

友 和

NO. 518

発行日 令和2年6月1日

発行所 社会福祉法人 友和の里

〒738-0203 広島県廿日市市友田 218-38

tel 0829-74-2157 fax 0829-74-2154

発行者 施設長 川本 靖

通所部より

通所部では先月に引き続き、昼食前・午後の作業後にマンツーマンの手洗いをしています。この時間、利用者の方と職員は「密」に丁寧に行っています。

「密」に関わることで見えてきた事があります。「〇〇さんは、こちらの手洗い場よりトイレ内の手洗い場を好むのはなぜだろう?」「そうか。身長の高い〇〇さんにはこの高さの手洗い台が洗いやすいのかも!」「〇〇さんは両手指を交差して丁寧に洗えるんだね」また、それぞれの手洗いの方法の特徴など、普段もしかしたら見過ごしてしまうことを、職員が再発見する機会になっています。

日中活動では、普段通りの作業を開始していますが、所属班以外の作業に参加されたり、少人数で1日1万歩を目標にしっかりウォーキングをしたり、縄跳びにチャレンジしてみたり、と色々な活動を行っています。中でも、6月1日より貝通し班は納品が始まります。今回は少人数での納品作業になります。

陶芸班

新しい干支の型も届き、型流しが始まっています。

入浴剤の材料の月桂樹の葉っぱちぎりも頑張っています。



園芸療育班



新型コロナウイルスの影響で缶つぶしができないため、ウォーキングとゴム入れに力を入れています。



貝通し班



コロナウイルス感染予防対策として、通所・入所別での作業となっています。

通所部の貝通しメンバーは8人と、全体の半分以上の人数ですが、職員も貝通し作業に参加しながら一緒に頑張っています。

創作班

コロナウイルスの流行により通入所別々で過ごす日々が続いております。

少ない人数の中でも、創作班は変わらずゴム入れ作業とウエス作業を交互に行っております。



入所部より

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、引き続き利用者さまにも協力して頂き、手洗い、換気、消毒等を強化して行っています。

入所部では事業計画の一つとして、毎週火曜日、木曜日の午後からホップ・ステップ・ジャンプ(H S J)の3グループで、それぞれの特性に合ったグループ活動を行っています。

ホップグループ(高齢化機能低下支援)



自立課題、タオル体操など

ステップグループ(強度行動障害支援)



自立課題
(封筒宛名貼り・折り紙・ビーズ通しなど)

ジャンプグループ(障害特性支援)



音楽活動・屋外ウォーキングなど

木村 信広

～入所部ゴールデンウィーク保護者会より～

新型コロナウイルス感染防止のため、何時もの5月ゴールデンウィークを過ごすことが出来ないので入所部利用者さんが楽しく過ごせる様にと入所部保護者会から寄付を頂きました。色々みんなで考えて、やっぱり美味し食事が一番！！とのことでオードブルを注文して美味しくいただきました。利用者の皆様からは「エビフライ美味し！！」や「ローストビーフ美味いね」また、職員から「美味しそう！！」「凄いね」などなど・・・大変盛り上がりました。ありがとうございました。



グループホームより

今年は新型コロナウイルス感染拡大防止の為、ゴールデンウィークがステイウィークとなってしまいました。とは言っても、天候は良く気温も上がってきていますので衣替えを行い、これから来る梅雨、暑い夏に向けての準備を進めています。衣替えを行いすっきりし、



少しずつ3密を避けながら外での活動を始めました。敷地内でボールを使用して運動をしたり、グループホーム周辺をウォーキングしたりしています。これから更に暑くなってきますので、熱中症に気を付けながらしっかりと水分補給をしてこれからの時期を乗り越えていきたいと思えます。

乙原 亮

～お知らせ～

5月より、相談支援事業所へ千田久美子（せんだ くみこ）相談員、入所部へ岡光徳高（おかみつ のりたか）生活支援員が配属されました。よろしくお願ひします。

～ありがとうございます～

川本達志様、吉屋智晴様より

マスクをご寄付いただきました。

入所部保護者柳井様より

マスクをご寄付いただきました。



行事食



5月行事食

- ★たきこみごはん
- ★豆腐の味噌汁
- ★かぶとの春巻き
- ★ほうれん草の和え物
- ★ヨーグルト

2020.05.01



コーヒーブレイク 第22話

理事長 河野 義刀



「6月は昨年度の振り返りの月」

いきなりですが、兎にも角にもコロナウイルスによる感染拡大防止のために2月下旬から相当な勢力を注いで取り組んできました。幸いなことに、現在のところ感染者は出ていません。これも利用者、保護者、職員の一体的な対応策による成果だと捉えています。加えて、多くの関係者さまには、マスクを始めとした衛生用品のご心配などをいただきました。合わせて厚く感謝申し上げます。利用者、保護者、職員には日々、多大な緊張と負担を強いていますが、もう少し、あと少し踏ん張って欲しいと思います。油断は禁物です。きっと今回の取り組みが今後の法人運営について様々なプラス作用を生み出してくれると信じています。たとえば、新しい生活様式です。食事の摂り方や外出、運動のあり方。また、保護者とのコミュニケーションなど、苦労を重ねた分、これまでになかったサービスの質の向上や幸せ感につながられるのではないかと思います。

閑話休題、暦は2月下旬からあつという間に進みました。今月は、理事会、評議員会と法人にとりまして主要な会議が控えています。両会議においては、前年度の事業報告と計算書類等及び財産目録の承認が柱となります。昨年度は、コロナウイルス対策によって陰に隠れがちですが、第二グループホームの諸準備が大きく進んだ一年間でした。とりわけ、利用者の住環境を重視した設計段階からの職員集団と設計者側とのキャッチボールは特筆でした。暮らしの主役である利用者さんの傾向や願いをよく把握できているのは、やはり、設計者側ではなく、職員側です。部屋の間取りや屋根の具材、採光から細かい点まで何度も話し合いを重ねました。理事長としても意見を言わせていただきました。こうしたやりとりはこれまでほとんど経験がないことでした。私自身もですが、職員も貴重な体験を積んだと思っています。また、遊歩道の設置も実現一歩手前までこぎつけることができました。利用者の健康増進や情緒の安定に寄与できればと期待しています。

利用者一人ひとりのニーズや要望を踏まえ自己決定を基本とした具体的支援も深めました。そのすべてが模索段階ではありますが、職員間の情報共有による統一した支援が進められたと思います。

人間が人間を支える。いわゆるケアの仕事はたえず総合性が問われ、ことに、コロナ禍に際しては多角的な負担が急激に増大。大変な任務を付託されていることを再認識しています。昨年度を振り返り、より透明性の高い、一層の信頼をいただける法人運営に努めていきたいと願う6月の初めであります。



6 月 行 事 予 定

1 (月)	管理者会議	17 (水)	
2 (火)		18 (木)	部署会議
3 (水)		19 (金)	通所部衛生の日
4 (木)		20 (土)	
5 (金)		21 (日)	評議員会
6 (土)	理事会	22 (月)	
7 (日)		23 (火)	
8 (月)		24 (水)	
9 (火)		25 (木)	衛生委員会
10 (水)	通所・入所部会議	26 (金)	春の健康診断
11 (木)		27 (土)	
12 (金)	グループホーム会議	28 (日)	
13 (土)		29 (月)	
14 (日)		30 (火)	
15 (月)			
16 (火)			

7月の予定

8日 (水) 通所・入所部会議

23日 (木) 海の日

10日 (金) グループホーム会議

24日 (金) スポーツの日

16日 (木) 部署会議

17日 (金) 通所部衛生の日

の予定です。

6月献立表

1	月	ごはん・味噌汁・とんかつ・煮物・果物
2	火	ごはん・スープ・魚の香り漬け焼き・酢の物・果物
3	水	6月行事食
4	木	ミートスパゲティ・スープ・サラダ・牛乳
5	金	ごはん・味噌汁・牛肉と舞茸の甘辛煮・酢の物・ヨーグルト
6	土	
7	日	
8	月	ごはん・味噌汁・鯖とごぼうの煮つけ・酢の物・果物
9	火	ごはん・味噌汁・鶏の竜田揚げ・煮物・果物
10	水	ごはん・スープ・厚揚げの煮物・酢の物・果物
11	木	ホットドッグ・スープ・サラダ・牛乳
12	金	ごはん・味噌汁・さわらのしそ香り焼き・和え物・ヨーグルト
13	土	
14	日	
15	月	ごはん・スープ・春巻き・酢の物・果物
16	火	ごはん・味噌汁・ぎせい豆腐・和え物・果物
17	水	ごはん・スープ・鮭のパン粉焼き・炒め物・果物
18	木	ツナ丼・汁もの・和え物・牛乳
19	金	ごはん・味噌汁・鶏のわさび照焼・酢の物・ヨーグルト
20	土	
21	日	
22	月	ごはん・スープ・ハンバーグ・サラダ・果物
23	火	ごはん・味噌汁・炒り鶏・和え物・果物
24	水	ごはん・スープ・マーボー豆腐・酢の物・果物
25	木	ハヤシライス・スープ・サラダ・牛乳
26	金	ごはん・味噌汁・煮魚・炒め物・ヨーグルト
27	土	
28	日	
29	月	ごはん・味噌汁・鮭の風味焼き・煮物・果物
30	火	ごはん・味噌汁・豚肉の柚子胡椒炒め・酢の物・果物

やむをえず献立を変更することがあります。あらかじめ御了承ください。

