

友 和

NO. 522

発行日 令和2年10月1日

発行所 社会福祉法人 友和の里

〒738-0203 広島県廿日市市友田 218-38

tel 0829-74-2157 fax 0829-74-2154

HP : <http://yuuwanosato.com/>

発行者 施設長 川本 靖

<陶芸班>

利用者の皆さんが行っている、
入浴剤の月桂樹の作業は

- ①葉を枝から取る
- ②葉を湯にくぐらせる
- ③葉についた虫の卵を取るため歯ブラシで
葉をこする
- ④濡れた葉をタオルでふき取る
- ⑤通気性の良い袋に入れて乾燥させる
- ⑥乾燥した葉をちぎる
- ⑦500g を1袋にしてひかり園に納品する。

という作業過程になります。

陶芸班の皆さんは④と⑤の作業を行っています。

小さなタオルに葉をはさんで上手にタオルドライをしています。



<創作班>



ウエス作業はソーシャルディスタンスで
距離を取って作業を頑張っています。
畑では少しずつ冬野菜の準備が始まりました。
大根と白菜がたくさんできるといいなあ・・・



<貝通し班>

少ない人数ですが、皆さんの頑張りもあり、順調に作業が進んでいます。

気温の下がる日も多くなってくるので、体調管理には気を付けていきます。



<園芸療育班>



作業室Ⅰの部屋に仕切り席を設けました。

仕切りがあることで横の方の作業が気になる方でも、より自分の作業に集中して取り組んでいただけるようになりました。

<てづくりクラブ>



7月に収穫した枝豆を使って今年もずんだ餡を作って食べました。みんなで協力して豆をさやから外し、薄皮を取り、すり鉢でつぶしました。

黄緑が鮮やかな餡ができました。

今年もおいしくできたので、来年もまた作ろう！！



<開所日>

9月の開所日は「残暑を涼しく乗り切ろう」ということで、



紙コップを使った風鈴づくりをしました。

紙コップに事前に用意したシールを貼り、短冊に名前を書いてもらうつもりでしたが、紙コップに名前を書いたり短冊にシールを貼ったりと、それぞれ個性にあふれた風鈴が出来上がりました。

通所ホールに飾っているので機会があれば是非ご覧になってください。

池田 識彰

～お知らせ～

9月15日より通所部作業支援員として富永 緑（とみなが みどり）さんが勤務されています。よろしくお願いします。



<入所部より>

今回の台風 10 号ですが、友和の里は被害などなく、利用者様、職員は皆元気に過ごしております。

先日ついに遊歩道の手すりが完成しました！！

これから涼しくなるので遊歩道で森林浴を楽しみながら散歩をしたいと思います。



高木信英

<ワクワク通信>

9月23日水曜日に入所部生活介護のレクリエーションで「お月見」を行いました。ホールに月やススキ、お団子の絵を飾り、白い球ではありませんがボールとウサギのピンを使い「お月見ボーリング大会」をしました。

2レーンを作り行いました。皆さんの色々なフォームから投げ出される魔球でピンが倒れていきました。とても皆さん盛り上がっていました。

午後はおやつに卵ボーロとジュースを選んでもらい食べてもらいました。皆さんあっという間に食べていました。



西川 厚

<グループホームより>

9月1日は防災の日ということで、グループホームゆうわで非常食体験を行いました。今回体験していただいたのは、火も水も使用しなくても温かい食事を食べられる非常食です。

普段から少しずつ防災に対する準備をし、防災訓練をしておくことで実際に起こった時に落ち着いて行動できるようにしていきます。



乙原 亮

9月の夕食会では『ピザロイヤルハット』さんにピザを注文しました。テレビでピザのCMが流れると「美味しそうじゃね」「食べてみたい」と言われていましたので、ピザを注文することが決まると皆さん大変喜ばれていました。

来月の夕食会は何を食べようかとすでに色々な意見が飛び交っています。これはどうかな？などお勧めがあればぜひ教えて下さい。



堂面 大地

<9月行事食>



9月行事食

- ・さつま芋ごはん
- ・きのこ汁
- ・鮭の照り焼き
- ・炒め物
- ・あずきクッキー

あずきの赤は
邪気を払う効果があると
いわれています♪

2020.9.16





コーヒーブレイク 第26話

理事長 河野 義刀

「予期せぬこと....」

ここ二週間ばかり、朝夕涼しくなってきました。気温が下がることで、人間にはしのぎやすさを、山野の木々の実には色付けをプレゼントしてくれています。ここ友和の里の山野には、ガマズミやムラサキシキブ、ドングリたちの実が次々と色づいています。また、色付けの準備をしている仲間たちも。サルトリイバラ（山帰来）やマンリョウ、アケビなどです。

一転、今年の実りの秋は米作り農家にとって大ショックなことがおこりました。一年間の苦勞が報われる刈り入れ真際のウンカの大発生です。農業新聞によれば22年ぶりとのこと。まさに、予期しない事態が発生したのです。わが家の被害は、例年の収穫の約6割。ほぼ全滅に近い被害に遭われた農家もありました。その直前には台風10号の襲来が予想されていましたが、幸いなことにその被害からは免れていただけになおさらでした。

ウンカはいろんな種類が存在しますが、秋ウンカは中国から南西風に乗って九州へ、そして四国・中国地方へ進んできたようです。稲穂が黄金に熟れ、歓びとなるはずの収穫時期がつらく悲しい時期となってしまったのです。

コロナ禍も今年2月上旬までは予期していませんでした。昨年12月に中国武漢市で新型コロナウイルスが発生したというニュースは知っていましたが、その時、まさか世界に蔓延し、3200万人超の感染者や100万人を超す死者をもたらすとは思いませんでした。千葉県内の福祉施設で、さらには、広島市内の福祉施設でクラスターが発生した時には、明日はわが身と覚悟したのはつい先日のことのように思えます。現段階では、友和の里において感染者は出ていません。しかしながら、利用者さんには依然として外出自粛や生活領域の制限など不自由や不便をかけている面があります。また、いつ感染者がここ友和の里で発生するかわかりません。コロナ対策は長期戦になりますが、利用者さんにはできる限り、その不自由さや不便を軽減できるように努めたいと思っています。

考えてみますと、われわれを取り巻いている日常は予期できない事柄に囲まれていると言えます。ウンカも、コロナも、交通事故も、災害も。自分での防御は不可能です。しかしながら、そうしたことに遭わないための努力は可能ですし、必要だと思います。ふだんからの心構え、新たな生活様式、困ったときはお互い様。前向きに一日いちにちを積み重ねていかなければと痛感しています。

＜ 10月 行 事 予 定 ＞

1 (木)	管理者会議・未来ビジョン会議	17 (土)	開所日
2 (金)		18 (日)	
3 (土)		19 (月)	
4 (日)		20 (火)	
5 (月)	苦情解決・権利擁護会議	21 (水)	
6 (火)		22 (木)	
7 (水)		23 (金)	
8 (木)		24 (土)	
9 (金)	グループホーム会議	25 (日)	
10 (土)		26 (月)	
11 (日)		27 (火)	
12 (月)		28 (水)	
13 (火)		29 (木)	衛生委員会
14 (水)	通所・入所部会議	30 (金)	
15 (木)	部署会議	31 (土)	
16 (金)	通所部衛生の日		

11月の予定

2日 (月) 管理者会議	19日 (木) 部署会議
3日 (火) 文化の日	20日 (金) 通所部衛生の日
5日 (木) 全体避難訓練	21日 (土) 開所日
10日 (火) 秋の健康診断	23日 (月) 勤労感謝の日
11日 (水) 通所・入所部会議	26日 (木) 衛生委員会
13日 (金) グループホーム会議	

の予定です。



～ありがとうございます～

友田専念寺仏教婦人会 様より

ご寄附をいただきました。



10月行事予定

1	木	お月見行事食
2	金	ごはん・味噌汁・鮭の風味焼き・煮物・ヨーグルト
3	土	
4	日	
5	月	ごはん・スープ・白身魚のフライ・炒め物・果物
6	火	ごはん・味噌汁・鶏のわさび照焼・和え物・果物
7	水	ごはん・スープ・厚揚げの中華煮・酢の物・ゼリー
8	木	三色丼・汁物・和え物・牛乳
9	金	ごはん・スープ・ハンバーグ・サラダ・ヨーグルト
10	土	
11	日	
12	月	ごはん・味噌汁・炒り豆腐・和え物・ゼリー
13	火	ごはん・スープ・豚肉としめじの炒め物・酢の物・果物
14	水	ごはん・味噌汁・煮魚・炒めもの・果物
15	木	ホットドッグ・スープ・サラダ・牛乳
16	金	きのこごはん・味噌汁・鯖の利休焼き・酢の物・ヨーグルト
17	土	焼きそば・スープ・和え物・果物
18	日	
19	月	ごはん・スープ・餃子・炒め物・果物
20	火	ごはん・味噌汁・牛肉と舞茸の甘辛煮・酢の物・果物
21	水	ごはん・豚汁・さわらのシソ香り焼き・炒め物・ゼリー
22	木	ドライカレー・スープ・サラダ・牛乳
23	金	ごはん・味噌汁・豚の生姜焼き・酢の物・ヨーグルト
24	土	
25	日	
26	月	ごはん・味噌汁・鯖南蛮・和え物・果物
27	火	ごはん・スープ・鶏肉の明太マヨ焼き・サラダ・果物
28	水	ごはん・味噌汁・鮭の柚子胡椒焼き・炒め物・ゼリー
29	木	中華丼・スープ・酢の物・牛乳
30	金	ハロウィン献立♪
31	土	

やむをえず献立を変更することがあります。あらかじめ御了承ください。

