友　和

NO.542
発行日　令和４年６月１日
発　行　社会福祉法人　友和の里
〒738-0203
広島県廿日市市友田 218-38
tel 0829-74-2157　fax 0829-74-2154
HP：http://yuuwanosato.com/
発行者　施設長　川本　靖

入所部より



新型コロナ感染予防の為に外出を控えていましたが、久しぶりにゴールデンウイーク中の５月２日（月）に２グループに分かれ、バスで新緑ドライブに弥栄ダムへ出かけました。利用者の皆さん笑顔やいつもより急ぎ足でバスに乗り込まれておられました。バスが走り出すと数人歓喜の声が聞こえてきました。弥栄ダムでは１人１人自動販売機でジュースを選んでもらい購入しました。天気にも恵まれて良いドライブ日和となりました。連休中の１日ですがいつもと違う時間を過ごしていただきました。

入所部主任生活支援員　西川厚

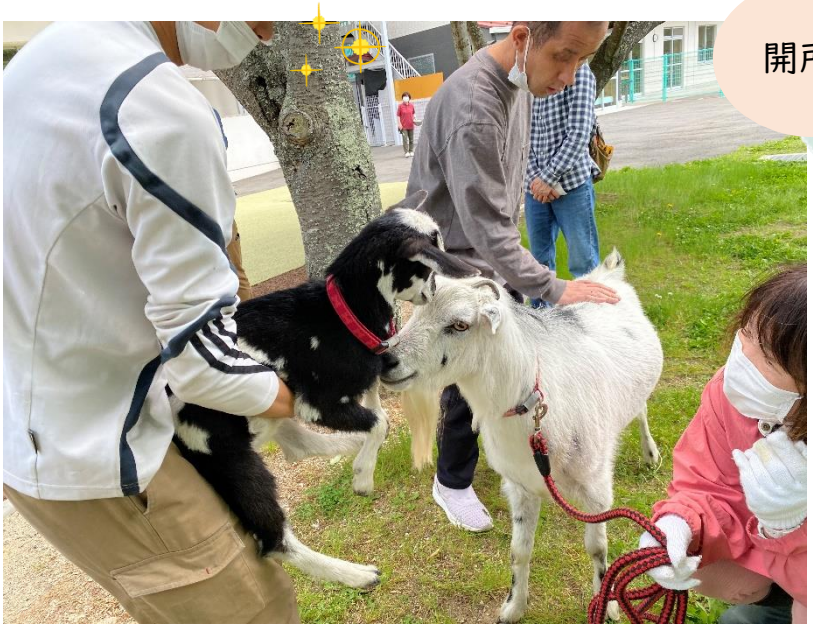


５月中旬に食堂の床を綺麗に張り替えました。



通所部より 開所日ワクワク通信

開所日



お父さんヤギの「ゴマ」と子ヤギの「コマ」 飼い主の佐々木みち子さんと野村さん



５月21日（土）の開所日は、こいのぼりを作りました。
紙皿を切り、尾っぽになるように貼り付け、
好きなシールを貼ったり目を書いたりなどなど…。
世界で一つしかないこいのぼりの完成です。
また、当日は佐伯地域でヤギを飼育されている方にヤギを連れてきていただきました。
2軒のヤギの飼い主さんに連れられ合計3頭のヤギが大集合！
川本施設長が作曲したヤギのオリジナルソングを一緒に歌ったり
ヤギとのふれあいをみんなで楽しみました。
午後から月1回の自動販売機購入支援がありました。それぞれ自分の好きなジュースを選んで飲まれました。晴天の気持ちの良い5月の開所日となりました。

通所部生活支援員 濱田吉弘





Open day



５月入所部レクリエーション

入所部では５月18日のレクリエーションで「鯉のぼり」を作成しました。型取った色画用紙にご利用者さん自身で目を貼って頂き、水性スタンプを使用して模様をつけました。水性スタンプを嫌がる方もおられず皆さん思い思いの鯉のぼりを楽しそうに作っておられました。ご利用者が作成した鯉のぼりは、イベントルームで気持ちよさそうに泳いでいます。

入所部生活支援員　中原　瞬

日中活動風景

陶芸班

風が心地よく、日中は時間いっぱい窓を開けて作業を行っています。ゴム入れや紙すき、干支用粘土の下準備を進めています。今年度は、コロナの影響で干支の型の納期が遅れており、今できることを皆さんで協力して取り組んでいます。







創作班

暑い日が多くなり、窓から見える新緑がまぶしい季節になりました。3輪のササユリが裏山に咲いているのを部屋から眺めることができます。連休で作業日数が少なかったため心配されましたが目標の70袋を完成することができました。ひと袋2キロなので合わせると140キロ!毎日少しずつの作業の積み重ねが大事な作業になっています。

療育班

気温も上がり少しずつ暑くなってきました。療育班の皆さんそれぞれ作業の進め方や内容は違いますが、自立課題、ゴム入れをされる方に分かれて一生懸命取り組まれておられます。





貝通し班

先月新しくできた日中活動棟で作業しています。納品に向けて、通所部、入所部、グループホームの利用者と一生懸命に貝通し作業を頑張っております。

新しい職員紹介



三宅 將

新人の三宅 將（みやけまさる）です。皆さんが数年先、今より充実した日々を過ごせるよう努力します。よろしくお願いします。

7月20日生まれの36歳、廿日市市宮島口で生まれ育ち前職は水産関係の会社員。牡蠣の商品開発を手掛けておられたそうです。船の操縦もできて、中国語とベトナム語とフィリピン語も話せるとか。プライベートでは5人の子供たちのお父さん。

フレンドホームゆうわ

昨年４月より入居が始まったフレンドホームですが、昨年度末の３月をもって定員 10 名満室になりました。フレンドホームゆうわの皆さんは平均年齢 57.1 歳。70 歳以上の方もおられ、深川医療さんより介護用ベッドをレンタルされている方もいらっしゃいます。現在はまだ皆さんご自分で起床や臥床をされる事が可能ですが、立ち上がりの際、やはりベッドに手すりがあると楽そうな様子がみられます。また各居室・トイレ・風呂場にはナースコールを設置し、ご用がある時・体調不良の際にいつでも職員に知らせて頂くようにしています。そのおかげで、職員は棟内のどこにいても入居者さんのコールに対応する体制が可能になっています。この度、敷地内の野外・フレンドホームゆうわ棟内・グループホームゆうわ棟内にカメラが設置され、今まで死角になっていた部分も確認できるようになりました。徐々にハード面は整いつつあります。併せて、入居者の方のQOLの向上を目指して、お１人お１人の好きな事・大切にしている事を少しでも形に出来る様に支援を致します。追記：中庭にプランターを設置し、ミニトマトの苗を植えました。夏の収穫を目指して、皆さんと水やりをしながら「沢山実がなりますように」とお世話しています。

GHFH 主任生活支援員　川久保　貴子



グループホームゆうわ

５ 月に入り、外で活動すると汗ばむ日もあるなど初夏を感じさせる季節になって参りましたので、グループホームゆうわの入居者の方々と職員で冬物から春物への衣替えを行いました。

押し入れの 3 段ボックス等からベッド下の収納へ衣類を移動させる際、ニコニコと楽しそうに移動させる方や、真剣な表情で丁寧に衣類をたたみ直してから移動させる方など皆さん様々でした。

朝晩と日中の寒暖差が徐々に少なくなっては来ましたが、雨が降ると日中でも肌寒い日もあり、まだまだ油断はできません。春物への衣替えは完了しましたが、天候によっては薄い上着を羽織って頂くなど、入居者の方々の服装に気を配りながら今後も支援をさせて頂きます。

GHFH 生活支援員　堂面　大地





グループホームゆうわ・フレンドホームゆうわ親睦BBQ





去る５月３日、グループホームゆうわ・フレンドホームゆうわのウッドデッキにて、親睦BBQを行いました。

当日は暑い位の快晴で、皆さんもウッドデッキに椅子やテーブルを運ぶ準備段階から張り切ってお手伝いをして下さり、会場設営した椅子に座って、肉が焼けるのを楽しみに待っておられました。久しぶりの BBQ でしたので、何か楽しい事があるぞという皆さんのワクワクする気持ちが伝わってしました。フレンドホームリビングの窓は開放してウッドデッキの様子がフレンドホームの棟内でも感じられるようにしました。

メニューは焼肉・野菜炒め・おにぎり・チョレギサラダ・ジュース、栄養士特製のあんこと白玉を春巻きの皮で包んだものを揚げたデザートです。お肉は皆さんにしっかりおかわりして頂きました。

食後はグループホームの皆さんが椅子やテーブルの片づけのお手伝いをして下り、とても助かりました。皆さん日光浴をされて楽しくも少し疲れた様子でその日の夜はぐっすりおやすみになられています。

地域での公益的取り組み

友和の里コミュニティーハウスを使って活動が始まったばかりのリフレッシュカフェをご紹介します。月に一回、第三木曜日の午後リフレッシュクラブの方が運営している認知症カフェになります。誰もが安心して住めるまちづくりを目指すチームオレンジの活動になります。お茶を飲みながら、歌を歌ったり、日々の困りごとなど色々な話をすることができます。参加費は100円。5月19日のカフェではバナナチョコクレープが飲み物について提供されました。

友和の里コミュニティーハウスは、相談支援事業所を併設した地域の方も利用していただくことができる交流スペースを提供している施設です。



里山にいらっしゃい



ササユリが咲き始めました。友和の里の建物の周囲を取り囲むようにある裏山にチラホラ咲いています。近寄ってみると薄っすらピンク色。イノシシが球根を食べてしまう被害にあわず残ったものが繁殖したのでしょうか。10輪は見つけることができました。小学生の頃、おじいちゃんが山からうれしそうに採ってきていたのを覚えています。森林利用が減った山が多くなった近年では珍しいメイドインジャパンの百合。

地域交流支援員　日向典子

<6 月の主な行事予定>

1（水）	管理者会議	21（火）	評議員会
6（月）	理事会		

※6 月の通所部開所日はありません。

厨房より





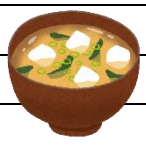
6月の献立表

1	水	マーボー丼・スープ・酢の物・牛乳
2	木	ごはん・味噌汁・豚肉の生姜焼き・和え物・ヨーグルト
3	金	ごはん・スープ・鮭のピカタ・炒め物・果物
4	土	
5	日	
6	月	枝豆ごはん・味噌汁・鶏肉のわさび照焼き・和え物・果物
7	火	ごはん・スープ・厚揚げの味噌炒め・酢の物・ゼリー
8	水	行事食
9	木	ごはん・スープ・豚肉のパン粉焼き・サラダ・ヨーグルト
10	金	ごはん・味噌汁・鯖とごぼうの煮付け・和え物・果物
11	土	
12	日	
13	月	ごはん・味噌汁・さわらのシソ焼き・煮物・果物
14	火	ごはん・汁物・鶏肉のネギ味噌焼き・酢の物・ゼリー
15	水	フィッシュバーガー・スープ・サラダ・牛乳
16	木	ごはん・味噌汁・牛肉と舞茸の甘辛煮・酢の物・ヨーグルト
17	金	ごはん・スープ・豚肉としめじの中華炒め・和え物・果物
18	土	
19	日	
20	月	チャーハン・スープ・餃子・酢の物・果物
21	火	ごはん・スープ・白身魚のカレー焼き・炒め物・ゼリー
22	水	やきそば・スープ・和え物・牛乳
23	木	ごはん・スープ・チキンカツ・サラダ・ヨーグルト
24	金	ごはん・味噌汁・肉じゃが・和え物・果物
25	土	
26	日	
27	月	ごはん・スープ・鯖のカレー焼き・サラダ・果物
28	火	ごはん・スープ・焼肉炒め・酢の物・ゼリー
29	水	ツナ丼・汁物・和え物・牛乳
30	木	ごはん・味噌汁・ぎせい豆腐・和え物・ヨーグルト









やむをえず献立を変更することがあります。あらかじめ御了承ください