友　和

NO.525
発行日　令和２年１月１日
発行所　社会福祉法人　友和の里
〒738-0203　広島県廿日市市友田 218-38
tel 0829-74-2157　fax 0829-74-2154
HP：http://yuuwanosato.com/
発行者　施設長　川本　靖

コーヒーブレイク　第 29 話

理事長　河野　義刀

「さあ、今年の幕開けです」

謹んで新春のお慶びを申し上げます

コロナウイルス（コビット-19）との付き合いも年越しとなってしまいました。皆さま、不安の中での元旦をお迎えではないかとお察し申し上げます。親族を始めとした来客者も少ない、かつて経験をしたことのない寂しい正月風景が浮かんできます。

私たちは長らく、大みそかは紅白歌合戦を楽しみ、除夜の鐘を聴き、年越しとともに宮島の弥山や近くの神社へ初詣に、といった年末年始を過ごしてきました。

コロナ感染拡大は３波の中にあります。しかも、年末年始を直撃。再びの緊急事態宣言こそ発令されていませんが、観光支援事業「Ｇｏ　Ｔｏ　トラベル」の中断や多くの公共施設の使用停止、身近な場所での感染などが続いています。一年の中でもっとも「親の顔を見に帰らんと～。」という声の多いお正月。大切にたいせつにしてきた年越し。そのお正月でさえ、親と子が顔を会わせられない。絆を確かめられない。聞くところによれば、病院や福祉施設に入院入所されている人たちの中にもこの冬は帰宅できない状況があるとのこと。正直、不安でペンが止まりそうになります。しかし、下を向いてばかりではいられません。

友和の里の今年は、４月から「フレンドホームゆうわ（これまでは「仮称第二グループホームゆうわ」と呼んでいました）」がいよいよ始動する予定です。平成 30 年４月にスタートしている「グループホームゆうわ（定員７人）」の日中活動先は友和の里ですが、「フレンドホームゆうわ（定員 10 人）の利用者さんは日中もホームで過ごされます。いわゆる職住一体という訳です。それだけに、さまざまな来客者をお招きするなど地域交流を活発化し、変化のある豊かな人間関係づくり、質の高い暮らしの展開に知恵を出し合っていかなければならないと考えています。まだ決定はしていませんが、建物の周辺に交流スペースを設け、歓談の場や情報交換の場にしていければと計画中です。幸いなことに、立地は、市民センターや農協、郵便局、スーパーなどが近くにあるという地の利に恵まれています。人は人とふれあうことで成長すると言われています。利用者さんには、なんとしてでもふれあいの機会を多く提供していかなければなりません。

さあ、うかうかしてばかりはおれない今年の幕開けです。

＜陶芸班＞

昨年はたくさんの方に干支の置物を購入して頂き、本当にありがとうございました。ホタテ貝で作った有機石灰はまだ販売しておりますので、必要な方はご連絡下さい。

入浴剤作りも並行して行っています。この度は柚子の皮が材料でした。職員が剥いた皮を皆でハサミで細かく切り乾燥させて納品しました。陶芸室は柚子の良い香りで一杯でした。

＜創作班＞

毎日寒い日が続きますね。
冬野菜の収穫を無事に終えることができました。
ウエス作業とゴム入れ作業を毎日頑張っています。

＜貝通し班＞

寒さが一段と厳しくなってきましたが、体調に気を付けていきたいと思います。

＜園芸療育班＞

寒い日が続いておりますのでホールの窓ではなく、
天窓を開けて作業をしております。

＜開所日ワクワク通信＞

今回の開所日は少し早いクリスマス会を行いました。

午前は遊歩道を作る際に伐採された木を土台にし、まつぼっくりをツリーに見立てたメモスタンドを作成しました。思い思いに飾り付け世界に一つだけの作品が出来上がっていました。

午後はクリスマスソング中心の簡単なコンサートを開催しました。
久しぶりに歌ったり踊ったり楽しい時間を過ごすことができました。

吉村　愛

＜通所部より＞

通所ホールに手洗い場ができました！

通所ホール内に新しく手洗い場を整備しました。手洗いの回数が増えている中、お湯も出るので、皆さん気持ちよく手洗いをされています。

訪問美容院（通所部衛生の日）

通所部では毎月第３金曜日の午後を衛生の日に当てており、地域のレモン美容室さんに訪問美容院に来て頂いています。

毎回工夫を凝らした道具を持参して下さり、利用者の皆さんも安心して散髪されています。

＜入所部より＞

今年度、夕食会を担当させてもらっています。コロナ禍で生活が大きく変わり、夕食会で買い物に出る事ができず、皆さんの大きな楽しみが奪われました。

そんな中ではありますが、皆さんに少しでも楽しみを持っていただけるように、お弁当を頼むお店を 2 店増やし、選択肢を増やすようにしています。

メニューを選ぶ時、目をキラキラさせてチラシを見ておられます。毎回真剣に選び、悩んだ末に嬉しそうに『これ。』とリクエストされます。

少し前ですが、利用者さんがチラシを見てお弁当を選んでいる姿がとてもキラキラしていて、思わず撮ってしまった写真を紹介します。

皆さん、コロナに負けず、美味しい物を食べてストレス退散!元気に過ごされています。

乙原　恭子

12 月 23 日（水）一足早いクリスマス会でした♪（入所部ワクワク通信）

12 月といえばクリスマス!

12 月に入ってから、利用者さん方が活動で作成されたクリスマスの飾りをホール内につけていって、クリスマス気分を盛り上げてきました。

当日の午前中はホール内を暗くして、スクリーンで DVD 鑑賞を楽しみました。「トムとジェリー」のお話に笑顔が見られました。

午後はクリスマスケーキとジュースで会食。利用者さんそれぞれが選ばれたケーキを美味しそうに食べられていました。クリスマス一色の素敵な一日を過ごしていただけたのでは、と思います。

今後も楽しいレクレーションを企画してまいります。

小田　絵馬

入所部２階の美観修繕工事を行いました。

入所部２階居室扉や仕切り戸の美観修繕工事を行いました。

男性はパステルブルー、女性はパステルピンクの扉となり、雰囲気がガラリと変わり大変明るくなりました。

また、利用者の皆さんが快眠出来る様に、開閉時にほとんど音がしない扉に変更しました。現在、コロナ感染症対策で入所棟へ入っていただく事は出来ませんが、入っていただけるようになりましたら皆さん見てくださいね。

浜先　ひろこ

＜職員内部研修＞

12月12日(土)、コロナ渦で色々な制限のある中ではありましたが、今年度2回目の職員内部研修を行いました。「チームワーク研修」と題して、株式会社ツクイスタッフよりパートナー講師である末道大作先生をお迎えしての研修でした。

チームワークとは何か、「同じ考え方・方向・目標」を持つことが大前提ということについて学びました。

今回の研修で得られたヒントも基に、職員の皆さんの益々のご活躍を期待したいと思います。

＜“障害者週間”啓発イベント＞

12 月 5 日（土）、ゆめタウン廿日市で行われた“障害者週間”啓発イベントに 友和の里の皆さんで作った作品を展示させて頂きました。

通所部は陶芸班による陶板、入所部は木の根を磨いたタコ、GH は貼り絵です。

どれも大作で友和の里の PR をさせて頂きました。

＜グループホームより＞

11 月 22 日（日）に第2回GH秋祭りを行いました。秋空の下、利用者の皆さんは、フライングディスク、ボードボールゲーム、ルーレットゴルフ、ストライクナインという4つのゲームで競い、楽しまれていました。

最後のストライクナインで大逆転が起き、利用者の皆さんは大盛り上がりでゲームを終えました。表彰式では、表彰され喜ばれる利用者さんや涙を流される利用者さんがおられました。

昼食はおでんにうどん、肉巻きおにぎり、唐揚げ、ミニケーキと皆さんが大好きなお食事ばかりで、美味しく召し上がっていらっしゃいました。

午後からは前回の秋祭りにお越しいただいた、なぎさ会様に大正琴の演奏をしていただきました。利用者の皆さんの知っている曲を演奏していただき、身体を揺らしたり手拍子をしたり音楽を満喫しました。アンコールにも快く応じて下さり、最後はそれいけカープを演奏してくださいました。1日で、スポーツの秋・食欲の秋・音楽の秋とたくさんの秋を楽しみました。ご協力いただいた皆さまありがとうございました。

濱田吉弘

＜１２月の行事食＞

～ありがとうございます～

佐伯地区民生委員児童委員協議会さまより、ご寄附いただきました。
また、匿名の方より、お米をご寄附いただきました。

ありがとうございました。

＜　１　月　の　行　事　予　定　＞

１（金）	元旦	１７（日）	
２（土）		１８（月）	
３（日）		１９（火）	
４（月）	管理者会議・未来ﾋﾞｼﾞｮﾝ会議	２０（水）	
５（火）		２１（木）	部署会議
６（水）		２２（金）	
７（木）		２３（土）	
８（金）	新年会	２４（日）	
９（土）		２５（月）	
１０（日）		２６（火）	
１１（月）	成人の日	２７（水）	
１２（火）		２８（木）	衛生委員会
１３（水）	通所部・入所部会議	２９（金）	
１４（木）		３０（土）	
１５（金）	通所部衛生の日・ｸﾞﾙｰﾌﾟﾎｰﾑ会議	３１（日）	
１６（土）	通所部開所日		

２月の予定

１日（月）管理者会議
１０日（水）通所部・入所部会議
１１日（木）建国記念日
１２日（金）ｸﾞﾙｰﾌﾟﾎｰﾑ会議
１８日（木）部署会議
２０日（土）通所部開所日
２３日（火）天皇誕生日
２５日（木）衛生委員会

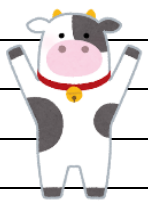
の予定です。

～通所バス運転士の木原さんより～

素敵な門松としめ飾りを作っていただきました。
ありがとうございます。
今年も良い年になりますように･･･

＜1 月の献立表＞

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	年明けうどん
5	火	ごはん・スープ・春巻き・酢の物・果物
6	水	ごはん・味噌汁・鯖とごぼうの煮付け・和え物・ゼリー
7	木	エビカツバーガー・スープ・サラダ・牛乳
8	金	ごはん・味噌汁・炒り鶏・和え物・ヨーグルト
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	ごはん・スープ・鮭のパン粉焼き・炒め物・果物
13	水	ごはん・味噌汁・牛肉と野菜の炒り煮・酢の物・ゼリー
14	木	ミートスパゲティ・スープ・サラダ・牛乳
15	金	炊き込みご飯・汁物・魚の照り焼き・和え物・ヨーグルト
16	土	カツカレー・スープ・サラダ・ゼリー
17	日	
18	月	ごはん・スープ・鶏の明太マヨ焼き・サラダ・果物
19	火	ごはん・味噌汁・ぎせい豆腐・酢の物・果物
20	水	ごはん・味噌汁・鯖南蛮・和え物・ゼリー
21	木	パン・シチュー・サラダ・牛乳
22	金	ごはん・スープ・回鍋肉・酢の物・ヨーグルト
23	土	
24	日	
25	月	ごはん・スープ・油淋鶏風チキン・和え物・果物
26	火	ごはん・味噌汁・肉じゃが・和え物・果物
27	水	ごはん・スープ・白身魚のカレー焼き・炒めもの・ゼリー
28	木	三色丼・汁物・和え物・牛乳
29	金	ごはん・スープ・白菜と豚肉の炒め物・酢の物・ヨーグルト
30	土	
31	日	



やむをえず献立を変更することがあります。あらかじめ御了承ください