

友 和

NO. 521

発行日 令和2年9月1日

発行所 社会福祉法人 友和の里

〒738-0203 広島県廿日市市友田 218-38

tel 0829-74-2157 fax 0829-74-2154

発行者 施設長 川本 靖

<施設内研修>

8月6日、8時30分から12時まで内部研修を行いました。

初めに、新型コロナウイルス感染症対策について、動画を見ながら「利用者を守る事・職員を守る事」を確認しました。その後、「障害者虐待の理解と定義」について復習し、グループワークを行いました。今回のグループワークは利用者さんのアセスメントを行い、実際どのような支援方法があるか各グループで話し合い、発表しました。

利用者の皆さまには貴重な時間を使わせていただきありがとうございました。



～研修の様子です～



研修担当 井場・川久保

<開所日より>



去る8月8日に「夏を楽しむ」納涼お菓子流しをしました。

流しそうめんを使う竹を使ってお菓子を流し、流れてきたお菓子をキャッチするというものです。

意外と流れが速くてうまくキャッチできないのか、それとも水の冷たさを楽しんでいるのか・・・思い思いに楽しまれていました。

夏の暑い中の涼しいひと時になりました。

吉村 愛

<陶芸班>

昨年度末から、皆で頑張った型流しの干支が焼きあがりました。

今年是对面販売が難しい状況なので別紙カタログを作成しました。まだ暑さが続く中、来年の話にはまだほど遠いですが、ご希望の商品があればご注文承りますので、ご連絡お待ちしております。

お知り合いの方にもお声掛けの程よろしくお願い致します。

カタログが別途必要であれば、川久保までご連絡下さい。



来年の干支は牛ですよ～

<創作班>



8月の初めにジャガイモの収穫を行いました。

今年は不作の年で例年の半分ほどの収穫しかできませんでした。

そろそろ冬野菜の準備に入ります。日中は尋常じゃない暑さですので体調に気を付けて作業を進めたいと思います。



<貝通し班>

今年度最後の納品が始まりました。

コロナウイルス感染症のこともあり、少人数での納品となります。とても気温が高いため水分補給をしっかりとし、体調管理に気を付けていきたいと思っています。



<園芸療育班>

引き続きゴム入れ作業と
自立課題に力を入れております。



<グループホームより>



8月に入り、グループホームの皆さんは貝
通し作業を行うことになりました。新型コロナ
ウイルスの影響でしばらくの間、作業が出来な
い状況が続いていましたが、久しぶりの作業を
楽しみにされて、皆さんの充実した表情が戻っ
てきました。

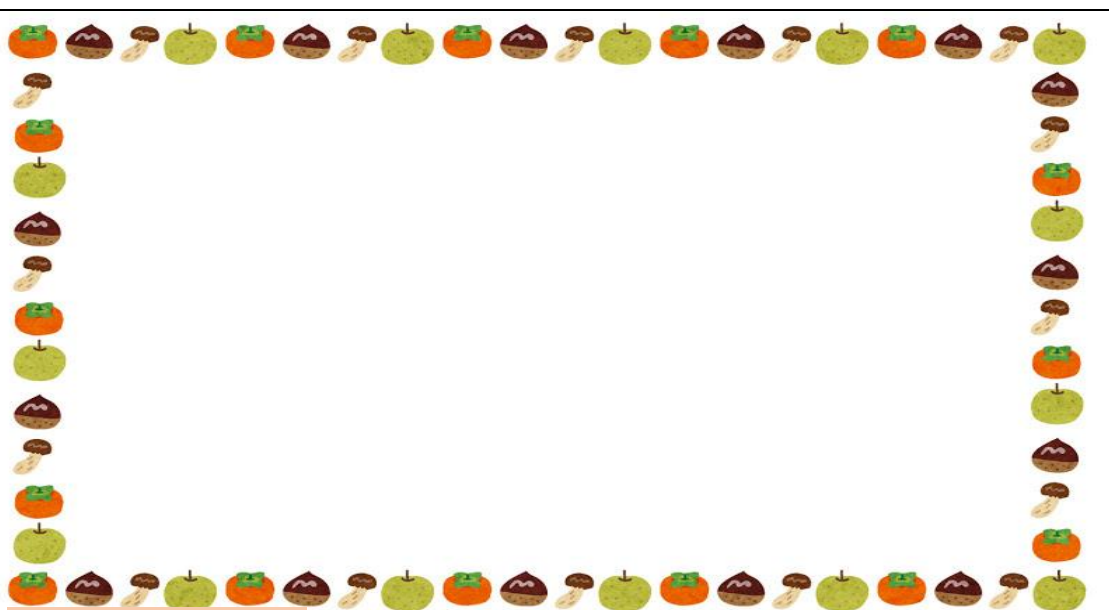
濱田吉弘

習慣とは良いものですね。利用者の皆さんは新しい生活習慣もしっかり
と身につけておられます。声をかけなくても日中活動後に利用者の皆さん
自ら洗濯物を取り込まれます。利用者の中には洗濯バサミの使用が苦手な
方もいらっしゃいます。しかし、毎日洗濯物の取込みには積極的に参加し
てくださいます。そこで引っ張るだけで簡単に洗濯物が取れる洗濯ハンガ
ーを購入しました。

すると今までよりも洗濯物の取り込みを張り切ってしてくださるよう
になりました。色々な工夫を取り入れながら、利用者の皆さんの自己肯定感
を高めるような支援を行っていきます。



乙原 亮



< 8月の行事食 >



<入所部より>

熱中症対策として、ウォーターサーバーを設置しました。

水分補給をしっかりとって夏バテしないよう過ごしたいと思います。



新型コロナの感染がまだ落ち着きませんが、引き続き手洗い消毒などを行って感染防止に努めていきたいと思っています。

正木はるみ

<ワクワク通信>

入所部では、8月26日にレクリエーションを行いました。今月のレクリエーションは「スイカ割り大会」です！休みの日に、利用者さんと一緒にポップ作りをして当日飾りをしました。

当日は天候に恵まれ、前庭で熱中症に気を付けながら開催しました。利用者さんはバットを持ち、3個のスイカ（本物は一つ）を叩きに行きました。

ゲーム性を高める為、本物を叩いたら3点、偽スイカを叩いたら1点、人を叩いたらマイナス1点とし、4グループで行いました。利用者さんは本物のスイカを何度もたたいたり、スイカに当てようとしたり、全部のスイカをたたいたり様々で、とても盛り上がりました。

午後からは、スイカ割りをしたスイカの実食とアイスクリームを食べました。ほとんどの利用者さんがぺろりと食べられました。

いつもと違う活動で、少しは利用者さんに楽しんでいただけたのかなと感じています。

西川 瑠梨



理事長 河野 義刀

「しっかりと見ること」

異常と思えるほどの強い日差しが続くこんにちですが皆さま如何お過ごしでしょうか。今年はコロナ禍、長雨、高温と気をもむことが多かっただけに、米を作る者として、目の前の稲の実りに安堵と感謝の念を強く抱いています。

先月号では、「私の心得」として、現在をより良くしていくためには、何より現状やニーズを背景とすることが重要と書かせていただきました。今月もそのことに関連してペンを進めます。

少し昔のことです。ボランティア活動の講演会に参加した時、講師が参加していた男性に対して、「あなたは奥さまが美容院に行かれた日に、髪を切ったんだねとかヘアスタイルの変化の気付きを伝えていますか？」と。そして、女性参加者に対しては「夫のネクタイの変化に、きょうのネクタイはよく似合っているねと言っていますか？」と尋ねられたことをよく覚えています。その質問のあとに講師は次のように言われました。「人はみんな、何気なく日々を送っているけれど、その日々の中に相手を元気づける、笑顔を作り出すヒントがあるのですよ」と。

その日から、何気ない日々にもそ大切な何かがあるのだと思うようになったのです。人は人やモノを見ているようで見ていない。自分に精一杯で、妻のヘアスタイルの変化やカット具合には気付いていませんでした。逆に、自分の新調したネクタイを褒めてもらおうと悪い気はしないのに。

余談ですが、先の講師は、鏡を見ないで自分の顔を描いてみてくださいという宿題も出されました。意外にも自分の顔が浮かんでこなかった思い出があります。眉の特徴やホクロの位置などもわからないのです。

いつからでしょうか、人やモノをしっかりと見られなくなったのは。私自身、僅かなことでも人から、褒めてもらおうと嬉しくなるということは、他人も一緒かなと思います。強引かもしれませんが、みんな他人から気にしてもらっているということで安心感を得ているのではないのでしょうか。

私はここ友和の里で、利用者さんに「寄り添う」ことの大切さを言い続けてきました。これからは「しっかりと見ることも心がけて」そして「寄り添う」ことにしたいと思います。

＜9 月 行 事 予 定＞

1 (火)	管理者会議	17 (木)	部署会議
2 (水)		18 (金)	通所部衛生の日
3 (木)		19 (土)	開所日
4 (金)	マニュアル会議	20 (日)	
5 (土)		21 (月)	敬老の日
6 (日)		22 (火)	秋分の日
7 (月)		23 (水)	
8 (火)		24 (木)	衛生委員会
9 (水)	通所・入所部会議	25 (金)	
10 (木)		26 (土)	
11 (金)	グループホーム会議	27 (日)	
12 (土)		28 (月)	
13 (日)		29 (火)	
14 (月)		30 (水)	
15 (火)			
16 (水)			

10月の予定

1日(木) 管理者会議・未来ビジョン会議 16日(金) 通所部衛生の日
 5日(月) 苦情解決・権利擁護会議 29日(木) 衛生委員会
 9日(金) グループホーム会議
 14日(水) 通所・入所部会議
 15日(木) 部署会議

の予定です。



～ありがとうございます～

松田 保典 様 より、

ご寄附をいただきました。



おらせ

友和だよりのバックナンバーは HP にてご覧いただけます。

<http://yuuwanosato.com/> で検索してください。

<9月献立表>

1	火	ごはん・スープ・アスパラと豚肉の中華炒め・酢の物・果物
2	水	ごはん・味噌汁・鯖とごぼうの煮つけ・炒め物・ゼリー
3	木	パン・シチュー・サラダ・牛乳
4	金	ごはん・スープ・豆腐ステーキ・酢の物・ヨーグルト
5	土	
6	日	
7	月	ごはん・スープ・ハンバーグ・サラダ・果物
8	火	ごはん・味噌汁・炒り鶏・酢の物・ゼリー
9	水	ごはん・スープ・白身魚のカレー焼き・炒め物・果物
10	木	かつ丼・汁物・和え物・牛乳
11	金	ごはん・スープ・焼肉炒め・酢の物・ヨーグルト
12	土	
13	日	
14	月	ごはん・スープ・ポークピカタ・サラダ・果物
15	火	ごはん・スープ・マーボー豆腐・酢の物・果物
16	水	行事食
17	木	冷やし中華・炒め物・牛乳
18	金	ごはん・味噌汁・鶏の竜田揚げ・煮物・ヨーグルト
19	土	ハヤシライス・スープ・サラダ・果物
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	ごはん・味噌汁・鶏のパン粉焼き・和え物・ゼリー
24	木	焼きそばパン・たまごパン・スープ・サラダ・牛乳
25	金	ごはん・汁物・さわらの味噌チーズ焼き・炒め物・ヨーグルト
26	土	
27	日	
28	月	ごはん・味噌汁・豚の生姜焼き・和え物・果物
29	火	ごはん・スープ・鯖のピリ辛焼き・煮物・果物
30	水	ごはん・味噌汁・牛肉と野菜の炒り煮・酢の物・ゼリー

やむをえず献立を変更することがあります。あらかじめ御了承ください。

