

# 友 和

NO.541

発行日 令和4年5月1日

発行 社会福祉法人 友和の里  
〒738-0203

広島県廿日市市友田 218-38

tel 0829-74-2157 fax 0829-74-2154

HP : <http://yuuwanosato.com/>

発行者 施設長 川本 靖

入所部レクリエーションより

## ウォーキングスタンプラリー大会

4月20日レクリエーションを開催しました。午前中はウォーキングスタンプラリーを、午後からは入所部前庭に敷いたシートに座って過ごされました。参加賞のお菓子とジュースが配られ、ウォーキングポイントで集めたシールが多かった上位6名の利用者さんの表彰式も行いました。たくさんの笑顔の花が咲いた一日となりました。外出の機会も減っている昨今、運動活動へのモチベーションに繋がったのではないかと思います。



4月18日に新型コロナ対策の一環として、JA総合病院認定看護師の方々に来ていただき、予防着脱の研修をして頂きました。友和の里でも感染症マニュアルは作っていましたが、最前線の現場の声を聴く事で更に感染防止意識が高まりました。新型コロナウィルスの感染をゼロにする事は難しいのですが、万全の対策を期していきます。

入所部生活支援員 池田識彰

---

通所部より

## 開所日

4月16日(土)の開所日は、友和の里敷地内のウォーキングと清掃活動を兼ねたクリーンウォーキングを行いました。とても良い天気で、ウォーキング日和でした。利用者の皆様と友和の里の周りのごみ拾いを行い気持ちの良いクリーンウォーキングができたと思います。午後からは、お菓子とジュースでゆっくり過ごしました。

生活支援員 濱田吉弘



## 日中活動風景

### 陶芸班

紙すきに使用する牛乳パックを切ったり、ゴム入れ作業に取り組んでいます。作業中、窓から入ってくる春風が心地よくて「今日暖かいね、天気が良いね」とお話ししながらみなさんとワイワイ活動しています。



### 創作班

窓を開け、鳥の声を聴きながらウエスづくりをしています。うぐいすや名前はわかりませんが、チュンチュン鳴く鳥もいます。目標に向かって頑張っています。めざせ、1カ月に70袋!!





### 療育班

自立課題・ゴム入れ作業・缶つぶし作業の3グループに分けて活動しています。

自立課題では仕切り席を使用し、刺激の少ない環境を作ることで、特性に合わせた個別支援を行っています。

缶つぶし作業は缶が集まるまで作業をお休みし、通所ホールのみなさんとゴム入れ作業を行っています。仲間と楽しみながら作業を行っています。



### 貝通し班

新年度を迎え、皆さんはりきって作業をされています。

貝通し班は島田水産の作業が終わり、次の業者の作業に入りました。作業場所を分け GH や入所部の利用者さんにも参加してもらいながら、納期までにしっかり作り上げられるように頑張ります。



←新しくできた日中活動棟

### 新人職員さん



永見 貴一

4月から友和の里で働きはじめた永見貴一と申します。  
利用者様や他の職員の方々から学ばせていただきながら、  
共に成長させていただきたいと思います。  
宜しくお願いします。

## グループホーム・フレンドホームより

4月3日(日)GH ゆうわ・FH ゆうわの入居者さんとお花見昼食会を行いました。

天候にも恵まれ皆さんで近くの桜を鑑賞し、春の訪れを感じて頂きました。その後はGH ゆうわ・FH ゆうわの間にあるデッキにて昼食を摂って頂きましたが気持ちの良い気候の為か食後もデッキの椅子に座られ春の日差しを感じている入居者さんもおられました。

永中 崇裕



新年度、入居者の皆さん元気よくスタートしました。入居者の皆さんフレンドホームゆうわでの生活を楽しんでおられます。花見をしたり、暖かくなってきましたので地域を散歩しています。近くの川に散歩で行った際にはオオサンショウウオがいました。蜜になる事を避けながら四季を感じられる活動を増やしていきます。外出から帰って来られたら手指消毒することも習慣になっています。食堂には入居者の皆さん、職員の顔写真入りの桜の花びらを飾っています。館内に居ても春を感じられると好評です。

乙原 亮





## 医務より



### ～3回目コロナワクチン接種～

新年度に入り、若葉の季節になりました。春の陽気で昼間は暖かく、朝晩は冷え込むこともあり体調を崩されないよう気を付けてください。

4月22日にドクターが来所され、予防接種を無事に終えることができました。微熱や頭痛・だるさ等の症状があればご自宅でゆっくり過ごしていただければと思います。引き続き、ご協力よろしくお願いいたします。

## 里山にいらっしやい

地域と共に

廿日市市津田に暮らすヤギのゴマちゃんが4月22日にお散歩体験に来てくれました。遊歩道をまわった後、施設内にも。利用者さんの反応はさまざまでした。少し距離をとられる方、積極的にかかわりを持とうとされる方、背中を何度もなでられる方などなど。飼い主の佐々木道子さんについてとぼとぼ歩く姿がとっても愛らしかったです。 地域交流支援員 日向典子



### <5月の主な行事予定>

|      |       |       |             |
|------|-------|-------|-------------|
| 2(月) | 管理者会議 |       |             |
| 3(火) | 憲法記念日 | 21(土) | 通所部開所日      |
| 4(水) | みどりの日 |       | 入所部レクリエーション |
| 5(木) | こどもの日 |       |             |

※変更や追加等はその都度連絡させていただきます

---

**<5月の献立予定表>**

|    |   |                           |
|----|---|---------------------------|
| 1  | 日 |                           |
| 2  | 月 | 5月行事食                     |
| 3  | 火 |                           |
| 4  | 水 |                           |
| 5  | 木 |                           |
| 6  | 金 | たけのこご飯・汁物・鮭の照焼き・和え物・牛乳    |
| 7  | 土 |                           |
| 8  | 日 |                           |
| 9  | 月 | ごはん・汁物・鯖の味噌煮・酢の物・ヨーグルト    |
| 10 | 火 | ピラフ・スープ・ロールキャベツ・炒め物・果物    |
| 11 | 水 | マーボー丼・スープ・酢の物・牛乳          |
| 12 | 木 | ごはん・味噌汁・炒り鶏・和えもの・ヨーグルト    |
| 13 | 金 | ごはん・豚汁・カレイのから揚げ・和え物・ゼリー   |
| 14 | 土 |                           |
| 15 | 日 |                           |
| 16 | 月 | ごはん・味噌汁・鶏肉の竜田揚げ・煮物・ゼリー    |
| 17 | 火 | ごはん・スープ・鮭ときのこのソテー・サラダ・果物  |
| 18 | 水 | ユッケジャンクッパ・スープ・酢の物・牛乳      |
| 19 | 木 | ごはん・味噌汁・炒り豆腐・和え物・ヨーグルト    |
| 20 | 金 | ごはん・スープ・さわらの香り漬け焼き・炒め物・果物 |
| 21 | 土 | カレーライス・スープ・サラダ・果物         |
| 22 | 日 |                           |
| 23 | 月 | ごはん・スープ・鶏肉のムニエル・サラダ・果物    |
| 24 | 火 | ごはん・味噌汁・牛肉と野菜の炒り煮・酢の物・果物  |
| 25 | 水 | メンチカツバーガー・スープ・サラダ・牛乳      |
| 26 | 木 | ごはん・スープ・鮭の風味焼き・炒め物・ヨーグルト  |
| 27 | 金 | ごはん・味噌汁・豚肉の柚子胡椒炒め・酢の物・果物  |
| 28 | 土 |                           |
| 29 | 日 |                           |
| 30 | 月 | ごはん・スープ・白身魚のフライ・サラダ・果物    |
| 31 | 火 | ごはん・味噌汁・鶏肉の胡麻照焼き・酢の物・果物   |

※やむをえず献立を変更することがあります。あらかじめ御了承ください。

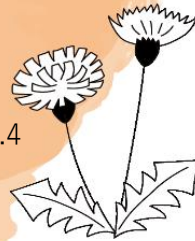
---

## 厨房より

### 4月行事食

- ・ 春色ごはん
- ・ 汁もの
- ・ 焼き魚
- ・ 和え物
- ・ 果物

2022.4.4



「春色ごはん」

黄色はコーン、緑色は枝豆が入っていました。



5月の誕生日のみなさん誕生日おめでとうございます。5月の季語にもある「菖蒲」とは「あやめ」のこと、「しょうぶ」とも読みます。全く違う植物ですが、端午の節句にお風呂に入れるのは「しょうぶ」です。心と体を清めるために入れるそうですが、血行促進や保湿効果が期待できるそうです。もう一つ5月を代表する花として有名なのは、カーネーション。母の日のプレゼントとしても定番になっている花です。赤色から青色までいろんな色が長くたのしめるのも特徴です。好きな色は人それぞれ、5月生まれのみなさんはさて、どんな色が好きでしょうかね。

