

# 友和

NO.549

発行日 令和5年1月1日

発行 社会福祉法人 友和の里

〒738-0203

広島県廿日市市友田 218-38

TEL0829-74-2157 FAX0829-74-2154

HP : <http://yuuwanosato.com/>

発行者 施設長 川本 靖



皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年も友和の里まつりや旅行の中止、施設内では通所部及び入所部ともにクラスターが発生するなど、コロナ禍の影響を強く受けた一年となりました。そのような中、友和地区で相談支援事業所を開設し、地域での困りごとについても対応できる体制を整え、コミュニティハウスと共に地域交流・支援の拠点を整備することができました。また、友和の里遊歩道広場においては、通所部保護者会より多額のご寄付で屋外トイレを設置させていただき、遊歩道・広場での活動が広がっております。現在のコロナ感染状況については、感染者数が高止まりの状態ですが、感染症法の2類から季節性インフルエンザ等の5類相当に引き下げるとの議論が厚労省で行われており、感染対策からこの感染症の法的位置づけが今後の焦点になります。いずれにしても、感染症の法的位置づけで感染状況が変わることはなく、従来の感染予防対策を徹底するのみであります。このような状況が今年も続くのか?と思うと、暗い気持ちにもなります。

昨年高齢のご利用者の方が、長期入院のためグループホームを退所されました。通所部、入所部、グループホームと27年間友和の里を利用していただきました。その方は、旅行が一番の楽しみだったようです。旅行での宴会、お土産等の買い物などとても楽しそうに、ご家族に話されていたとのことでした。友和の里をご利用されている方々は、今何を楽しみにされているのでしょうか?このまま感染対策だけを最優先する支援を続けるのは、ご利用者の方々の楽しみを奪い続けることになるのではないのでしょうか。我々はこれまでの3年間で、この感染症がどの程度であり、どのような影響を及ぼすのか、どのように対処すれば良いのかを経験し、学びました。これまでのような全く未知の感染症ではなくなっています。

今年は、この経験を活かし、感染リスクを考慮、感染予防対策を徹底した上で、ご利用者の楽しみである友和の里まつりなどの地域交流、旅行などの施設外支援を徐々に増やしていければと考えております。感染対策だけでなく、何をすればできるかを考え、多くの行事等が実施できるよう願っております。



友和の里通所部 陶芸班作成干支

## つうしょ



### 陶芸班

雪も降り、ようやく冬らしくなってきました。部屋を暖かくし、換気をしつつ月桂樹の葉っぱちぎりやゴム入れに取り組んでいます。12月16日に、山小屋のお隣に新しく出来た釜戸を見に外へ出ました。皆さん木をくべたり火を眺めたりして楽しまれている様子でした。干支をご注文された方々、お手元に届いたかと思います。たくさんのご注文ありがとうございました。

生活支援員 冠 茜



### 創作班

ウエス作業は、ハサミで切れ目を入れたシートを手で裂くところから始まります。手際よく切れ目を探しだし、フェイスタオルほどの大きさに裂いていきます。裂く、ほつれた糸を取り除く、畳む、皆さんが出来ることをコツコツと頑張った結果、12月も目標数達成です！

生活支援員 富永 緑



### 療育班

療育班では12月に花紙を使ってクリスマスツリーを製作しました。皆さん上手に花紙を貼っておられました。また、うさぎとかがみもちも作りました。今年も皆さんにとって良い年になりますように！

生活支援員 平田 譲一



### 貝通し班

貝通し班は毎日コツコツと作業を頑張っています。雪が降る日もみんな「作業ある？ある？」と作業を楽しみにしています。作業の合間に原木椎茸を収穫しました。収穫した椎茸は給食で使ってもらい美味しく頂きました。今年もよろしくお願いします。

生活支援員 三宅 将



## 遊歩道広場屋外トイレ

寄贈していただきました



12月16日(金)遊歩道広場屋外トイレの寄贈式が行われました。理事長挨拶、通所部保護者会会長田中さんの挨拶の後、ご利用者を代表して村岡詳平さんから感謝状が送られました。通所部保護者会のみなさん、ありがとうございます。新しい屋外トイレの外壁は地元の杉材が利用されており、焼杉加工してあります。明るい照明や温水の出る手洗いも整備されました。屋外にトイレがあることで遊歩道をつかった日中活動支援や、地域交流活動など幅広い利用が可能となります。



通所部より



12月の開所日はクリスマス会を開催し、皆さんとカラオケを楽しみました！童謡から演歌までいろいろな歌を歌って、大変盛り上がる会となりました。生活支援員 永見 貴一

## グループホーム ・フレンドホームより



12月8日にグループホームゆうわ・フレンドホームゆうわ冬祭りを行いました。お祭りを存分に楽しもうと前日から飾りつけをしていたところ、すでに予定を知っていた入居者の皆さんはソワソワしておられました。冬祭り当日は、社会福祉協議会佐伯事務所より借用したレクリエーショングッズを使用したゲーム大会を行いました。どのゲームもしっかりと楽しんでおられました。昼食は世話人による模擬店をイメージした食事を用意しました。昼食はあっという間に完食され、終わりの時間までゲームを楽しんでおられました。大変好評でしたので、また皆さんに楽しんでもいただける企画を立てます。

主任 乙原 亮



12月13日(火)GH・FH職員を対象にコロナ感染症対策研修を行いました。

今回の研修では西部保健所の担当職員さんが足を運んで下さり、万が一施設内でコロナが発生した場合の支援方法・ゾーニング・防護具の着脱の方法など細かい内容の指導をして下さいました。コロナの第8波も懸念される中、何かあった場合に備え迅速に対応が出来る様、学ぶことが出来ました。

生活支援員 永中 崇裕





## ひがえりりょうこう

にゅうしょ

コロナ第8波が迫る直前の11月30日、入所部のみなで久しぶりの日帰り旅行に行ってきました。バス3台で広島市のグランドプリンスホテルへ移動し、地上約80mからの瀬戸内海の多島美を眺めながら、優雅なランチコースを堪能しました。当日はみなさん体調も良好で、元気にバスに乗り込まれ、まずは広島市内までのドライブを楽しみました。そしていつもとは異なる雰囲気の中コース料理に舌鼓…普段とは違った非日常体験は良い刺激になったのではないかと思います。

生活支援員 小田 絵馬



来年はサミットが開かれる予定のグランドプリンスホテル。円卓を囲んでの会食はやっぱりいいですね。解放感たっぷり！

## ★★クリスマス会★★



12月21日(水)にレクリエーションでクリスマス会を行いました。午前中はHSJ(ホップ、ステップ、ジャンプ)の活動グループ別に分かれてクリスマスツリーの飾りつけをしました。利用者みなさんはツリーを見ながら気分はワクワク、それぞれ飾りを作ってツリーに飾りました。午後は皆さん楽しみにしていたショートケーキとジュースが登場。「おいしい!」と笑顔でアツという間に完食していました。準備はしっかりと出来て本番の25日にサンタが来るのを待っている皆さんでした。

生活支援員 西川 厚



## ちょっと ちいきと

今月は<sup>さなだ</sup>眞田ライディングクラブの代表眞田慎さんにお会いしてきました。眞田ライディングクラブは友和の里と同じく広原地区、小西果樹園の隣にあります。以前はご利用者さんが散歩中に自動販売機でジュースを買ったり、挨拶をしたりの交流があったそうです。また散歩に行けるようになるといいですね。

### <sup>さなだ</sup>眞田ライディングクラブ

廿日市市栗栖からこの広原に平成 22 年(2010)に移ってこられた乗馬クラブ。眞田さんが一代ではじめられたそうです。眞田さん自身がもともと馬術の選手で国体にも出場された腕前の持ち主。現在は高校生と中学生の息子さんたちが選手として活躍されています。眞田さんのお母さんも乗馬には 50 年以上携わっておられるほど馬が好きで、馬とは縁のある家系なのだそう。クラブには現在 18 頭の馬がいるそう。馬の種別はいろいろあり、体重の重たい重種、中間種、軽種、ポニー種などに大きく分けられる。眞田さんのクラブでは軽種のサラブレッドと中間種がいます。ちょうど訪問した日は大雪の日で、雪の日は、馬は運動をしないとのこと。轍(てつ)をつけているので、積雪のある時は雪がくっついて下駄をはいたようになりねんざの原因になってしまうそうです。この日馬たちは屋内で防寒着を着せてもらって過ごしていました。近くで見ると大きいのに圧倒されますが愛らしかったです。



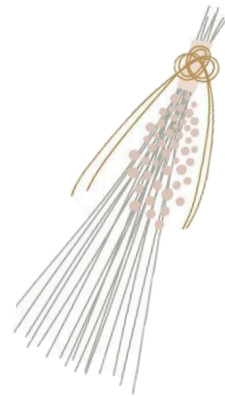
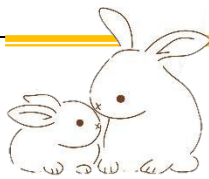
馬についてもう少し詳しくお聞きしました。馬は繊細な生き物。そして馬術競技では勇気のある子でないと障害物をとべない。さらに競技中はいろんな障害をクリアしタイムを競うためトレーニングが欠かせない。また馬によっては色に好き嫌いがある子もいて、水を怖がる馬は水色を怖がることもあるそうです。人間と同じように馬にもそれぞれ得手不得手があり、それぞれに合わせたプログラムを作って運動しており、馬のための柔軟体操もあると聞いてびっくりしました。



クラブでは馬の飼育とトレーニングを日々実施しながら、馬術の選手の育成指導もされておられ、現在はスタッフ 3 名でレッスンをされています。乗馬体験も予約制で随時受け入れているとのこと。利用者の年齢層は幅広く 83 歳から小学生までが通ってこれられており、特に内転筋を鍛えるには乗馬はとて素晴らしいスポーツなのだそう！

この地域で乗馬クラブを始められて、最初は大変なこともあったそうです。説明会なども実施して、匂いや病気のことなど丁寧に説明してこられた。馬糞を溜めないように工夫され、現在では地域の農家さんに堆肥に利用してもらっているということでした。しっかり発酵させてから使用すると馬糞はとってもいい堆肥になります。ちなみに寝床に使用していおが屑は中本造林さんのところから仕入れておられたり、地域とのつながりも大事にされているのだなあと感じました。

地域交流支援員 日向典子



今年の干支はウサギですね、六十干支では「癸卯（みずのとう）」にあたります。「癸」は順序で言えば最後にあたり、一つの物事が収まり次の物事への移行をしていく段階。また「卯」のうさは「茂」という時期であり、繁殖する、増えるという段階にあたる。その両方を備えた「癸卯」は、去年までで様々なことの区切りが付き、次へと向かっていく、そこに成長や増殖といった明るい世界が広がっていく年になるそうです。良い年になりますように。

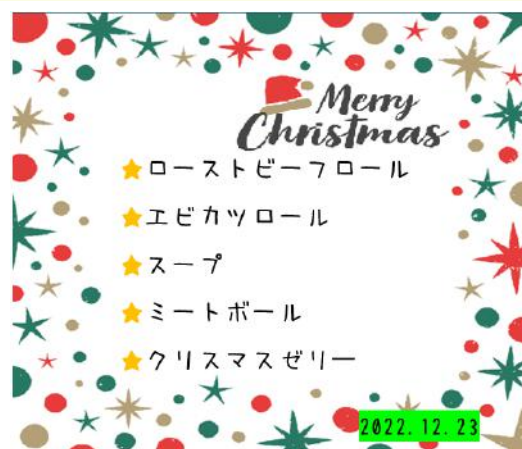
#### <1月の主な行事予定>

|       |        |       |       |
|-------|--------|-------|-------|
| 1(日)  | 元旦     | 2(月)  | 振替休日  |
| 3(火)  | お休み    | 4(水)  | 管理者会議 |
| 9(月)  | 成人の日   | 10(火) | 新年会   |
| 21(土) | 通所部開所日 |       |       |

2023年のイベントを調べてみました。5月G7サミット(広島)、7月そごう広島店新館閉館、9月ラグビーワールドカップ(フランス)、ディズニー100周年など  
などです。さて今年のカープはどうですかねえ。



#### 行事食



## 1月の献立

|    |   |                             |
|----|---|-----------------------------|
| 1  | 日 |                             |
| 2  | 月 |                             |
| 3  | 火 |                             |
| 4  | 水 | かつ丼・汁物・和え物・牛乳               |
| 5  | 木 | ごはん・スープ・鶏肉のムニエル・サラダ・ヨーグルト   |
| 6  | 金 | ごはん・スープ・鮭の風味焼き・煮物・ゼリー       |
| 7  | 土 |                             |
| 8  | 日 |                             |
| 9  | 月 |                             |
| 10 | 火 | ごはん・汁物・豚肉のネギ味噌焼き・酢の物・果物     |
| 11 | 水 | コロッケバーガー・スープ・サラダ・牛乳         |
| 12 | 木 | ごはん・汁物・鯖の味噌煮・酢の物・ヨーグルト      |
| 13 | 金 | ごはん・味噌汁・チキン南蛮・煮物・果物         |
| 14 | 土 |                             |
| 15 | 日 |                             |
| 16 | 月 | ごはん・味噌汁・さわらのシソ焼き・炒め物・果物     |
| 17 | 火 | ごはん・スープ・鶏肉の明太マヨ焼き・サラダ・果物    |
| 18 | 水 | 中華丼・スープ・酢の物・牛乳              |
| 19 | 木 | ごはん・味噌汁・牛肉と舞茸の甘辛煮・酢の物・ヨーグルト |
| 20 | 金 | ごはん・スープ・白身フライ・炒め物・ゼリー       |
| 21 | 土 | ビビンバ・スープ・酢の物・果物             |
| 22 | 日 |                             |
| 23 | 月 | ごはん・スープ・油淋鶏・煮物・果物           |
| 24 | 火 | ひじきごはん・味噌汁・鯖の七味焼き・和え物・果物    |
| 25 | 水 | カレーライス・スープ・サラダ・牛乳           |
| 26 | 木 | ごはん・スープ・厚揚げの中華煮・酢の物・ヨーグルト   |
| 27 | 金 | ごはん・味噌汁・豚肉の生姜焼き・酢の物・ゼリー     |
| 28 | 土 |                             |
| 29 | 日 |                             |
| 30 | 月 | キンパ風ごはん・スープ・餃子・酢の物・果物       |
| 31 | 火 | ごはん・スープ・鮭のパン粉焼き・サラダ・果物      |

やむをえず献立を変更することがあります。あらかじめ御了承ください