

# 友 和

NO.524

発行日 令和2年12月1日

発行所 社会福祉法人 友和の里

〒738-0203 広島県廿日市市友田 218-38

tel 0829-74-2157 fax 0829-74-2154

HP : <http://yuuwanosato.com/>

発行者 施設長 川本 靖

## <秋を楽しむ会>

11月8日、『秋を楽しむ会』を行いました。

天候に恵まれ、昼食は室内や前庭にテーブルを並べ外の空気や紅葉を楽しみながら、焼きそばや唐揚げ、肉巻きおにぎりなどをお腹一杯、美味しく頂きました。



遊歩道の開通式では、理事長より温かいお言葉を頂きスタートをきる事ができました。

遊歩道には職員の手によって、木屑のチップが敷き詰められており、歩きやすく工夫されています。利用者の皆さんは、来所された保護者の方と一緒に紅葉を見ながら、仲良くウォーキングを楽しまれました。



入所棟前庭には、木の根で作ったタコの形のオブジェ、貼り絵、キャップの蓋で作ったアート、季節の落ち葉を飾った塗り絵などを展示し、利用者さんと職員で力を合わせ、素晴らしい行事になりました。



岡光 徳高

### <創作班>

今月もウエス作業とゴム入れ作業を頑張っています。  
そろそろ冬野菜の収穫が始まります。  
白菜と大根も順調に大きくなっています。



### <陶芸班>



昨年度から試験的に作り始めた有機石灰（ホタテ貝を高温で焼き、粉碎した物）のご注文をたくさん頂いております。

焼きたては塊が大きいので、細かくしています。今までは職員がすりこぎを使って細かくしていましたが、より細かく、より早く粉碎できるミルサーが仲間入りしましたので使用しています。ボタンを一つ押すだけなので、利用者さんも簡単に作業に参加できます。

### <貝通し班>

今作業を行っている業者分も、あともう少しとなりました。

年末までには終わるように頑張っていきます。



### <園芸療育班>



寒くなってきましたが、換気と暖気をしながら作業に取り組んでもらっています。



### ～お知らせ～

11月より通所部作業支援員として、大江俊成（おおえとしなり）さんが勤務しています。担当は園芸療育班です。よろしくお願いいたします。

<入所部より>



「赤やら黄やら茶色やら紅葉やね・・・」と遊歩道を歩いていると利用者の方が一言。本当に風が吹くとひらひらと葉が舞い綺麗です。毎日の光景で忘れがちですが、心が癒されるひと時でした。

先日の『秋を楽しむ会』で遊歩道の途中に展示していた、佐藤さんの作品「メルヘン」。自然をバックにすると、作品がより映えて素敵でした。遊歩道を散策されていた方から「素敵ね！！」と声を掛けられ、佐藤さんは創作意欲が高まり現在新作を作成中です。

浜先 ひろこ

<グループホームより>



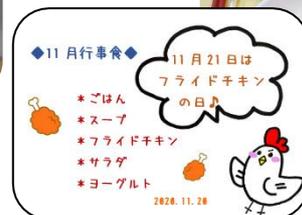
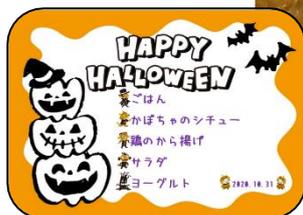
11月8日の、『秋を楽しむ会』は普段お会い出来ない通所部・入所部の保護者の方々とお話しすることができ、とても貴重な時間になりました。

当日展示していた貼り絵は、第二グループホームの完成予想図をモチーフにしており、グループホームの利用者さんと職員が制作しました。沢山の皆様にご覧いただき、第二グループホームの完成が待ち遠しいとの声もいただきました。



堂面 大地

<10月・11月行事食>



理事長 河野 義刀

「信州の冬支度から」

今年の月別カレンダーも残すところあと一枚となりました。皆さまにとりまして今年はどうな一年でしたか？と尋ねるまでもなく、お一人おひとり、コロナ禍で始まりコロナ禍で終わりそうというのが本音ではないでしょうか。一週間先、一週間先と思いながら、今もってその一週間先が読めないまま年の瀬を迎えそうです。

ただ、自分の身体や人生と見つめ合った時に、着実に月日を重ねていることに気づきます。主要な会議や行事は、中止や延期になったりしましたが、米作りや野菜作りから四季の移ろいを肌で感じ、同時に、生きてきたという実感を覚えます。そしてさらに、わが法人の利用者さんに出会うことによって、かけがえのない大切なたいせつな暮らしがここには存在するのだと。一週間先を、一か月先を、一年先を、五年先十年先を、利用者さんにとって幸せをより多く感じていただける生活の場にしていかなければならない。いたずらに月日を重ねるのではなく、充実した日々にと、気づかされてくるのです。

12月は、信州に暮らす人たちにとってその冬の暮らしを左右する一か月だと言われてきました。現代では暮らしぶりも一変していますが、先人の声が残っています。雪に覆われる信州では、12月になると野沢菜を漬け、割木を積んで冬支度に励んできたそうです。厳寒の冬の食卓には野沢菜がたっぷりとあり、囲炉裏はいつも割木のはぜる音が続いて、家族が楽しそうに団らんを過ごす。近代化の進んだ現代ではとても想像しにくいメルヘンの世界ですが、この時期になりますと、準備の大切さを説いた有り難い説話として思い起こされます。逆に、冬支度が十分でないと、寒くてひもじい冬を送らなければならない。何事も、見通しと準備は、時代が移ったとしても重要なことです。

法人にとっての12月は職員の自主研修が開かれる月です。今年のテーマは「チームワーク」と聞いています。質の高いサービス体制を見通して、準備を整えていくことを期待しています。

最後になりましたが、コロナ禍において、物心ともに応援、協力いただいた方々に感謝をお伝えするとともに、すばらしい新年を迎えられますことをお念じ申し上げ、今年のコーヒブレイクの閉じとさせていただきます。お互いに変な一年でしたが、お付き合いをいただきまして有り難うございました。

## ＜12月の行事予定表＞

1 (火)	管理者会議	17 (木)	部署会議
2 (水)		18 (金)	通所部衛生の日
3 (木)		19 (土)	開所日
4 (金)		20 (日)	
5 (土)		21 (月)	
6 (日)		22 (火)	
7 (月)		23 (水)	マニュアル会議
8 (火)		24 (木)	衛生委員会
9 (水)	通所・入所部会議	25 (金)	
10 (木)		26 (土)	
11 (金)	GH職員会議	27 (日)	衛生委員会
12 (土)	職員内部研修	28 (月)	大掃除
13 (日)		29 (火)	
14 (月)		30 (水)	
15 (火)		31 (木)	
16 (水)			



### 1月の予定

1日 (金) 元旦

4日 (月) 管理者会議・未来ビジョン会議

8日 (金) 成人の日祝い・新年会

13日 (水) 部署会議

15日 (金) 通所部衛生の日・GH職員会議

16日 (土) 開所日 (とんど)

21日 (木) 部署会議

28日 (木) 衛生委員会

の予定です。



## <12月献立予定表>

1	火	ごはん・味噌汁・鶏の竜田揚げ・煮物・果物
2	水	ごはん・汁物・鯖の味噌煮・炒め物・ゼリー
3	木	ハヤシライス・スープ・サラダ・牛乳
4	金	ごはん・スープ・厚揚げの中華煮・酢の物・ヨーグルト
5	土	
6	日	
7	月	ごはん・味噌汁・さわらのシソ焼き・炒め物・果物
8	火	ごはん・スープ・ギョーザ・煮物・果物
9	水	ごはん・味噌汁・牛肉と舞茸の甘辛煮・酢の物・ゼリー
10	木	ホットドッグ・やきそばパン・スープ・サラダ・牛乳
11	金	ごはん・味噌汁・鮭の風味焼き・和え物・ヨーグルト
12	土	
13	日	
14	月	ごはん・スープ・ハンバーグ・サラダ・果物
15	火	ごはん・スープ・厚揚げと豚肉の煮物・酢の物・果物
16	水	ごはん・味噌汁・鶏肉のわさび照焼き・和え物・ゼリー
17	木	ハムエッグバーガー・スープ・サラダ・牛乳
18	金	ごはん・味噌汁・魚の煮つけ・炒め物・ヨーグルト
19	土	ドライカレー・スープ・サラダ・ゼリー
20	日	
21	月	ごはん・スープ・鶏のパン粉焼き・サラダ・果物
22	火	ごはん・スープ・さわらの香り漬け焼き・炒め物・果物
23	水	ごはん・味噌汁・炒り豆腐・和え物・ゼリー
24	木	クリスマス献立★
25	金	ごはん・スープ・鮭のピカタ・炒め物・ヨーグルト
26	土	
27	日	
28	月	ごはん・スープ・コロケ・サラダ・果物
29	火	
30	水	
31	木	

やむをえず献立を変更することがあります。あらかじめ御了承ください。

