

友和



NO.545

発行日 令和4年12月1日

発行 社会福祉法人 友和の里
〒738-0203

広島県廿日市市友田 218-38

TEL0829-74-2157 FAX0829-74-2154

HP : <http://yuuwanosato.com/>

発行者 施設長 川本 靖



秋を楽しむ会

令和4年11月19日に友和の里で「秋を楽しむ会」を開催しました。参加していただいた皆さま、ありがとうございました。久しぶりに保護者のみなさんと集いイベントを楽しむことが出来ました。お弁当を一緒に食べたり、遊歩道を歩いたり、頂いた端材をつかった廃材アートをしたり、焼き芋や豚汁の炊き出しなどもありました。また皆さまとイベントを行えたらと思います。

生活支援員 三宅 将

通所部より

通所 日中活動風景



陶芸班

11月の陶芸班は、月桂樹の葉ちぎり作業や干支発送準備、秋を楽しむ会の準備をメインに取り組みました。バタバタと様々な作業をしましたが、皆さんどれも積極的に取り組んでおられ、充実した月になったのではないかと思います。そして、干支のご注文ありがとうございます。ありがたいことに大変好評頂き、ご予約分で完売となりました。順次お手元に届き始めると思いますので、気長にお待ち頂けましたら幸いです。

生活支援員 冠 茜



創作班

皆さんの頑張りで着々とウエスが仕上がっています。2キロ分のウエスをビニール袋に詰め、3袋を紐でまとめると6キロになります。それを倉庫まで運ぶのも仕事のひとつです。だんだん積み上がっていくウエスを見ると、自然と笑顔になっています。

生活支援員 富永 緑



療育班

気温も下がり、山々も紅葉で鮮やかに色づいています。友和の里でもきれいな紅葉を見る事ができるようになりました。そのような中で療育班の皆さんと散歩に出かけ、気持ちの良い秋を感じました。自然いっぱいの環境の中、穏やかに日々を過ごされております。

生活支援員 永見貴一



貝通し班

12月は牡蠣も最盛期です、寒くなり身入りも良くなったのではないのでしょうか、2、3年前に納品した採苗器で沢山の牡蠣が育ち全国に出荷されています。貝通し班はみんな元気に楽しく作業しています。

生活支援員 三宅 将

ホットニュース

～新しい屋外トイレのお知らせ～



遊歩道広場に念願のトイレを建てています。これは通所部保護者会のご寄付によるものです。秋を楽しむ会でお披露目できれば良かったのですが、便器等機材の納期遅れにより間に合いませんでした。今月初旬には完成しますので、次号にて詳しくご報告させていただきます。



嘔吐物処理研修

入所部より

入所部では10月、11月にかけて嘔吐物処理研修を行いました。毎年行っている研修ではありますが、これから感染症の流行る時期がやってくる為、各職員が対応方法の再確認ができました。手洗い消毒をしっかりと行い感染症に負けずご利用者さんが元気に生活できたらと思っています。

生活支援員 中原 瞬

グループホーム・フレンドホームより

グループホームゆうわ

非常食の備蓄について グループホームゆうわとフレンドホームゆうわの非常食が揃いましたので、台所で保管しています。朝・昼・夕と1日3食を3日分、段ボールに入れて棚に分けて保管しています。非常食の賞味期限は5年～8年と長く、水や湯を入れるだけで食べられるようになっています。味に飽きないようにする為にもカレーや五目ごはん、ピラフなど様々な種類を揃えさせて頂きました。有事の際にも入居者の皆様に安心して過ごして頂けるよう、食糧だけでなく物心両面の準備を引き続き行なって参ります。

生活支援員 堂面 大地



フレンドホームゆうわ

冬の寒気が身にしみる頃となりました。先月は、秋を楽しむ会の展示物を職員、利用者の皆さんで作成しました。施設を背景に各利用者さんの日常生活の写真を1枚のボードに貼り付けました。昨今の世界情勢、コロナウイルスなど社会は暗いニュースが多いです。何気ない日常の大切さを1枚のボードに表現した素晴らしい作品が出来ました。

生活支援員 岡田 泰祐



入所部より レクリエーション

今月のレクリエーションは、秋の景色を楽しむためドライブに行きました。浅原交流会館前まで行き、ジュースを購入されました。秋晴れて綺麗な紅葉の景色が広がっており、紅葉で彩られた景色をバスから眺めておられました。中には、指をさして笑顔になられた方もおられ、秋の景色を満喫されました。
生活支援員 玉田 淳也



バスに乗って、おでかけ

ちよつと ちいきと

今回は、先月からつづいて佐伯国際アーチェリーランドを運営されている戸野真治さんのお話の後編です。新しいパラスポーツの取り組みについてお聞きしました。友和の里から小グループに分かれてランド訪問がはじまりましたので、ご報告もかねて紹介します。

アーチェリーランドをパラスポーツの利用者に開放することになったきっかけ

最初はこのランドから国体選手やオリンピック選手を育てることを目指していた。オリンピック選手をランドから出すことができた。

目標が実現してしまって無気力になってしまった。その時何となく見たテレビで、スペシャルオリンピックスの番組をちょうどやっていた。それまでは障害のある人がアーチェリーをする感覚が自分にはなかった。でもその瞬間「あっ」と思った。「そうだこれをアーチェリーランドでやろう」と思いついたのが最初のきっかけ。



初めてのアーチェリー体験

※スペシャルオリンピックス、知的発達障害のある人の自立や社会参加を目的として、日常的なスポーツプログラムや、成果の発表の場としての競技会を提供する国際的なスポーツ組織

始めてみて

一般のお客さんが減ってしまう可能性はあった。障害のある人が騒いだり、パニックを起こしたらどうしたらいいか不安はあった。いろんな不安への対応を考えて対処していくことにした。例えば障害のある人が矢を振り回す対策として、支援者がゴーグルをして付き添った。一般のお客さんのいない時間に練習を実施するなど、工夫しながら始めていった。始めてみると保護者と話をする機会があった。障害があっても将来的にスポーツの習慣をつけさせてやりたいという意識のある保護者がいることもわかった。



車いすでも安心の整備された歩道と見ごろを迎えた紅葉

障害のある子どもたちとのかかわり通して

「うちの子には無理」とたいていの保護者が言われる。この子はこれをしないとできないということ(こうすればできる)を精査する。まず、この場所にきて慣れることから始めてもらう。そして好きになるのに一年くらいかかるつもりで自分はいる。障害のある子どもさんが、アーチェリーをできるようになるまでたっぷりと時間をかける。もちろん子どもたちも最初は怖いし不安がある。だから徐々に働きかける。スポーツをすることを通じてあきらめていたことが叶ったり、こつこつ取り組むチャレンジにつながって欲しい。

◆アーチェリーを体験してみても◆

21日にアーチェリーランドへ行きました。広いフィールド内には障がい者用トイレや、舗装された歩道、小川がありました。アーチェリー体験は、皆さんほぼ初体験で、わくわくした表情に溢れていました。的に当たると「あたった！」と盛り上がり、もう一回やりたいと声が上がったり、積極的に前へ出られたり、皆さんそれぞれの時間が過ごせたのではないかと思います。帰宅後ご家族にも体験を楽しそうに話されたそうです。 生活支援員 冠 茜



2回にわたって戸野さんのお話を紹介しました。戸野さんのアーチェリーへの熱い思いと新しいことへのチャレンジ精神には同じ地域で育った私も触発されるところが多々あります。障害のあることで生まれる不自由さに、ひるむことなく挑戦していこうとする姿勢には感銘をうけます。そしてそれはどこか気持ちのいいことだと教えていただいたように思いました。今後引き続き、友和の里からランドへ訪問する活動が続くそうです。友和の里から選手が生まれるかもしれませんねえ。 地域交流支援員 日向典子

<12月の主な行事予定>

1(木)	管理者会議	7(水)	理事会
15(木)	評議員会	17(土)	開所日
28(水)	大掃除		

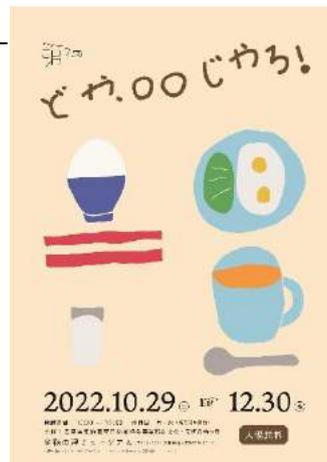
※年末年始のお休みは12月29日(木)～令和5年1月3日(火)です
令和5年1月の予定

1日(日)元旦 4日(水)管理者会議 6日(金)新年会

----- 情報ボックス -----

展覧会|「第7回どや、〇〇じゃろ!」
 会期|2022年10月29日(土)～12月30日(金)
 時間|10:00-17:00 休館|月・火(祝日は開館)
 会場|鞆の津ミュージアム(福山市鞆町鞆 271-1)
 主催|広島県知的障害者福祉協会事業部会文化・
 芸術活動の部 ※入場無料

友和の里からは村松恭輔さんの作品が展示中です。



栄養士から
 新メニューのご紹介です。
 おいしかったと反響のあつ
 たレシピになります。
 季節の野菜がゴロゴロ
 たっぷり!



鶏肉と秋野菜の炒め煮 (一人分)

- | | | | | |
|-------|-----|---------|-------|------|
| ・鶏肉 | 80g | →一口大 | ・だし汁 | 40ml |
| ・さつまい | 50g | →一口大 | ・濃口醤油 | 12ml |
| ・蓮根 | 30g | →一口大 | ・みりん | 12ml |
| ・人参 | 15g | →一口大 | ・炒め油 | 適宜 |
| ・しめじ | 40g | →小房 | | |
| ・インゲン | 10g | →3cmくらい | | |

油で炒め、軽く火が通ったら、だし汁、醤油・みりんを入れる。
水分がなくなるまで炒めインゲンを盛り付けて出来上がり。

12月の献立

1	木	ごはん・スープ・鶏肉のパン粉焼き・サラダ・ヨーグルト
2	金	ごはん・汁物・西京焼き・煮物・果物
3	土	
4	日	
5	月	ごはん・スープ・マーボー豆腐・酢の物・果物
6	火	ごはん・味噌汁・牛肉と野菜の炒り煮・和え物・果物
7	水	たまごパン・スープ・サラダ・牛乳
8	木	ごはん・味噌汁・鯖南蛮・和え物・ヨーグルト
9	金	ごはん・スープ・豚肉としめじの炒めもの・酢の物・果物
10	土	
11	日	
12	月	ごはん・味噌汁・鶏肉のわさび照焼き・和え物・果物
13	火	ごはん・スープ・白身魚のカレー焼き・炒め物・果物
14	水	三色丼・汁物・和え物・牛乳
15	木	ごはん・スープ・春巻き・煮物・ヨーグルト
16	金	ごはん・汁物・鮭の味噌焼き・酢の物・果物
17	土	やきそば・スープ・和え物・果物
18	日	
19	月	ごはん・スープ・厚揚げの中華炒め・酢の物・果物
20	火	ごはん・味噌汁・炒り鶏・和え物・果物
21	水	パン・シチュー・サラダ・牛乳
22	木	ごはん・味噌汁・鯖とごぼうの煮付・和え物・果物
23	金	行事食
24	土	
25	日	
26	月	ごはん・スープ・ポークピカタ・サラダ・果物
27	火	ごはん・味噌汁・ぎせい豆腐・和え物・果物
28	水	カレーライス・スープ・サラダ・牛乳
29	木	
30	金	
31	土	

やおをえず献立を変更することがあります。あらかじめ御了承ください