

友 和

NO. 499

発行日 平成30年11月 1日

発行所 社会福祉法人 友和の里

〒738-0203 広島県廿日市市友田 218-38

tel 0829-74-2157 fax 0829-74-2154

発行者 施設長 川本 靖



珈琲フレイク 第1話

今年も ～地域とともに一歩一歩～ をスローガンに掲げた「友和の里まつり」が近づいてきました。利用者さんは当日、参加される方に見ていただく作品の製作に、ステージ発表の練習にそれぞれ張り切っておられます。同時に、職員も時間を見つけてはさまざまな準備を、まさに一丸となって進めているここ友和の里の風景です。11月11日(日)にはご近所やお知り合いの方々をお誘いの上、ふるってご参加ください。当日、お会いしましょう。

さて、「通所部開設 35 周年・入所部開設 20 周年感謝の集い」を開催して早いもので半年余りが過ぎました。今年度は、4月に法人の積年の夢でありました「共同生活援助(グループホーム)」を友和駐在所そばでスタートさせました。この取り組みは法人本部の敷地から離れた住宅地で行うものだけに正直、不安視する声もありましたがこれまでのところ順調に運営することができています。これには、地元友和の皆さまのあたたかい声かけや理解をいただけたこと。職員の事前の諸準備なども含めた努力、奮闘があったこと。加えて、お子さんの自立生活をととても心配されていた保護者さんの全面的な協力。そして何よりも、グループホームを利用された7人のご本人さんたちが、何もかも初体験だったにもかかわらず頑張ってこられたことです。洗濯、洗濯干し、たたみを始めとした日常生活上の営みをひとつひとつ自分のモノにされてきました。また、自室の掃除も次第に上達されています。お一人おひとりが生活力を着実につけておられることを目の当たりにして理事長として大変に喜んでいるところです。

法人では、今後とも利用者さんに寄り添い、社会福祉法人の責務でもある地域社会への貢献が最重要項目と捉え、地域の方々とつながりながら日々の運営に努めてまいりたいと願っています。

理事長 河野義刀

陶 芸 班

今年度の始め、豪雨災害等で参加する予定だった、地域のお祭りが中止になったり、参加の抽選に漏れたり、陶芸の作品を販売する機会が極端に少なくなっていました。

そんな中、10月はふくしのまつり、ハーモニーフェスタに参加させていただき、多くの作品を皆さんに手に取って頂きました。

そして、残りは友和の里まつりと、地域への訪問販売を残すのみとなりました。今年の猛暑で、型流しの作業は良く乾き、いつもより早いペースでいつもよりたくさんの干支が出来たので、まだまだたくさんの作品が残っています。

残りのお祭り、訪問販売、チラシを配布しての注文販売で、干支の完売を目指します！！



園 芸 療 育 班

寒くなってきましたが、皆さん日々ウォーキング頑張っておられます。

創 作 班

最近はのんびりペースで、半日はホールで運動（ウォーキング）、半日は作業をしています。



貝 通 し 班

11月に入り気温も低くなってきましたので、体調管理に気を付けて作業を進めていきたいと思っています。

読み聞かせ会

10月23日に、はつかいち市民さえき図書館の司書の方が読み聞かせに来てくださいました。

「サンドイッチ」など面白い本3冊を読んで頂き、その後、手遊びをして皆さんでほっこりした時間を過ごしました。

川久保 貴子



ふくしのまつり in あいプラザ

10月21日（日）あいプラザで行われた「ふくしのまつり」に出店しました。

川久保 貴子

入所部より

10月に入り秋の風を感じる季節になりました。

朝晩の冷え込みもあり、入所部では衣替え、掛布団を厚手に更新し、利用者により快適な睡眠をして頂けるようにしました。

環境整備にも力を入れ5Sを行うことで、より働きやすい環境づくりにも取り組んでいます。

整理棚を移動し、誰が見てもわかりやすく整理整頓しています。



※5S「整理・整頓・清掃・清潔・しつけ」

木村 信広

グループホームより

10月8日（月）は夕食会をしました。

日中、利用者のみんなでマックスバリュに買い物に行き皆さんそれぞれ夕食に食べたい物を選んで頂きました。夕食時は皆さん、美味しそうに召し上がられておられました。



永中 崇裕

『一般社団法人 日本植木協会』様よりグループホームゆうわ創設記念として平戸ツツジを35本贈呈していただきました。贈呈された平戸ツツジを利用者の皆さんと一緒に植樹しました。



乙原 亮

行事食



ひろしま食育の日
ひろしまオールスター☆
担々どん
・わかめスープ
・酢め物
・ヨーグルト

2018.10.19

平成30年度「ひろしま給食」最優秀レシピ発表会

『ひろしまオールスター★担々どん』

肉みそには広島ならではの食材（広島菜漬け、ちりめんじゃこ、レモン）が入っています。とっても簡単なメニューなので、ご家庭でもお試しください！

くわしくはホームページまで♪ 「ひろしま給食100万食プロジェクト」で検索！！



11 月 行 事 予 定

1 (木)	管理者会議	17 (土)	開所日
2 (金)	入所部会議	18 (日)	
3 (土)	文化の日	19 (月)	
4 (日)		20 (火)	
5 (月)		21 (水)	
6 (火)		22 (木)	避難訓練
7 (水)		23 (金)	勤労感謝の日
8 (木)		24 (土)	
9 (金)	通所部会議	25 (日)	
10 (土)		26 (月)	
11 (日)	友和の里まつり	27 (火)	
12 (月)	振替休日	28 (水)	支援技術会議
13 (火)	衛生委員会	29 (木)	
14 (水)	部署会議	30 (金)	
15 (木)			
16 (金)	グループホーム会議		

12月 3日(月)管理者会議

7日(金)通所部・入所部会議

8日(土)職員内部研修

11日(火)衛生委員会

14日(金)グループホーム会議

15日(土)開所日

19日(水)部署会議

23日(日)天皇誕生日

24日(月)振替休日

28日(金)大掃除

の予定です





11 月献立

1	木	やきそば・汁物・和え物・牛乳
2	金	ごはん・スープ・白身魚のカレー焼き・炒め物・ヨーグルト
3	土	
4	日	
5	月	ごはん・味噌汁・炒り豆腐・和え物・ゼリー
6	火	ごはん・スープ・鮭のピカタ・炒め物・果物
7	水	ごはん・味噌汁・とんかつ・酢の物・果物
8	木	ラーメン・和え物・牛乳
9	金	ごはん・味噌汁・魚の野菜あんかけ・煮物・ヨーグルト
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	ごはん・汁物・鯖の味噌煮・酢の物・果物
14	水	ごはん・味噌汁・鶏の竜田揚げ・和え物・果物
15	木	ホットドッグ・スープ・サラダ・牛乳
16	金	ごはん・味噌汁・鮭の照焼き・炒め物・ヨーグルト
17	土	ビビンバ・スープ・酢の物・果物
18	日	
19	月	ごはん・スープ・鶏の明太マヨ焼き・サラダ・ゼリー
20	火	ごはん・味噌汁・白身魚のフライ・炒め物・果物
21	水	ごはん・スープ・厚揚げの中華煮・和え物・ゼリー
22	木	11月の行事食
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	ごはん・味噌汁・鯖南蛮・和え物・果物
27	火	ごはん・スープ・鶏のパン粉焼き・サラダ・ゼリー
28	水	ごはん・味噌汁・牛肉と舞茸の甘辛煮・酢の物・果物
29	木	三色丼・汁物・和え物・牛乳
30	金	ごはん・スープ・白菜と豚肉のいため物・酢の物・ヨーグルト

やむをえず献立を変更することがあります。あらかじめ御了承ください。

