友



NO.533

発 行 日 令和 3 年 10 月 1 日 発 行 所 社会福祉法人 友和の里 〒738-0203 広島県廿日市市友田 218-38 tel 0829-74-2157 fax 0829-74-2154 HP: http://yuuwanosato.com/ 発行者 施設長 川本 靖

<フレンドホームより>



* * * * *微老a日*

9月20日は敬老の日でした。友和地区で今年度満年齢が75歳以上になられる方をお祝いしてくださるという事で、友和地区敬老会から新郷好幸さんに記念品を頂きました。コロナウイルスの感染拡大に伴い、地域での様々な行事が中止となる中、地域との繋がりを感じられる瞬間であり、新郷さんも大変喜んでおられました。 堂面 大地

<グループホームより①>



8月20日に開催された「友和の里40周年記念式典」にて、GHの武永さんが友和の里利用者を代表して挨拶をされました。GHのリビングで挨拶文を読み上げる練習を行いました。当日は「行ってくるね!」と威勢よく出かけられましたが、本番の大舞台ではとても緊張されたと思います。式典後はホっとされた表情で戻って来られました。武永さん、お疲れ様でした。 川久保 貴子

<厨房より>





<グループホームより②>

グループホームでは、毎日キッチンカウンターを挟んで、入居者の皆さんと世話人さんと の間で色々コミュニケーションが行われています。

食事前に「川本さん、机を拭いてくれる?」とお願いすると、サッと拭いて下さる川本さん、また夕食前にはじっとキッチンカウンターの前で食事の準備を見ていて、「もうすぐだからね」と声をかけてもらうと嬉しそうにうなずく下崎さん、自分の好きな音楽の話をひたすら聞いてもらう小関さん、朝の世話人さんが出勤されると、「洗濯物畳んでください」とお願いする岡田さん。荻野さんはキッチンに貼ってある週間献立表をじっと見て、本日の昼食はGHで食べるのか友和の里で食べるのか尋ねておられます。武永さんは食後「美味しかったよ。」と声をかけて下膳され、峠本さんは下膳後、身振り手振りで話しかけられ、世話人さんが「〇〇だね」と返答すると、次から次へと話したい事が沢山ある様子で、職員が「そろそろ歯磨きしましょう」と話しかけるまでは話は尽きなさそうです・・・

職員との関係とはまた違った、入居者さんと世話人さんのコミュニケーションがキッチン カウンターを挟んで繰り広げられています。 川久保 貴子







<入所部より>

去る9月15日、コロナワクチン1回目の接種を受けました(接種希望の方のみ)。ワクチン接種後の副反応がで配されるため、接種当日は看護師や夜間の職員を増やし、翌日の活動などはすべて中止とし、安静に過ごしてもらいました。接種後、一部の利用者に接種跡の腫れや痛みが見られましたが、発熱など体調を崩す利用者はいませんでした。10月6日にある2回目の接種も、万全の準備を整えたいと思います。

乙原 潤



<入所部レクレーション>



入所部では、9 月 22 日(水)にポテトサラダを作る 食事レクリエーションを行いました。

蒸したジャガイモとコーン・ハム・キュウリ・マヨネーズをジップロックの中に入れ、ご自身で潰しながら混ぜて、お皿に盛り付け頂きました。普段給食で食べるポテトサラダとはまた一味違った美味しさだったようです。食欲の秋を満喫できたと思います。 岡光 徳高



<通所部~開所日ワクワク通信~>





午前は 40 周年記念式典のビデオを鑑賞し、友和の里の歴史や劇団あじさいさんの劇を楽しみました。

午後からは作業班ごとに遊歩道をウォーキングし、どんぐりを拾いながら歩いたり、秋の気候にふれ、気分転換をしました。その後、ジュースとお菓子を食べて、みなさん笑顔で楽しまれました。 河村 美穂

<通所部より>

<貝通し班>

9月の納品を最後に、今年度の納品 が全て終了しました。皆様お疲れさま でした。

これからの期間は、どんどん貝通し作業をしていかなければならないので、引き続き頑張っていきましょう。





<陶芸班>

ゴム入れ作業に取り組んでいます。

ぐんぐん成果が上がり、やる気につながっ

ています。



<創作班>

朝晩は涼しくなりましたが、まだ残暑の残る毎日ですね。 現在、創作班の作業室の改装工事が行われているの で、通所ホールで作業を行っています。ウエスの注文が多 く入り、皆さんいつもより頑張っています。



先月、療育班の作業室に、仕切り席を設置しました。これにより、周囲の刺激を遮る事ができて、自立課題にも集中して取り組みやすくなりました。

また、昼食時にも仕切り席を活用し、ゆっくりと昼食をとって頂いています。







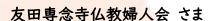


<医務より>

日中と朝夕の寒暖差があり、体調を崩しやすくなりました。入所では、衣替えをして衣類の調節を行っています。施設内では、この度、初めてのコロナワクチン接種を行いました。検診やインフルエンザ予防接種で慣れている利用者の方もおられ、おかげさまでスムーズに終えることができました。お願いとしまして、微熱や頭痛・だるさ等の症状があればご自宅でゆっくり過ごしていただければと思います。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



待鳥 由布子



株式会社 竹内 さま



より、ご寄附をいただきました。

ありがどう****

<10 月の主な行事予定>

日(金)	管理者会議	16日(土)	開所日
6日(水)	コロナワクチン接種 2 回目		
	(希望された方のみ)		

※変更や追加等はその都度連絡させていただきます。

コーヒーブレイク第 37 話

理事長 河野 義刀

「~出会いや交流を積極的に~」

先月中旬の台風 14 号には肝を冷やされた方も多かったのではないでしょうか。かくいう私もその一人でした。ちょうど稲刈りシーズン真只中、北上するとしていた進路を急に東に転換して中国地方を直撃するというものでしたから。倒れた稲を刈るのは当然、コンバインでの刈入れと比較にならないほどの負担がかかります。結果的には無風に終わりホッと胸をなで下ろしましたが、3~4日間は本当に気が気ではありませんでした。

閑話休題。先日のこと、昼間にテレビのスイッチを押すとクロネコヤマトの前社長小倉昌男さん(故人)の福祉に関しての取り組みが紹介されていました。その内容は、福祉作業所に就労している知的な障がいのある人たちの給与があまりにも低すぎることを問題視した小倉さん、稼ぐことの重要性をパン屋経営というかたちで福祉関係者に勧めたところ手を挙げる人がいなかった。そのため自らその知的な障がいのある人たちを雇ってパン屋を開業。さまざまな工夫を重ねて繁盛させ、チェーン店を増やしていったというものでした。福祉と経済は違うと福祉現場の職員さんから批判されながらも自らの信念に基づいて率先垂範されていました。

小倉さんは、さらに「障がい者のお世話をすることだけが福祉の仕事ではないはず。ともに寄り添って働くことの喜びや幸福感を一緒に創っていくこと」といった思いも伝えておられました。番組には、厚生労働省の事務次官を勤められた村木厚子さんも出演。パンの出前に来た障がいのある職員さんが、受付で注文者である村木さんに直接届けられなくて戸惑い、回数を重ねていくうちに障がいのある人たちと厚生労働省の人たちとのほほえましい交流が展開され、省のスタッフがウエルカムの姿勢に変わっていったというエピソードも語っておられました。

この夏、多くの感動を運んでくれたパラ五輪もそうでしたが、私がたまたま見たテレビ番組での障がいのある人たちとのさまざまな交流が多くの人たちの心をやさしくし、ともに生きていく新たな価値観をもたらす可能性を感じさせてくれた番組内容でした。

翻って、地域と友和の里の関係も出会いや交流という視点を積極的に促進していかなければと痛感したところです。まずは、今秋の「友和の里まつり」が開催できますように…

	<10月の献立予定表>			
1	金	ごはん・味噌汁・鯖の味噌煮・炒め物・ヨーグルト		
2	土	CASAO - W-ELVI WIGON-W-ELW VARIAN TO A 1970		
3	日	49		
4	月	ごはん・味噌汁・鯖南蛮・和え物・果物		
5	火	ごはん・スープ・鶏の明太マヨ焼き・サラダ・果物		
6	水	ごはん・スープ・白菜と豚肉の中華炒め・酢の物・ゼリー		
7	木	ユッケジャンクッパ・スープ・和え物・牛乳		
8	金	ごはん・味噌汁・煮魚・炒め物・ヨーグルト		
9	土	O U		
10	日			
11	月	ごはん・スープ・ハンバーグ・サラダ・果物		
12	火	ごはん・味噌汁・鮭の菜種焼き・和え物・果物		
13	水	ごはん・味噌汁・牛肉と舞茸の甘辛煮・酢の物・ゼリー		
14	木	エビカツバーガー・スープ・サラダ・牛乳		
15	金	ごはん・味噌汁・豚肉の柚子胡椒炒め・酢の物・ヨーグルト		
16	土	ハヤシライス・スープ・サラダ・ゼリー		
17	日	MILK		
18	月	ごはん・味噌汁・ぎせい豆腐・酢の物・果物		
19	火	ごはん・スープ・豚肉のパン粉焼き・サラダ・果物		
20	水	ごはん・味噌汁・鶏肉の竜田揚げ・煮物・ゼリー		
21	木	パン・ポークビーンズ・サラダ・牛乳		
22	金	ごはん・味噌汁・さわらのシソ焼き・炒め物・ヨーグルト		
23	土			
24	日			
25	月	チャーハン・スープ・餃子・酢の物・果物		
26	火	ごはん・味噌汁・炒り鶏・和え物・果物		
27	水	ごはん・味噌汁・カレイのから揚げ・炒め物・ゼリー		
28	木	中華丼・スープ・酢の物・牛乳		
29	金	ごはん・味噌汁・鮭の風味焼き・煮物・ヨーグルト		
30	土			
31	日			

※やむをえず献立を変更することがあります。あらかじめ御了承ください。