

# 友 和

NO.542

発行日 令和4年8月1日

発行 社会福祉法人 友和の里

〒738-0203

広島県廿日市市友田 218-38

TEL0829-74-2157 FAX0829-74-2154

HP : <http://yuuwanosato.com/>

発行者 施設長 川本 靖



みんなの願いがとどきますよーに！

入所部：たなばた飾りのかざりつけつけ

女性職員の間で話題になっていたことがありました。(詳しくはベテラン女性職員にお尋ねください。ホントです。)短冊に願い事を書くには、様々な願いから一つ選び、そこに想いを込めます。一つの願い事に集中することで、叶い易くなるのでしょうか。あれこれ欲張らない方がいいのかもしれません。ところで今年の短冊ですが、「旅行に行きたい」「カープを見に行きたい」「コロナやめる」などがありました。中にはお気に入り球団の優勝を書かれた方もおられましたが、多くは、コロナの収束に関連する願い事でした。こんなところにもコロナ禍の影響が出ています。来年の短冊には、コロナ関連の願い事が無くなるよう、友和の里短冊パワーの復活を切に願っております。 施設長 川本

## 七夕の願い事

願いは、口に出したり何かにかいたりして、想いを具体的にすることが、心理学的に見て良いそうです。そう考えると、七夕短冊は、願いという想いを具体的に願い事という形にしており、単なるおまじないではない気がします。昔(20 年位前)友和の里で、施設で作る七夕短冊の願い事が本当に良く叶うということが、



通所部：開所日(7月16日)

社会福祉協議会よりボードボールゲーム・ボウリング・輪投げ・バスケットボールビンゴをお借りし、ゲームを行いました。他の利用者さんが取り組んでいる際には、「頑張れ!」と応援したり拍手をされる方もいっしょに、仲間と一緒に楽しんでおられました。午後には自動販売機で好きなジュースを購入し、開所日ならではの時間を過ごされました。

生活支援員河村美穂

## 入所部レクリエーション

7月20日にレクリエーションで、湯来町にある「空口ママみるく工房」へ行ってきました。雨が続けていて天候が心配でしたが、当日は快晴で、天気のいい日に外出が出来てうれしく思います。ソフトクリームは美味しそうにパクパクと一気に食べる方や、ゆっくり食べる方それぞれで、いつもと違った時間を過ごせていただけたのではないかと思います。

生活支援員 西川 瑠梨



みんな大好きソフトクリーム

## 入所部トピックス

今年の七夕は「イベントルームに天の川を作って七夕を楽しもう!」とみんなに声をかけました。しかしながら苦戦の天の川づくりでした。職員からは「天の川がうまく行きません…」とつぶやきもありました。ならば「太田川でも…」と試行錯誤の結果、ご利用者の皆さんと職員が奮起して素敵な七夕会場ができました。願い事は「巨人優勝!」や「コロナやめる」など思い思いの願いを短冊に書かれていました。当日は短冊を笹に飾り、恋サブレさんで焼き菓子セットを注文しました。おいしそうに食べる方、すごいねと嬉しそうな方、ゆっくりのんびり七夕を楽しみました。ご利用者の皆さんの願いが叶うと良いな～と思いながら「カープ優勝」と思っていました。

入所部管理者 浜先ひろこ



七夕飾りづくり





## 通所 日中活動風景

### 療育班

暑い日が続き、日差しもまぶしいですね。  
療育班では、ホールでゴム入れ作業を行う方、作業室で自立課題を行う方に分かれて取り組んでいます。ゴム入れ作業では、皆さんが各々のペースで熱心に取り組んでいます。自立課題では、利用者さんの特性に合わせた課題に取り組んでいます。  
生活支援員 永見貴一



### 創作班

ウエス作業を始める前の準備を皆さんと分担して行っています。窓を開けて換気をされる方、糸クズを入れるケースを定位置に置いてくれる方、みなさん、率先して動いてくださいます。おかげでスムーズに作業に取り組むことができます。生活支援員 米中美恵



### 貝通し班

7月から令和5年度納品の採苗器を作り始めました。今年の牡蠣の採苗は上手くいったみたいです。みんなが頑張って作った採苗器に牡蠣が付着したみたいです。  
この写真は採苗器に付着した牡蠣の赤ちゃんです。ホタテの貝一枚に200個くらい付きます。これから2～3年かけて育て、最終的には1/10が生き残り製品になれば良いほうです。2～3年後に皆様の食卓に並ぶのが楽しみです。  
生活支援員 三宅將



### 陶芸班

梅雨が明けたかと思えば、ジメジメと蒸し暑い日が続いた7月。「暑いね」「雨だね」なんて窓の外を見ながら、自立課題や型流しなどゆったり作業に取り組まれています。来年の干支も、少しずつできあがってきました。可愛い姿に、作りながら日々癒されています。  
生活支援員 冠茜



## グループホームより

### グループホームゆうわ

移動スーパー『おまかせくん』が来るよ～！  
毎週土曜日の午後にGH駐車場にフジ移動スーパーおまかせくんの移動販売車が来ることになり、食料品や日用品などの買い物が出来るようになりました。入居者の皆さんもコロナ禍でお店に行く機会が減っていたので、何でもありの移動販売車に興味深々で毎週この時間を楽しみにされています。色々と陳列された商品の中から其々好きな物を買われ喜ばれています。陳列棚ごと買われそうな勢いですが食べ過ぎないように健康面にも注意していきたいと思います。これからも移動スーパーで楽しく買い物ができそうです。

正木はるみ



移動販売車が敷地内にやってきて、好きなモノを自分で選んで購入しているところ



### フレンドホームゆうわ

秋まだ遠く、厳しい残暑が続いています。7月7日はグループホームゆうわ、フレンドホームゆうわの皆様で七夕飾りを行いました。将来の事や日々の事、三者三様の願いを短冊に込めておられました。入居者の皆様が健康で充実した日々が送れるよう職員一同切に願っています。

岡田 泰祐



グループホーム、フレンドホーム合同でかざりつけをしました



## アート探訪

### 『わたしは花展』

7月22日、ハナサクモリ大町（太田川学園ギャラリー）に2名の利用者さんと見学に行ってきました。県内8つの事業所から29作品が集まり展示してありました。出展者の一人である佐藤さんは2年くらいかかって作成したことや、まわりから制作していったことなど誠実に来場者に答えられていました。



### 『みんなの無限大アートやまなみ工房の宇宙』

7月25日、ウッドワン美術館に通所利用者4名と職員4名で行ってきました。休館日に学芸員さんの解説付きで観覧ご招待していただきました。真っ赤な壁に大きな刺繍作品が飾っており、マグネットと押しピンで素敵に展示してありました。ポスターになっていた絵の前で、絵をまねてポーズをとって写真を撮らせてもらったり、満喫のあつという間の外出になりました。



## 里山にいらっしやい

里山では現在、リョウブの花が満開です。梅雨があけ、いよいよ夏本番を迎えます。盛夏のこの時期に咲く山の花の代表選手がリョウブです。涼しげな房状の白い花と、何やら甘いすっきりとした香りが特徴です。この花の時期には昆虫のレストランになるという記載もあり、ミツバチの大事な夏の蜜源植物でもあります。このあたりではリョウブのことを「じょうぼうのき」と呼ぶそうです。由来はよくわかりません。大昔、葉は食料だったとか。特に戦国時代あたりには飢饉に備えてリョウブの木の葉っぱを乾燥させて保存していたそうです。春新芽のころ天ぷらにして食べてみましたが、普通においしかったです。

地域交流支援員 日向典子



リョウブの木の花

## コロナ感染予防について

友和の里で行われているコロナ感染対策についてお知らせします。今後も引き続き徹底して予防に心掛けて参ります。

- ・1日3回の利用者検温(37度以上は再検を実施)
- ・朝昼夕の環境整備(消毒作業)
- ・最低2回以上の手洗いの実施
- ・職員の抗原検査週1回の実施
- ・こまめな換気
- ・その他感染状況に応じた対応



## <8月の主な行事予定>

|       |       |       |     |
|-------|-------|-------|-----|
| 1(月)  | 管理者会議 | 20(土) | 開所日 |
| 11(木) | 山の日   |       |     |
| 15(月) | 休所日   |       |     |
| 16(火) | 休所日   |       |     |

※変更や追加などはその都度ご連絡させていただきます。

## 情報ボックス.....

ウッドワン美術館では「みんなの無限大アートやまなみ工房の宇宙」を開催中です。期間中、ゆっくりと障害のある方が鑑賞できるようにワイワイがやがやデイが設けられています。8/12(金)8/15(月)8/27(土)9/9(金)9/24(土)です。障害者手帳を持っている方や同伴者1名までは入館無料となっているそうです。お問合せ 地域交流支援員日向典子



## 厨房より



## 8月の献立表

|    |   |                             |
|----|---|-----------------------------|
| 1  | 月 | ごはん・スープ・鮭のピカタ・炒め物・ゼリー       |
| 2  | 火 | ごはん・スープ・豚肉としめじの炒め物・酢の物・果物   |
| 3  | 水 | 8月の行事食                      |
| 4  | 木 | ごはん・味噌汁・鯖とごぼうの煮付け・炒め物・ヨーグルト |
| 5  | 金 | ごはん・スープ・ポークチャップ・サラダ・果物      |
| 6  | 土 |                             |
| 7  | 日 |                             |
| 8  | 月 | ごはん・スープ・厚揚げの炒めもの・酢の物・果物     |
| 9  | 火 | ごはん・スープ・メンチカツ・サラダ・果物        |
| 10 | 水 | ツナ丼・汁物・和え物・牛乳               |
| 11 | 木 |                             |
| 12 | 金 | 混ぜご飯・汁物・さわらの照焼き・酢の物・ヨーグルト   |
| 13 | 土 |                             |
| 14 | 日 |                             |
| 15 | 月 |                             |
| 16 | 火 |                             |
| 17 | 水 | ハムカツバーガー・スープ・サラダ・牛乳         |
| 18 | 木 | ごはん・味噌汁・鮭の風味焼き・煮物・ヨーグルト     |
| 19 | 金 | ごはん・味噌汁・鶏肉のわさび照焼・和え物・果物     |
| 20 | 土 | カレーライス・スープ・サラダ・果物           |
| 21 | 日 |                             |
| 22 | 月 | ごはん・味噌汁・白身魚のおろしダレ・酢の物・果物    |
| 23 | 火 | ごはん・スープ・鶏肉のパン粉焼き・サラダ・果物     |
| 24 | 水 | 冷やしうどん・ごはん・和え物・牛乳           |
| 25 | 木 | ごはん・スープ・マーボー豆腐・酢の物・ヨーグルト    |
| 26 | 金 | ごはん・味噌汁・牛肉と野菜の炒り煮・和え物・果物    |
| 27 | 土 |                             |
| 28 | 日 |                             |
| 29 | 月 | ごはん・スープ・白身魚のカレー焼き・炒め物・果物    |
| 30 | 火 | キンパ風ごはん・スープ・春巻き・酢の物・果物      |
| 31 | 水 | たまごパン・ホットドッグ・スープ・サラダ・牛乳     |

やむをえず献立を変更することがあります。あらかじめ御了承ください。