

友 和

NO. 501

発行日 平成31年 1月 1日

発行所 社会福祉法人 友和の里

〒738-0203 広島県廿日市市友田 218-38

tel 0829-74-2157 fax 0829-74-2154

発行者 施設長 川本 靖

珈琲フレイク 第3話 「2019年を迎えて」



謹んで新年のご祝辞を申し上げます

皆さま、良き新年をお迎えのことと存じます。昨年中は並々ならぬご厚情を賜り、厚くお礼申し上げます。本年も昨年同様、ご指導のほどよろしくお願いいたします。

ここ友和の里の周辺を取り囲む落葉樹の樹々たちは新年を意識しているのでしょうか、落葉をようやくふり切り職員の掃除の手を落ち着かせてくれるようになりました。樹々の枝先には小さな新芽がやがて開くだろう若葉青葉を包み込んでいます。

さて、ここ友和の里の職員集団も春に開く新芽と同じように、若葉青葉に当たる次年度の計画を練っているところです。今年度の気付きや反省、アイデア、研修の成果などを活かして次年度この点はもっと改善していきたい、Aさんの取り組みではこんな見方を加えてみたい、こんなテーマの研修を実施したい、利用者さんの暮らしの質をもっと高めていきたい、グループで新たなチャレンジに取りかかってみよう～これらの思いや話し合いは今年度より次年度の底上げを図る地道で有効な作業だと捉えています。われわれ役員としましても利用者さんの傍らで働いている職員の思いや話し合いの内容を反映すべく見守っていかねばなりません。

私は、先月号で「利用者さんとの寄り添い（利用者本意）」をテーマとしてきたことをお伝えしました。そのためには地域とのつながりが不可欠であります。地域のお力をありがたいご理解やあたたかいご協力という形で頂戴しています。さらには、ボランティアとして、また、役員や職員としてそのお力を注いでいただいています。しかしながら、それだけでは受け身と言わざるを得ません。これまで蓄積した友和の里の力を地域にお返しする流れを作っていかなければ「真のつながり」にはならないと考えます。現在、友和の里の職員6人が地元消防団に加入しています。こうした流れも含め、地域にお住いの在宅障がい者のご家族に対しまして友和の里で日々蓄積している障がいのある人たちとの付き合い方や介護技術などの講師役としてお手伝いできれば、万一の災害時には緊急物資の備蓄基地や避難場所として地域のお役に立てれば…などと願う正月です。

最後になりましたが、皆さまの今年一年のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

理事長 河野義刀

新年、あけましておめでとうございます。

旧年中は皆様に多大なるご高配を賜り、深く感謝しております。

昨年は、利用者さんの入所部、グループホームへの移動があり、少し人数が減って寂しくなるかなと思っていましたが、日中は同じように過ごしているので、にぎやかな毎日でした。今年の春にはまた新しく1名仲間が増える予定になっています。

今年も、友和の里の関係者一同が、安心して幸せに過ごせるような一年にしていきます。よろしくお願いします。

澄川 琢磨



陶芸班

今年も、12月に地域の事業所や、市民センターを11か所、利用者の皆様と訪問販売にいきました。多くの地域の方に作品を見ていただき、購入していただきました。参加された利用者の皆様も、地域の方との交流を楽しまれていました。



創作班

12月末より、ウエス作業が再開しました。

ビリビリと軽快に布を裂く音が作業室にあふれています。



園芸療育班

ゴム入れや、缶が無い時はみんなで室内ウォーキングをしています。寒くなっていきましたので室温調整をしながら歩いています。

貝 通 し 班

今月で委託されている 3 業者の内の 1 業者分が完成予定です。10000 本という大変な本数でしたが、皆さん一生懸命取り組まれ予定より早く終わりそうです。

なかなかゆっくりする時間ありませんが、夏の納品に向けてあと 2 業者分頑張っていきます。



入 所 部 よ り

1 2 月に 4 グループに分かれ、利用者の皆さんとハッピードリームサーカスに行かせていただきました。

ファイヤーパフォーマンスや空中ブランコなどあり、皆さん驚いたり手を叩いたりとても楽しそうにされていました。お昼は「びっくりドンキー」で美味しいハンバーグを食べました。



高木 信英

グ ル ー プ ホ ー ム よ り



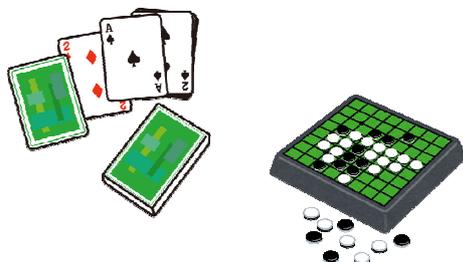
1 2 月 7 日は夕食会でした。

今回はマックスバリューへ行き、其々がカゴを持ってお弁当やカップラーメンなど好きな物を買われました。

「おなかいっぱいじゃ〜」と大満足な夕食になりました。

余暇活動の一環として食堂談話室ではオセロやトランプや自立課題など思い思いの物で自由に楽しんでおられます。

ご家庭で眠っている玩具などありましたら是非GHへ寄付して頂ければと思いますので宜しくお願いします。



正木 はるみ

施設内研修

12月8日（土）に、全職員を対象とした施設内研修（人権擁護研修）を行いました。この研修は毎年8月と12月に行なわれており、障害者虐待防止法について復習し、職員の日々の支援を振り返る良い機会となっています。

今回の研修では実際に他施設であった虐待事例について触れ、実際友和の里ではどのような対策が取られているか等を学びました。

他にも介護技術研修として、トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校 介護福祉学科長 吉岡 俊昭さんを講師として招き、排泄介助の基礎や応用を学びました。ある高齢者施設では利用者さんの膀胱に溜まったおしっこの量をセンサーで測り、スマートフォンへそれを知らせて管理している施設があるなど、介護用品もかなり進化しているというお話はとても衝撃的でした。

午後からは施設内にある危険な箇所を、地図を用いながら再確認する施設内ハザードマップ作りを行いました。一步間違えば利用者さんの大事故につながるような危険箇所を全員で共有することができました。



香川 剛司

わくわく通信

12月15日(土)の開所日には、ポップアップカードという、絵が飛び出す仕組みのクリスマスカードを作りました。

飛び出す仕掛けの部分にはさみを入れ、好きなところにシールを選んで貼り、色付きの画用紙を背面に張り付けるとできあがり！

開くと、三段重ねのプレゼントボックスが、飛び出てきます。

シール貼りに夢中になる人、出来上がったカードのポップアップの部分を何度も開いて楽しむ人、と楽しみ方は様々でしたが、皆さん、すてきなカードが出来上がりました。



乙原 恭子

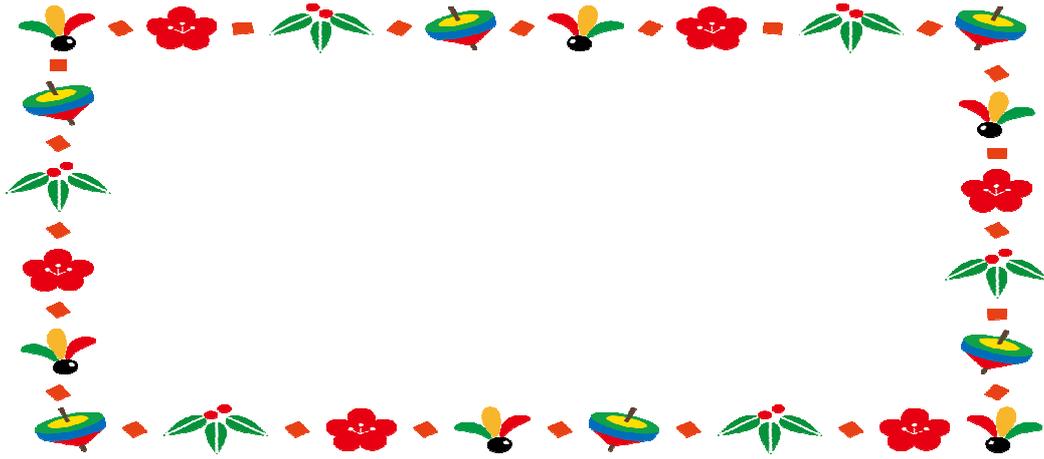
行事食



★クリスマス献立★

- ・ピラフ
- ・ビーフシチュー
- ・フライドチキン
- ・ホテト
- ・チョコアリン
- ・栄養士さんからの
プレゼント♪

2018.12.21



1 月 行 事 予 定

1 (火)	元旦	17 (木)	権利擁護会議
2 (水)		18 (金)	グループホーム会議
3 (木)		19 (土)	開所日(とんど)
4 (金)	管理者会議	20 (日)	
5 (土)		21 (月)	
6 (日)		22 (火)	
7 (月)		23 (水)	健康管理会議
8 (火)	成人の祝い・新年会	24 (木)	
9 (水)	衛生委員会	25 (金)	
10 (木)		26 (土)	
11 (金)	通所部・入所部会議	27 (日)	
12 (土)		28 (月)	
13 (日)		29 (火)	
14 (月)	成人の日	30 (水)	
15 (火)	安全対策会議	31 (木)	
16 (水)	部署会議		

2月 1日(金)管理者会議

5日(火)ホームページ会議

6日(水)サービス・特定相談会議

8日(金)通所部・入所部会議

11日(月)建国記念日

12日(火)衛生委員会

15日(金)グループホーム会議

16日(土)開所日

20日(水)部署会議

22日(金)苦情解決会議

27日(水)マニュアル会議

の予定です





1 月 献 立

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	ごはん・スープ・ハンバーグ・サラダ・牛乳
5	土	
6	日	
7	月	ごはん・汁物・鯖の味噌煮・酢の物・果物・ふりかけ
8	火	ごはん・スープ・鶏のパン粉焼き・サラダ・ゼリー
9	水	ごはん・味噌汁・牛肉と舞茸の甘辛煮・酢の物・果物
10	木	チキンバーガー・スープ・サラダ・牛乳
11	金	ごはん・スープ・厚揚げの中華煮・酢の物・ヨーグルト
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	ごはん・味噌汁・豚肉の柚子胡椒炒め・和え物・果物
16	水	ごはん・スープ・白身魚のカレー焼き・炒め物・果物
17	木	チャプチェ丼・スープ・酢の物・牛乳
18	金	ごはん・味噌汁・鶏の南蛮漬け・和え物・ヨーグルト
19	土	ハヤシライス・スープ・サラダ・ゼリー
20	日	
21	月	ごはん・味噌汁・炒り豆腐・和え物・ゼリー
22	火	ごはん・スープ・コロッケ・サラダ・果物
23	水	ごはん・味噌汁・鮭の風味焼き・和え物・果物
24	木	中華丼・スープ・酢の物・牛乳
25	金	ごはん・スープ・鶏の明太マヨ焼き・炒め物・ヨーグルト
26	土	
27	日	
28	月	ごはん・スープ・牛肉の炒めもの・酢の物・果物
29	火	ごはん・味噌汁・塩鯖・揚げ出し豆腐・果物
30	水	ごはん・スープ・ポークピカタ・サラダ・ゼリー
31	木	きつねうどん・卵焼き・牛乳

やむをえず献立を変更することがあります。あらかじめ御了承ください。

