

友 和

NO. 495

発行日 平成30年 7月 1日

発行所 社会福祉法人 友和の里

〒738-0203 広島県廿日市市友田 218-38

tel 0829-74-2157 fax 0829-74-2154

発行者 施設長 川本 靖

入所部日帰り旅行

6月1日に入所部は日帰り旅行を行いました。今年の旅行は例年とは少し趣向を変えて、宇品港から出港する“銀河”でのランチクルーズ。ワンフロアを貸し切り、のんびりとした船旅になりました。クルーの方から瀬戸内海の島々の話を聞きながら、おいしい食事に舌鼓。途中、宮島を海上参拝。天気にも恵まれ絶好のクルージング日和。

皆さん楽しい時間を過ごされました。



吉村 愛



陶芸班

今月は、貝通しのメンバー3名が加わって、にぎやかに作業しました。

創作班

6月中はウエス作業を中心に頑張りました。ゴム入れ作業と違い、作業中に職員とも話をしやすいのんびりとした雰囲気です。布を切るお手伝いを利用者の方がナイスサポートして下さったりと、阿吽の呼吸で作業を行う場面も見られます。



園芸療育班

ジメジメした日が続きますが、皆さん毎日ゴム入れ作業頑張っておられます。

貝通し班

カネゴ・シマダ・マルヒ水産の納品も、皆さんの協力で無事終了しました。

残りのマルヒ水産、10月の納品に向けて頑張っています。



入所部より

朝晩と日中の温度差はありますが、日中にクーラーを使用するようになりました。予定通り衣替えを行い、皆さん涼しげで嬉しそうな様子。

また、お布団を剥いで眠っている利用者さんも快適に眠って頂けるようになりました。

熱さに負けず、頑張ってくださいましょう!!

松本寿樹

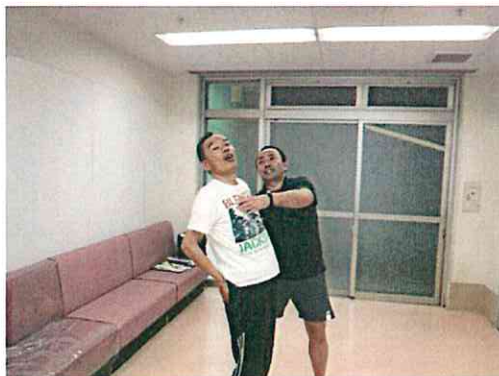


廿日市市一斉清掃

6月3日(日)に廿日市市一斉清掃に参加しました!入所部からは北村さん、堀江さん、飛田さん、徳永さんが参加されました。朝食をセブンイレブンに買物に行き、朝食を済ませ準備はOK!近所の方々とゴミを集めました。天気も良くよい運動にもなりました。



和光整形外科訪問リハビリ



6月より入所部利用者の方12名が、和光整形外科訪問リハビリを受けています。水曜日と金曜日に皆さんリハビリを利用されています。

気持ち良さそうにマッサージなどを受けウトウトされる方や、元気に体を動かされたりしています。皆さんリハビリを楽しんでいます。

浜先 ひろこ

グループホームゆうわ

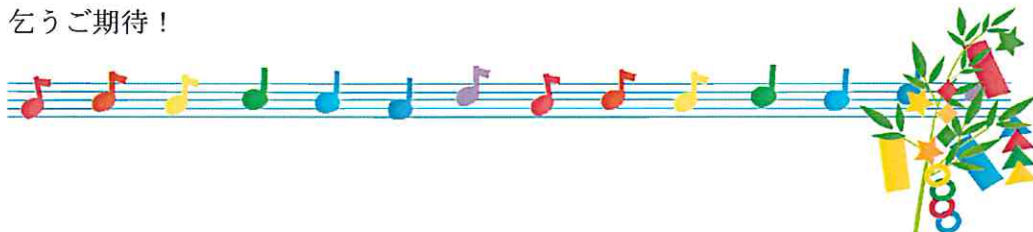


6月3日（日）に町内一斉清掃がありました。グループホームの皆さんも美化運動に参加し近所の草取りを頑張ってされました。これからも少しずつ町内の行事に参加していこうと思います。

6月10日（日）に廿日市市合唱祭がさくらびあホールでありました。GH世話人の松谷さんが出演されるということで皆で応援に行ってきました。どのグループの方々も素晴らしい歌声でした。



7月7日（土）13:00～16:00で七夕コンサートを開催しますので皆さん乞うご期待！



正木はるみ

行事食

◆梅雨のあっさり中華◆

- ・高菜チャーハン
- ・スープ
- ・棒棒鶏風サラダ
- ・オクラのポン酢和え
- ・牛乳



2018.6.21

ワクワク通信

6月の開所日では、にじのえきさんに駄菓子の販売に来所して頂きました。買い物かごを持って時間を掛けじっくり吟味してお菓子を購入されていました。

好きなお菓子を選んでいる時、利用者さんはとても良い笑顔でした。その後は、自分で選ばれたお菓子を幸せそうに食べられていました。

こんなに企画は何度もしたいので、にじのえきの皆さんまた販売に来て下さい！！



高木 信英



7 月 行 事 予 定

1 (日)		17 (火)	
2 (月)	管理者会議	18 (水)	部署会議
3 (火)		19 (木)	
4 (水)		20 (金)	グループホーム会議
5 (木)		21 (土)	開所日
6 (金)	通所部日帰り旅行	22 (日)	
7 (土)	GH七夕コンサート	23 (月)	
8 (日)		24 (火)	
9 (月)		25 (水)	
10 (火)		26 (木)	
11 (水)		27 (金)	
12 (木)		28 (土)	
13 (金)	通所部・入所部会議	29 (日)	
14 (土)	さいき水まつり	30 (月)	
15 (日)		31 (火)	
16 (月)	海の日		

8月 1日(水)管理者会議
 6日(月)職員内部研修
 10日(金)通所部入所部会議
 11日(土)山の日
 13日(月)理事懇談会・部署会議

14日(火)夏季休所日
 15日(水)夏季休所日
 16日(木)夏季休所日
 17日(金)グループホーム会議
 18日(土)開所日



7 月 献 立

1	日	
2	月	ごはん・スープ・白身魚のカレー焼き・炒め物・果物
3	火	ごはん・味噌汁・豚の生姜焼き・和え物・ゼリー
4	水	ごはん・スープ・麻婆豆腐・酢の物・果物
5	木	7月行事食☆シ
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	ごはん・スープ・ポークチャップ・サラダ・ヨーグルト
10	火	ごはん・味噌汁・炒り鶏・酢の物・果物
11	水	ごはん・味噌汁・鮭の菜種焼き・和え物・ゼリー
12	木	スタミナ丼・スープ・酢の物・ヨーグルト
13	金	ごはん・スープ・コロッケ・サラダ・牛乳
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	ごはん・味噌汁・豚の柚子胡椒炒め・和え物・果物
18	水	ごはん・スープ・牛肉とピーマンの味噌炒め・酢の物・果物
19	木	ごはん・汁物・西京焼き・炒め物・ヨーグルト
20	金	ごはん・スープ・鶏のパン粉焼き・サラダ・牛乳
21	土	チャプチェ丼・スープ・汁物・果物
22	日	
23	月	ごはん・スープ・餃子・酢の物・果物
24	火	枝豆ごはん・汁物・塩鯖・煮物・果物
25	水	ごはん・味噌汁・ぎせい豆腐・和え物・ゼリー
26	木	チキンバーガー・スープ・サラダ・牛乳
27	金	ごはん・味噌汁・牛肉と舞茸の甘辛煮・酢の物・ヨーグルト
28	土	
29	日	
30	月	ごはん・豚汁・さわらのシソ香焼き・炒め物・果物
31	火	ごはん・味噌汁・鶏のわさび照焼き・煮物・果物

やむをえず献立を変更することがあります。あらかじめ御了承ください。

