

友 和

NO.535

発行日 令和3年12月1日

発行所 社会福祉法人 友和の里

〒738-0203 広島県廿日市市友田 218-38

tel 0829-74-2157 fax 0829-74-2154

HP : <http://yuuwanosato.com/>

発行者 施設長 川本 靖

～令和3年度 秋を楽しむ会～

今年の友和の里まつりは、新型コロナウイルス感染防止のため中止となりました。昨年同様友和の里の利用者さん、保護者の方々、職員に参加を限定した「秋を楽しむ会」を11月14日に実施しました。今年は、昨年よりもグレードアップした遊歩道の中に、利用者さんと職員お手製の「映えスポット」、「絵を描くコーナー」を設置し、皆さんに遊歩道を散策していただきました。また、遊歩道の広場では焼き芋機を使って焼きたてのおいしい焼き芋をご用意し、皆さんに召し上がっていただきました。

寒さが厳しくなる中、秋晴れの暖かい午後、久しぶりに皆さんで集まって楽しい時間を過ごすことができました。



感染症対策のご協力、ありがとうございました。

<通所部より>

<貝通し班>

ペース良く作業が進んでいますので、この調子で取り組んでいきます。

<創作班>

一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じさせてくれます。今年は大根が沢山収穫できました。皆様にも、ご購入いただきありがとうございます。

今月も目標に向けウエス作業を頑張ります。



<療育班>

ホールでゴム入れを行っている、大下さん・寄高さん・李さんです。大下さんは集中できる部屋を決めて取り組み、寄高さんは片手に箱を抱えながらもう片方の手でゴム入れを行い、李さんはお話をしながら1つ1つのゴムを入れ…と、それぞれ自分のペースで取り組んでいます。完成すると支援員が袋へ移し替えるまで待っていて、時間いっぱい頑張っています。



<陶芸班>

粘土作品は、「アマビエ」と「だるまさん」を作っています。友和の里創立 40 周年記念で作成したアマビエが好評で、作業する皆さんの励みになっています。



<開所日ワクワク通信>

11月20日(土)の開所日には、落ち葉アートを行いました。友和の里の豊かな自然の中、皆さんそれぞれ落ち葉や、枝、木の実など気になったものを拾っておられました。集めた材料を使い、季節を感じる素敵な作品が出来上がりました。



<入所部より>

11月4日は避難訓練を行いました。警報機の音が施設中に響き、ご利用者さんはびっくりしたのではないかと思います。職員の誘導のもと、とてもスムーズに避難することが出来ました。その後、佐伯消防署で水の出る消火器を貸していただき、消火訓練もおこないました。消火器を見ると「私やるー!」という声も多く、皆さん積極的に取り組まれていました。また新人職員さんは通報訓練をしました。緊張しながらも正確に伝える事ができ、とても良い経験になりました。

岡光 徳高



<入所部レクリエーション>

11月17日のレクリエーションは、スイートポテトを作りました。食堂で職員が準備を始めていると、ご利用者さんたちはソワソワと待ち遠しそうな様子で、食堂の窓から様子を気にされていました。サツマイモ、砂糖などのほかの材料を袋に入れ、揉んで混ぜていただいたのですが、その際とても丁寧に揉み崩されている方が多くいらっしゃいました。最後にトッピングのゴマを振りかけ、おいしくいただきました。

松本 尚子



<グループホームより>

立冬を過ぎ、冷え性にはづらい季節が近づいてきました。グループホームゆうわでは、11月12日(金)に夕食会を行いました。今回は、宮内にあるインド料理店のナンダイニングでインドカレーを注文しました。インド人の店主さんやスタッフさんはとても親切で、サービスでナンとせんべいを頂きました。利用者の皆さんもいつもと違うカレーにとっても満足されておられました。

岡田 泰祐



<フレンドホームより>

11月より四藤さん、下崎秀夫さんが入所されました。下崎さんは隣のグループホームゆうわからの転居となりましたが、お部屋を間違えることもなく、新しいお部屋で過ごされています。テレビは以前の物より大きくなり、見やすくなって喜んでおられます。四藤さんも、お部屋の物を自分流に揃え、少しずつ快適なご自身の空間を作っておられます。歌をうたうことがお好きで、いつも口ずさみながら元気に過ごされています。

フレンドホームゆうわの入居者も9名となり、皆さん元気で賑やかな毎日を過ごされています。 正木 はるみ



<厨房より>



🍄 11月行事食 🍄

- 🍎 栗ご飯
- 🍷 きのこのすまし汁
- 🐟 魚のから揚げ
- 🥬 白菜の和え物
- 🍏 りんご

2021.11.8



<12月の主な行事予定>

1日(水)	管理者会議	18日(土)	開所日
28日(火)	大掃除		
※年末年始のお休みは12月29日(水)~令和4年1月3日(火)です			



令和4年1月の予定

1日(土)元旦
4日(火)管理者会議
7日(金)新年会
10日(月)成人の日
15日(土)開所日



入所部保護者会よりご寄付を頂きました。

秋を楽しむ会のレクリエーションで千本引きを行い、その際にお菓子を購入させて頂きました。レクリエーションは皆さん盛り上がり、お菓子をおいしく食べました。ありがとうございました。



<相談支援より>

「困ったな、不安だな」「なんだかよくわからない」…など、普段の生活の中で思ったことや気づいたことなどありましたら、いつでもご連絡ください。気になる事業所の見学の手続きもさせていただきますので、遠慮なく声をかけてください。

今年は大変お世話になりました。引き続き、来年もよろしくお願いいたします。



コーヒーブレイク第 38 話

理事長 河野 義刀

「今年を振り返って」

月めくりのカレンダーも本日から残り一枚となりました。皆さま、お風邪などひいておられませんか。案じています。今月は、皆さまと同じように、日々のさまざまな取り組みや出来事の中で今年一年を振り返ることが多くなってきます。

第五波やオミクロン株の出現など、昨年に引き続いて今年も最後の最後まで世界的なコロナ禍に振り回された一年ですが、感染防止の基本を守り、事業を展開しています。そのような中ではありましたが、わが法人にとりましては大きな出来事が三点ありました。

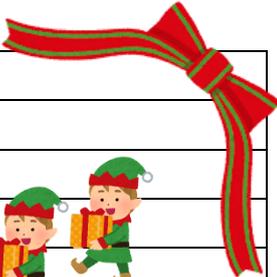
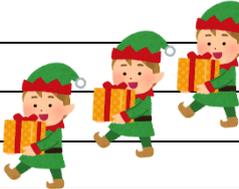
その一つ目は、四月にスタートしました「フレンドホームゆうわ（ショートステイ付き）」の開設です。平成 30 年に開設した「グループホームゆうわ（同）」と同一敷地内に併設。特長としまして、地域交流を意識した作りとなっています。何よりも、地域の方々のご理解とご協力によって開設できましたことを誇りに思っています。今後は、行事やスペースを活用いただくことを始めとしまして日々さまざまなカタチで皆さまと交流を重ねられればと願っております。

二つ目としましては、旧江島歯科医院長のご好意により江島歯科医院の建物ご寄贈であります。ご存知の方も多いかと思いますが、郵便局やJA、スーパー、市民センターなどが近くにあり、さらに、「グループホームゆうわ」・「フレンドホームゆうわ」にも近接する大変に恵まれた立地にあります。現在では、理事会や評議員会など法人の主要な会議室として活用していますが、先ほども触れました地域交流のスペースとして、そして、法人の基点としての利活用も検討しているところで。今のところ「友和の里コミュニティハウス」と考えています。

三つ目は、おかげさまで「法人創立 40 周年」を迎えることができたことであります。このことは本紙9月号でその詳細をお伝えしていますのでその内容は省略させていただきますが、いずれにしても、三つの出来事を通して強く思うことがあります。それは、法人を挙げて、利用者お一人おひとりの幸せ作りをさらに深め、広げていく取り組みを積み重ねること。さらには、地域の人たちの幸せ作りにも貢献していくことが法人の使命であるということです。その意を強く持ちましたのは、皆さま方からお寄せいただいた多くのありがたいご縁と日々の職員の奮闘であります。

昨年、今年と続いたコロナ禍による多くの制限や我慢をバネに、来年は、皆さま、利用者・保護者、役職員にとりまして、笑顔と幸せ多き一年でありますようお願い申し上げます。合わせまして、来年のお導きもどうぞよろしく願いいたします。

＜12月の献立予定表＞

1	水	ごはん・豚汁・鶏肉のわさび照り焼き・酢の物・ゼリー	
2	木	ユッケジャンクッパ・ナムル・牛乳	
3	金	ごはん・スープ・鮭のピカタ・サラダ・ヨーグルト	
4	土		
5	日		
6	月	ごはん・スープ・メンチカツ・サラダ・果物	
7	火	ごはん・汁もの・鯖の味噌煮・炒め物・果物	
8	水	ごはん・スープ・豚肉としめじの炒め物・酢の物・ゼリー	
9	木	チキンバーガー・スープ・サラダ・牛乳	
10	金	ごはん・味噌汁・さわらのシソ香り焼き・炒め物・ヨーグルト	
11	土		
12	日		
13	月	ごはん・スープ・豚肉のパン粉焼き・サラダ・果物	
14	火	ごはん・味噌汁・炒り鶏・酢の物・果物	
15	水	ごはん・味噌汁・塩さば・揚げだし豆腐・ゼリー	
16	木	焼きそばパン・スープ・サラダ・牛乳	
17	金	キンパ風ごはん・スープ・餃子・酢の物・ヨーグルト	
18	土	カレーライス・スープ・サラダ・果物	
19	日		
20	月	ごはん・スープ・鶏肉の明太マヨ焼き・サラダ・果物	
21	火	ごはん・味噌汁・煮魚・炒め物・果物	
22	水	ごはん・スープ・厚揚げの炒め煮・酢の物・ゼリー	
23	木	中華丼・スープ・酢の物・牛乳	
24	金	 クリスマス献立 	
25	土		
26	日		
27	月	ごはん・味噌汁・鮭の風味焼き・煮物・果物	
28	火	ごはん・味噌汁・牛肉と舞茸の甘辛煮・酢の物・果物	
29	水	(年末年始のお休みは12/29～1/3です)	
30	木		
31	金		

※やむをえず献立を変更することがあります。あらかじめ御了承ください。