

# 友 和

NO. 516

発行日 令和 2年 4月 1日

発行所 社会福祉法人 友和の里

〒738-0203 広島県廿日市市友田 218-38

tel 0829-74-2157 fax 0829-74-2154

発行者 施設長 川本 靖

## ～令和2年度 日中活動作業班・作業班職員の紹介～

### 園芸療育班



豆管作業・缶つぶし作業  
自立課題・ウォーキング

### 陶芸班



干支作成・粘土作品

### 創作班



ウエス作業・豆管作業

### 貝通し班



牡蠣業者への採苗連作り

利用者の皆さんには上記の4作業班に所属して頂き「自己選択」「社会参加」「個別配慮」を中心に皆さんのやる気を引き出せるような支援を目指します。

## 〈1 週間の予定〉

	月	火	水	木	金
午前	作業	作業	作業	作業	作業
午後	作業	通所部クラブ	作業	通所部運動の日	作業
		入所部ホップ ステップ ジャンプ		入所部ホップステップ ジャンプ	

### 通所部クラブ活動

かめのこクラブ・スポーツクラブ・てづくりクラブ・カラオケクラブの4クラブをおこないます。

### ～お知らせ～

3月21日より通所部作業支援員として前藤 定義（まえふじ さだよし）さんが勤務されています。

### 入所部より

3月1日（日）に入所棟では1F～3Fのワックスがけ、風呂場のカビとり作業が行われました。

ワックスがけをしている間、利用者さんはバスでドライブへ出かけられました。

友和の里では年に2回、全館のワックスがけをダスキンさんへ依頼しています。できるだけピカピカの状態を長く保てるようにしていきます！！



香川 剛司



## 珈琲ブレイク 第20話



理事長 河野 義刀

「令和2年度の幕開け」

春らんまん、例年になく桜の開花が早い今年の春ですが、皆さまにおかれましては如何おすごしでしょうか。すでにご存じのように、今年は新型コロナウイルスによる感染拡大やそれに伴うイベント自粛のニュースが連日、テレビ画面や紙面などを賑わしているところです。とりわけ、東京オリンピックの一年間延期と広島を代表するイベント、フラワーフェスティバル中止のニュースは今もって強い衝撃を残しています。

閑話休題。友和の里の職員にとりまして、仕事というのはいぶん広範囲、多岐にわたっています。日々の暮らしの中では、食事や衣服の脱着、排せつ、清潔保持のサポートなどを通して基本的な生活習慣の確立をめざさなくてはなりません。衣服を選ぶに当たっては、適切なサイズはもちろんのこと、自分で好みを選べる人には可能な限り選択の機会を設ける。色や素材、季節感など。また、利用者さんが健康体であるためには、服薬管理や通院など医療との連携が不可欠です。友和の里では、連日のように多くの医療機関に通院されています。訪問リハビリを受けている利用者さんもおられます。医療やリハビリの基礎知識も必要となります。食前の手洗いや消毒にも気を配らなければなりません。栄養バランスに配慮した多彩で楽しい食事提供の充実も必須条件のひとつです。さらには、余暇活動などを通しての文化娯楽の提供も大切です。身近な新聞やテレビなども要望があれば用意しています。加えて、地域との連携も利用者さんへの間接的支援につながる重要なポイントになります。利用者さんの幸せづくりには、言わずもがな、保護者さんとの連絡調整、情報交換も欠かせません。

以上のように、職員は、友和の里に暮らす人たち、通う人たちに対してさまざまな観点から質の高い支援を提供していかなければならないのです。対人援助職の具体的な道具は声かけです。そして、表情です。寄り添う姿勢です。日常の暮らしをどのように快適、安全で、幸せを感じていただくかに職員は日々、努力を重ねています。

これまでに学校や研修で学んできた知識を、友和の里で日々、働いて得た豊富な経験やスキルを、目の前の利用者さんに活かしていくためには職員の心身ともの健康が前提になります。

友和の里の基本理念をめざして日夜、奮闘している職員一人ひとりが、「ここ友和の里で働いて良かった」、「やりがいを感じる」と思って働き続ける環境を理事長として整えていかなければならないと願う新年度の幕開けです。

## グループホームより



3月8日（日）グループホームの昼食会でしたが、帰宅により参加が出来なかった岡田さんと峠本さんは、3月6日（金）にグループホーム地元中華そば 乙丸さんにて昼食会をしました。

お二人共、美味しそうに中華そば・餃子・焼き飯をあっという間に完食され満足された様子でした。

永中 崇裕

グループホームでは新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、9時・15時・20時30分に10分～15分の換気を行っています。

又、委託業者からの物品の受け渡しや利用者さんの帰宅・帰所につきましても玄関前にて対応をさせて頂いております。



永中 崇裕

## ワクワク通信

3月21日（土）の開所日では、「にじのえき」の方々を招き、駄菓子の訪問販売を実施予定でしたが、コロナウイルス流行の為、中止させて頂き、事前に購入しておいた駄菓子を皆さんで食べて頂きました。皆さん、美味しそうに食べておられました。コロナウイルスが終息する事を願い、次回こそは駄菓子の訪問販売を行うことができればと思っております。



岡田 泰佑

## ～3月行事食～



## ～友和の里お寿司の日～

3月11日（水）に、三興もみじ会の皆様にお寿司をふるまって頂きました。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、恒例のお寿司を握るパフォーマンスは中止でしたが、おいしいお寿司とうどんに利用者の皆さんはにっこりにこの表情でした。

三興もみじ会の皆様、

ありがとうございました。



## 4 月 行 事 予 定

1 (水)	管理者会議・未来ビジョン会議	17 (金)	通所部衛生の日
2 (木)		18 (土)	開所日
3 (金)		19 (日)	
4 (土)		20 (月)	
5 (日)		21 (火)	
6 (月)		22 (水)	
7 (火)		23 (木)	苦情解決・権利擁護会議
8 (水)	通所・入所部会議	24 (金)	
9 (木)		25 (土)	
10 (金)	グループホーム会議	26 (日)	
11 (土)		27 (月)	
12 (日)		28 (火)	
13 (月)		29 (水)	昭和の日
14 (火)		30 (木)	衛生委員会
15 (水)			
16 (木)	部署会議		

### 5月の予定

1日 (金) 管理者会議  
 3日 (日) 憲法記念日  
 4日 (月) みどりの日  
 5日 (火) こどもの日  
 6日 (水) 振替休日  
 8日 (金) グループホーム会議

11日 (月) 春の健康診断  
 13日 (水) 通所・入所部会議  
 15日 (金) 通所部衛生の日  
 16日 (土) 開所日  
 27日 (水) 全体避難訓練  
 28日 (木) 衛生委員会

の予定です。

### 【職員の異動】

#### 《採用》

3月1日付  
 事務員 木村太輔  
 3月9日付  
 看護師 長廣真由美  
 3月21日付  
 生活支援員 前藤定義  
 4月1日付  
 生活支援員 米中美恵

#### 《異動》4月1日付

通所部主任 澄川琢磨  
 通所部長 須藤洋子  
 入所部生活支援員 乙原恭子  
 通所部生活支援員 堂面なみ  
 GH生活支援員 濱田吉弘  
 主任 岩井拓也

 4月献立 

1	水	ごはん・味噌汁・豚肉の柚子胡椒炒め・酢の物・ゼリー
2	木	カツ丼・汁物・和え物・牛乳
3	金	ごはん・スープ・魚の中華漬け焼き・酢の物・ヨーグルト
4	土	
5	日	
6	月	ごはん・味噌汁・塩鮭・揚げ出し豆腐・果物
7	火	ごはん・スープ・鶏肉の明太マヨ焼き・サラダ・果物
8	水	ごはん・味噌汁・牛肉と舞茸の甘辛煮・酢の物・ゼリー
9	木	パン・クリームシチュー・サラダ・牛乳
10	金	4月行事食
11	土	
12	日	
13	月	ごはん・スープ・豚のパン粉焼き・サラダ・果物
14	火	ごはん・味噌汁・鯖とごぼうの煮付・和え物・果物
15	水	ごはん・スープ・厚揚げと豚肉の炒め物・酢の物・ゼリー
16	木	ツナ丼・汁物・和え物・牛乳
17	金	ごはん・味噌汁・鶏の竜田揚げ・煮物・ヨーグルト
18	土	ちゃんぽん・和え物・果物
19	日	
20	月	ごはん・味噌汁・魚の煮付け・和え物・果物
21	火	ごはん・スープ・メンチカツ・サラダ・果物
22	水	ごはん・味噌汁・炒り豆腐・和え物・ゼリー
23	木	やきそばパン・スープ・サラダ・牛乳
24	金	ごはん・スープ・鮭の風味焼き・酢の物・ヨーグルト
25	土	
26	日	
27	月	豆ごはん・汁物・鯖の利休焼き・酢の物・果物
28	火	ごはん・味噌汁・炒り鶏・和え物・果物
29	水	
30	木	ハヤシライス・スープ・サラダ・牛乳

やむをえず献立を変更することがあります。あらかじめ御了承ください。