

# 友 和

NO. 504

発行日 平成31年 4月 1日

発行所 社会福祉法人 友和の里

〒738-0203 広島県廿日市市友田 218-38

tel 0829-74-2157 fax 0829-74-2154

発行者 施設長 川本 靖

## 友和の里お寿司の日

3月20日（水）に、三興もみじ会の皆様にお寿司をふるまって頂きました。

利用者の皆さん週の始めからソワソワ・ウキウキした様子でした。当日は恒例の寿司を握るパフォーマンスも披露して頂き、おかわりも頂いて、にっこにこの表情でした。

今年は三興もみじ会の皆様とご縁をいただいてから10年目という事で、感謝状や花束をお渡しして、感謝の気持ちを伝えました。

三興もみじ会の皆様、ありがとうございました。

※3月29日の中国新聞にも当日の様子が掲載されました。



今年度も4班編成で日中活動支援を行います。よろしくお願ひします。

陶芸班



園芸療育班



創作班



貝通し班





新しい貝通し棟が完成しました。作業環境が良くなり、利用者さんもやる気に満ち溢れています。引き続き納品に向けて貝通し作業を頑張っていきます。

朝川 泰貴

### ソファの購入について

通所部ホールに新しいソファを6台購入しました。普段は立っておられる利用者さんも、座って職員とお話したり、リラックスされている様子です。



### 友和市民センターまつり



3月3日（日）に友和市民センターまつりが開催されました。友和の里からは、陶芸班の作品の販売、そしてかめのこクラブで作成したカレンダーや、入所部の佐藤さんの刺繍のクッションの展示等をさせていただきました。

雨が降り、お客様が少ないのではないかと心配していましたが、目の前を通った方々に友和の里のブースに立ち止まって頂き、興味を持っていただいた作品はお買い上げもいただき、大変感謝しております。友和の里のこともアピールでき、大変有意義な一日でした。

濱田 吉弘

### ゆるゆるピクスに参加して

3月9日、障害者施設原で行われた、おりづる出前教室ゆるゆるピクスに入所部堀江さんと参加させて頂きました。他事業所の利用者さんも多く参加されており、引率の職員に他の利用者の方が「どこから来たの？」と尋ねた時に、堀江さんが代わって「廿日市やね」と答えてくださり、握手をしておられました。



新聞紙やボールを使用した簡単な体操も真剣に取り組んでおられました。

川久保 貴子



## 珈琲ブレイク 第7話

理事長 河野 義刀

### 「東日本大震災からの教訓」

桜が花開き、野道にはホトケノザやイヌノフグリなどが一斉に咲き誇っているここ友和の里周辺の風景です。新年度とともに、まさに春が到来しました。

毎年この時期になりますと三陸海岸を襲った大津波の映像を思い起こします。8年前のその出来事は私の人生の中では未曾有の天災でした。テレビで何度も何度もその映像が流れてきたこともあるでしょうが、あまりにも破壊的な津波の力に驚愕したのです。

被災された多くの人たちの中には、障がいのある人たちや乳幼児、高齢者も多数おられたと聞いています。障がいのある人たちのしあわせづくりを目指している我々にとっては決して対岸の火事ではありません。むしろ、突然に道路網の寸断を始めとして、電気や水道、ガスなどのライフラインが途絶えた場合、日頃から暮らしぶらさを身にまとっている人たちにはより手厚い支援と理解が必要となります。

当時の報道番組で強く記憶に残っているものがあります。三陸海岸はリアス式海岸で、海岸沿いに集落が断続的にあり、ライフラインの寸断は死活問題。被災当日、突如の被災に激しい動揺を抱えながらも難を逃れた人たちが集会所や災難に遭わなかった民家に集まった集落。一方、孤立状態のままの集落。もちろん、どちらも携帯電話でのやり取りもできませんでしたし、食料品が届かないなど不安な時間を過ごされました。前者の集落では、被災日にもかかわらず、その夜、各々が家庭に残っていた米や味噌、野菜などを持ち込んで炊き出しをして励まし合ったと言います。逆に、後者の集落ではお互いに連絡が取れずほぼ孤立状態。同等の災害に遭いながらもその受け止めや対応に格段の違いがありました。なぜそのような違いが表れたのかと言えば、取材では、日頃から町内会活動が活発でお互いをよく知っていたご近所関係の前者に対して、後者は、ふだんからのお付き合いがほとんど見受けられなかったとのこと。つまり、顔なじみが多いほど、普段からの住民同士の行き来が多いほど復旧の時間が短くなるといったことを結論付けていました。

8年が経過した東日本大震災からの教訓として、ここ友和の里もイザの時に備え、日頃から地元の人たちや各種団体の皆さんとお互いを理解し合う関係を築かなければなりません。今月からの新年度事業計画においても「社会参加・地域交流」を一つの柱に掲げてその具体策を見つけていく予定です。皆さまからの声かけもお待ちしています。

## 開所日ワクワク通信

3月16日(土)の開所日では「にじのえき」さんにお菓子の訪問販売に来て頂きました。今回で2回目の開所日での訪問販売という事で、事前に告知した販売お知らせポスターを見て利用者の皆さんワクワクしながらこの日を心待ちにしていました。

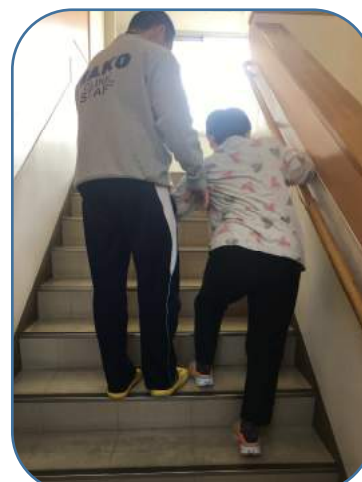
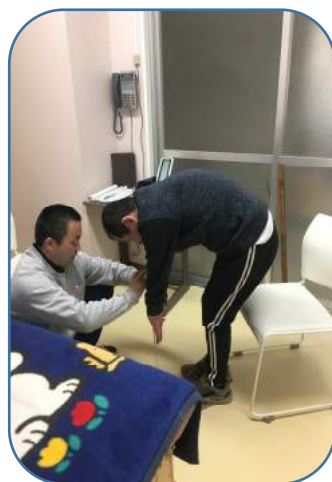
当日は、チョコやスナック菓子など種類が沢山あり、どれにしようか悩みながら皆さん好きなお菓子を籠いっぱいにご購入して美味しそうに食べられていました。



玉田 淳也

## 入所部だより

昨年の6月より始まった訪問リハビリは、すっかりなじんでみなさんの生活の一部になってきています。リハビリの先生もみなさんに合った内容を色々と考えて下さっています。



吉村 愛

## グループホームより



3月3日（日）友和市民センター祭りに行って来ました。  
あいにくの雨で少し肌寒いようでしたがテントの中で温かいうどん、タコ焼き、カレーライス等お腹一杯食べ、寒さも吹っ飛んでいきました。  
午後からは世話人さん達も出演されたコーラスや劇のステージを鑑賞しました。

正木 はるみ

3月8日（金）夕食会を行いました。  
今回の夕食会は利用者さんのリクエストによりマックスバリュでお弁当を買いました。皆さん好きなお弁当を購入され満足されておられました。

永中 崇裕

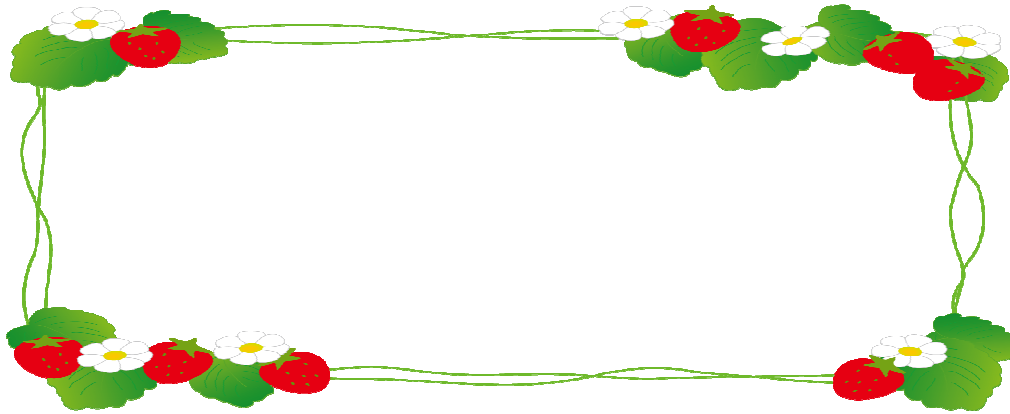


3月15日（金）避難訓練をしました。夜間帯に台所からの火災を想定し、初期消火・通報連絡・避難誘導・安否確認等を教えてもらいました。併せて、消火器を使用しての消化訓練も行いました。起こってはいけないことですが、訓練することで万が一の時に迅速に対応できるように職員一同気を引き締めていきます。

乙原 亮

## 行事食





### 職員の異動

**退職** 3月31日付

入所部作業支援員 山田春幸

**採用** 4月1日付

入所部生活支援員 高橋正雄

入所部介助員 安本利恵

入所部作業支援員 佐藤圭子

**異動** 4月1日付

通所部生活支援員 吉村 愛 GH主任 乙原 亮

入所部主任生活支援員 木村信広 GH生活支援員 堂面大地

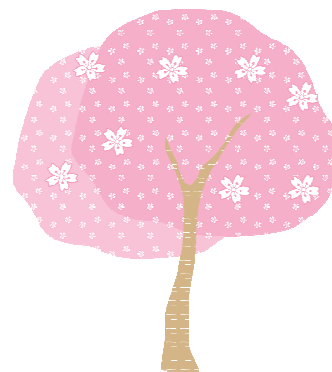
入所部生活支援員 正木はるみ

入所部生活支援員 荒川 渡

～ありがとうございます～

ご寄贈・ご寄附

西福寺仏教婦人会 さま



## 4 月 行 事 予 定

1 (月)	入所式・管理者会議	17 (水)	部署会議
2 (火)		18 (木)	
3 (水)		19 (金)	グループホーム会議
4 (木)		20 (土)	
5 (金)		21 (日)	
6 (土)	春の宴 (開所日)	22 (月)	
7 (日)		23 (火)	
8 (月)		24 (水)	
9 (火)	衛生委員会	25 (木)	
10 (水)		26 (金)	
11 (木)		27 (土)	
12 (金)	通所部・入所部会議	28 (日)	れんげまつり
13 (土)		29 (月)	昭和の日
14 (日)		30 (火)	
15 (月)			
16 (火)			

- |   |   |
|---|---|
| <p>5月 1日 (水) 即位の礼<br/>         2日 (木) 管理者会議<br/>         3日 (金) 憲法記念日<br/>         4日 (土) みどりの日<br/>         5日 (日) こどもの日<br/>         6日 (月) 振替休日<br/>         8日 (水) 入所部会議<br/>         10日 (金) 通所部会議</p> | <p>14日 (火) 衛生委員会<br/>         15日 (水) 部署会議<br/>         17日 (金) グループホーム会議<br/>         18日 (土) 西部地区親善球技大会<br/>         21日 (火) 健康診断<br/>         27日 (月) 避難訓練<br/>         29日 (水) 安全対策会議</p> |
|---|---|
- の予定です





## 4 月 献 立

1	月	4月行事食
2	火	ごはん・味噌汁・鯖とごぼうの煮付・和え物・果物
3	水	ごはん・スープ・豚肉としめじの中華炒め・酢の物・果物
4	木	三色丼・汁物・和え物・牛乳
5	金	ごはん・スープ・鮭のピカタ・炒め物・ヨーグルト
6	土	春の宴弁当
7	日	
8	月	ごはん・味噌汁・牛肉と野菜の炒り煮・酢の物・果物
9	火	ごはん・スープ・鶏のカツレツ風・サラダ・ゼリー
10	水	ごはん・スープ・魚の香り漬け焼き・酢の物・果物
11	木	ホットドッグ・スープ・サラダ・牛乳
12	金	ごはん・味噌汁・豚の柚子こしょう炒め・酢の物・ヨーグルト
13	土	
14	日	
15	月	ごはん・味噌汁・煮魚・炒め物・果物
16	火	ごはん・スープ・厚揚げと豚肉の煮物・酢の物・果物
17	水	ごはん・味噌汁・鶏のゴマ照焼き・煮物・ゼリー
18	木	やしそば・スープ・和え物・牛乳
19	金	ごはん・スープ・鮭のパン粉焼き・サラダ・ヨーグルト
20	土	
21	日	
22	月	ごはん・スープ・餃子・酢の物・果物
23	火	しめじごはん・汁物・塩鯖・煮物・果物
24	水	ごはん・スープ・鶏の明太マヨ焼き・サラダ・ゼリー
25	木	高菜チャーハン・スープ・酢の物・牛乳
26	金	ごはん・味噌汁・肉じゃが・和え物・ヨーグルト
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	ごはん・汁物・西京焼き・炒め物・果物

やむをえず献立を変更することがあります。あらかじめ御了承ください。

