友和

NO.544

発 行 日 令和 4 年 11 月 1 日 発 行 社会福祉法人 友和の里 〒738-0203

広島県廿日市市友田 218-38 TEL0829-74-2157FAX0829-74-2154 HP: http://yuuwanosato.com/ 発行者 施設長 川本 靖



実りの季節になりました。6月末に植えたサツマイモが収穫を迎えています。50本ずつ植えた鳴門金時と紅はるかで軽トラの荷台がいっぱいになりました。今年は大物ばかり。焼き芋が楽しみですね。当日は職員5名と利用者2名で作業をしました。青空の澄んだ空気のもと土に触れながら津田保育園、津田小学校の子ども達といっしょにする芋ほり、みんな、おいしい空気をいっぱい吸い込めたのではないでしょうか。

通所 日中活動風景



陶芸班

陶芸班では、広島ひかり園さんから依頼された仕事にも取り組んでいます。届いた月桂樹の葉をきれいに洗い、乾燥させ、細かくちぎる作業を手作業でしています。 月桂樹の葉はとても香りが良く、ちぎった葉は最終的に 入浴用になるそうです。皆さん良い香りに包まれ、穏やかに作業に取り組んでおられます。

生活支援員 冠 茜



創作班

ウエスの材料となるシーツには白色の他に、ピンク、 黄色や花柄などがあり、作業室が華やかになりま す。「ピンクかわいいねー」と話しながら気分も軽や かに作業を頑張っています。

作業支援員 米中 美恵



療育班

友和の里の周りはすっかりと秋めいて、涼しさの中にも ひんやりとした空気になってきました。その中で自立課 題をされている方々は、お気に入りや好きな課題を選 んで、手慣れた様子で作業を進めておられます。

生活支援員 濱田吉弘



貝通し班

朝晩は冷える日が増え、日中は暑い日も多く体調管理が難しい日が多いですが過ごしやすい日も増えました。今回は 10 月 15 日の開所日に遊歩道を散歩した写真をご紹介します。飾りものを作った後、残り時間でしたが天気が良かったので遊歩道を散歩してみました、みんな楽しそうに散歩しながら話したり落葉を拾ったりしていました。

生活支援員 三宅 將



通所 開所

開所日ワクワク通信

生活支援員 冠 茜

秋も深まってきた 10月。15日の開所日では、落ち葉型のシールをあしらった壁飾りを作りました。それぞれ思い思いにシールを貼ったり絵を描いたりしておられ、秋を感じる素敵な作品が出来上がりました。その後は、天気も良かったので完成した方から前庭や遊歩道へ散歩に出かけました。午後は、自動販売機でお好きなジュースを購入し、おやつと一緒に楽しまれました。

入所部より 10/19 レクレーション



① 好きな絵具をのせる



②袋の上から手で絵具を おさえる



③袋からだして、シール をはったら出来上がり!

10月19日にレクレーションでハロウィンカボチャ作りを行いました。袋越しに絵の具を触る工程では不思議そうにされる方やしっかり混ざるよう力を込めて行われる方と様々な方法をされていて意外な一面も感じられました。皆さん様々な色の絵の具を選ばれて色が混ざる事によって独創的な素晴らしいカボチャが出来上がりました。お昼からはサツマイモを使ったおやつとジュースで秋の味覚を感じて頂けたのではないかと思います。

生活支援員 松本 尚子



グループホーム・フレンドホームより

グループホームゆうわ

グループホームゆうわ入居者様のお誕生日会をご紹介します。今年度より、グループホームゆうわ・フレンドホームゆうわの入所者様の誕生日当日には、予め選んで頂いたお好きなケーキを夕食に添えて、皆さんからの「おめでとう!」という言葉と一緒に、ささやかなお誕生会をしています。9月には、武永浩徳さんが60歳の還暦のお誕生日を迎えられました。普段から赤色の衣服が似合う、グループホームの中では2番目の年長者です。友和の里とはもう30年以上のお付き合いになりますね。通所時代、入所時代、グループホームゆうわでの生活、色々な思い出を世話人さんや職員によく話して下さいます。これからも、皆様の1年1年が健康で充実したものになりますように!







フレンドホームゆうわ

フレンドホームゆうわでは、IO 月 I2 日にグループホームゆうわと合同で夜間想定の避難 訓練を行いました。フレンドホームが開所して初めての避難訓練。皆さん戸惑われるかな・・と 思いましたが、以前住まわれていた所での練習が身についておられる様でスムーズに行うこ とが出来ました。廿日市市佐伯消防署の方にも来ていただき、消火訓練も行いました。これか ら乾燥する季節になるので、火の元にもしっかり気を付けて行きたいと思います。

生活支援員 吉村愛







朝晩寒さが身にしみる時期になりました。 入所部では IO月の始めより徐々に行っていた衣替えも、ほぼ冬物に入れ替わりまと た。それでも日中、日が照るなか動くと ばむことがあったりするので、衣服の選を使うことも多いです。また、衣服の際に服等を新調する事で保護者を に連絡する事も有り季節の変わりにます。 準備しました。寒い冬に備えて、冬支度 始めています。 生活支援員 乙原潤

お知らせ ~秋を楽しむ会について~



令和4年度の秋を楽しむ会が計画中です。毎年あった「友和の里祭り」にかわり昨年から利用者さんと保護者の方を対象にしたイベントとして始まりました。今年は11月19日の11時から14時までになります。(雨天時 11:00-13:00)場所は友和の里通所部と通所部の前庭と遊歩道になります。イベント内容は写真撮影や、廃材をつかったアートづくり、恒例の焼き芋、豚汁の炊き出しです。遊歩道入り口にはウッドプロさんでいただいた足場板でできた壁がみなさんをお待ちしていますよ。

地域交流支援員 日向典子



< | 1 月の主な行事予定>

	7(月)	管理者会議	14(月)	利用者健康診断
Ī	19(土)	秋を楽しむ会	22(火)	利用者健康診断予備日

※変更や追加などはその都度ご連絡させていただきます。

ちょっと ちいきと

2回目となる今回は、佐伯国際アーチェリーランドを運営されている 戸野真治さんにお話を聞いてきました。ちょうど時間は夕刻というこ ともあり放課後デイサービスの児童や、クラブ活動で利用している

広島県立佐伯高等学校や佐伯中学校の生徒の姿がありました。アーチェリーランドという場所に

アーチェリーをする目的でいろんな所属、年齢、障害の 有無にかかわらず、人々が集い、それぞれが弓を持 って矢を射る姿がふつうにありました。特別感のない 光景が何かまぶしくみえました。

戸野さんはどんな人ですか?

戸野さんは生まれも育ちも廿日市市津田。高校卒業後、日本体育大学に進まれ人は誰しもスポーツをする平等の権利があること学んだが、しかし現状はまだまだ不平等を感じている。自身もアーチェリーの選手だったが、指導者に専念することを選んだ。年間 2,000 人にアーチェリーを教えている。いろんな人をみていろんな指導パターンがあることを経験し、今も学び続けている。

地域への想い

大学時代東京に行って帰ってきたとき佐伯がさびれていた。かつて自分が育った佐伯の元気さが失われている様に感じた。佐伯は空気が澄んでおり、夜に空を見あげると、こぼれ落ちそうなほどの星空がある。水も美しい。ただ、以前の様なパワーを感じることが出来なかった。アーチェリーと佐伯の自然でパワーを取り戻せるのではと感じた。

までが練習にはげむタ方のアーチェリーランド、小中高





佐伯国際アーチェリーランド

中四国地方で唯一のフィールドアーチェリースポットです。廿日市市津田にあって、先代のオーナー自ら山を開いたフィールドコースがあります。初心者からベテランまでアーチェリーが楽しめる場所。このランドからオリンピック選手が2名出場したことはよく知られており、昨年東京オリンピックに出場した河田悠希選手は廿日市市初のメダリストとなり、男子団体銅メダルを獲得されています。

近年アーチェリーランドではパラスポーツとして障害のある人でもアーチェリーを楽しめるように、新しいチャレンジが始まっています。先日もパラスポーツ体験会を主催され、パラナショナルチームの選手の講話や体験会などがありました。小川のせせらぎと自然豊かな山林に囲まれたフィールド内には車椅子の人でも散策することができるように歩道やトイレが整備されています。



大学卒業後、地元へもどってすぐ佐伯高校へ行き校長と話をした。 そしてアーチェリー部をつくった。佐伯高校の OB だとみんな思っ

ているが、廿日市高校出身。学生たちの中には支援学校の生徒も来ている。身体障害、知的障害、視覚障害どんな障害があってもアーチェリーはできる。そこがいい。外国に行けば障害のある人もない人もみんなスポーツをしている。日本もいつかそんな風になるといいと思っている。</



戸野さんはまだまだ語ります。いいお話ばかりで、ぜひ後編は来月 12 月号にてご紹介いたします。友和の里とアーチェリーランドが同じ地域にあって、山というフィールドを使って何か新しいチャレンジを試みています。今後どのようにつながっていくのか、楽しみですね。 地域交流支援員 日向典子

あいサポートアート展のお知らせ

11/1(火)-11/6(日)

9:00~17:00

広島県立美術館にて作品展があります。

広島県主催のアート展です。友和の里からも通所 部「かいがらとおし」とフレンドホーム佐藤和子さん の作品セーターが展示されます。



行事食(10月はハロウィン)





II月の献立

1	火	ごはん・汁物・鯖の味噌煮・酢の物・果物
2	水	ミートスパゲティ・スープ・サラダ・牛乳
3	木	
4	金	ごはん・スープ・から揚げネギソースかけ・和え物・ゼリー
5	土	
6		
7	月	ごはん・ふりかけ・味噌汁・鶏肉の胡麻照焼き・和え物・果物
8	火	キンパ風ごはん・スープ・鮭のピリ辛焼き・酢の物・ゼリー
9	水	パン・ロールキャベツ・サラダ・牛乳
10	*	ごはん・味噌汁・肉じゃが・和え物・ヨーグルト
11	金	ごはん・スープ・豆腐ステーキ・酢の物・果物
12	土	
13		
14	月	行事食
15	火	ごはん・スープ・白菜の中華風炒め・酢の物・果物
16	水	かつ丼・汁物・和え物・牛乳
17	木	ごはん・味噌汁・さわらのシソ香り漬け焼き・煮物・ヨーグルト
18	金	ごはん・スープ・ハンバーグ・サラダ・果物
19	土	秋を楽しむ会
20		
21	月	ごはん・スープ・鶏肉の明太マヨ焼き・サラダ・果物
22	火	ごはん・味噌汁・炒り豆腐・和え物・果物
23	水	
24	木	フィッシュバーガー・スープ・サラダ・牛乳
25	金	チャーハン・スープ・餃子・酢の物・ヨーグルト
26	土	
27		
28	月	ごはん・スープ・コロッケ・サラダ・果物
29	火	ごはん・味噌汁・煮魚・炒め物・果物
30	水	中華丼・スープ・酢の物・牛乳

やむをえず献立を変更することがあります。あらかじめ御了承ください