて過ごしています。何をしているのか気配すらわからないこともあるのに、いつも過ごしている室内から飛び出して屋外で過ごしてみると、活動は別でもなんとなくその存在に気付かされる。物音や話し声、雰囲気でしょうか。誰か近くで過ごしているそんな安心感と開放感のあるのかな感じが、目に入り、耳に聞こえてきました。とても心地よく感じられた春の日の紹介です。

(地域交流支援員ヒューガノリコ)



5月の献立表



1	水	ドライカレー・パン・スープ・サラダ・牛乳
2	木	行事食
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	ごはん・汁物・鯖の味噌煮・酢の物・果物
8	水	チャプチェ丼・スープ・酢の物・牛乳
9	木	ごはん・味噌汁・炒り豆腐・和え物・ヨーグルト
10	金	たけのこごはん・味噌汁・さわらのシソ焼き・煮物・ゼリー
11	土	
12	日	
13	月	ごはん・味噌汁・鮭の菜種焼き・煮物・果物
14	火	ごはん味噌汁・牛肉と野菜の炒り煮・和え物・果物
15	水	マーボー丼・スープ・サラダ・牛乳
16	木	ごはん・味噌汁・豚肉のパン粉焼き・和え物・ヨーグルト
17	金	ごはん・スープ・厚揚げの中華煮・酢の物・ゼリー
18	土	ミートスパゲティ・スープ・サラダ・ゼリー
19	日	
20	月	ごはん・味噌汁・鮭の風味焼き・酢の物・果物
21	火	ごはん・スープ・メンチカツ・炒め物・果物
22	水	焼きそば・スープ・和え物・牛乳
23	木	ごはん・汁物・鯖南蛮・和え物・ヨーグルト
24	金	ごはん・味噌汁・豚肉の生姜焼き・酢の物・ゼリー
25	土	
26	日	
27	月	ごはん・味噌汁・から揚げ・炒め物・果物
28	火	ごはん・味噌汁・肉じゃが・和え物・果物
29	水	ハンバーガー・スープ・サラダ・牛乳
30	木	ごはん・味噌汁・鶏肉のわさび照焼き・和え物・ヨーグルト
31	金	ごはん・味噌汁・鯖とごぼうの煮付け・和え物・ゼリー

やむをえず献立を変更することがあります。あらかじめ御了承ください