

友 和

NO. 488

発行日 平成29年11月 1日

発行所 社会福祉法人 友和の里

〒738-0203 広島県廿日市市友田 218-38

tel 0829-74-2157 fax 0829-74-2154

発行者 施設長 川本 靖

グループホームの地鎮祭

10月24日、グループホームの工事中の無事や安全、施設の繁栄を祈る地鎮祭が津田八幡神社斎主により建設地で執り行われました。友和の里からは、理事長と幹部職員が参列し、拝礼をしました。また、友和の里後援会、通所部・入所部保護者会、地元岩組町内会の代表者の参列も頂きました。グループホームの完成は、来年3月の予定です。



ワクワク通信

10月22日（日）に「第18回心と心のハーモニーフェスタ」が開催されました。友和の里も参加させていただき「三びきのこぶた」の劇を行いました。

9月上旬から準備や練習を始め、職員・利用者一同でハーモニーフェスタに向けて頑張ってきました。その甲斐もあり、本番はとても良い劇だったとのお声も多く頂きました。

販売は台風の影響もあり、雨など厳しい状態でしたが、その中でも足を運んでくださった方も多くいらっしゃいました。この度は友和の里の作品をお買い上げいただきありがとうございました。



朝川 泰貴



創作班

10月に入ってから、他の作業班と合同で、午後からハーモニーフェスタの練習を行う日が増えました。中ブタちゃん全員で言ったセリフは皆さんに届きましたか？

11月からは、またゴム入れとウエス作業を皆さんで頑張りたいと思います。

友和まつりの販売用の畑の大根が成長したら皆さんと収穫する予定にしています。

陶芸班

行事や祭り、地域販売も多くあり、大忙しですが、皆さんと力を合わせて頑張ります。

友和の里まつりでは、色々揃えてご来店をお待ちしています。



園芸療育班

現在缶つぶしグループは、職員室の裏で作業を行っています。12月に新しい作業棟ができるまで、防寒対策をしながら頑張りたいと思います。

手芸班

ただ今、友和まつりに向けて作品を制作中です。





貝 通 し 班

現在は、平成30年度分のカネゴ水産の作業に取り組んでいます。

今は、半日平均75本ですが、80本できるように皆さんと協力して取り組みます。

入 所 部 よ り

10月13日、利用者の皆さんの秋の健康診断が行われました（写真上）。皆さん年齢を重ねてきていらっしゃいますので、日々の健康管理に、今後も一層力を入れていきたいと思っています。

10月14日には新棟の鉄骨の枠組みが行われました（写真下）。1階は作業室・2階は職員の休憩室となる予定です。より良い環境の中で過ごしていただけるものと思っています。

松本 寿樹



行事食



10月4日は十五夜でした。給食ではお月見献立としてだんご汁を作りました。

だんご汁のだんごは手作りで、食べやすくするため白玉粉と絹ごし豆腐でなめらかな食感に仕上げました。白玉粉だけでつくるだんごとは食感が変わり、つまりにくく、食べや

すくなっています。さらに豆腐が入っているのでヘルシー♪ぜひご家庭でも作ってみて下さいね♪食べやすかったのもあったのか皆さんほとんどの方が残さず食べておられました。



今回は献立カードの他にお月見のイメージにピッタリなかわいらしいさぎの箸置きも作りました！実は、この耳の間に箸を置くのですが、ちょっぴりかわいそうなので、みなさんのお膳には飾らせていただきました。

今年のお月見は晴れだったので、皆さんもきれいな月がみられたのではないのでしょうか？

岡田 美保

食育の日

『広島給食 100 万商事プロジェクト』は、広島ならではの給食メニューを開発し、学校・家庭・地域が一体となって食育を推進する事業です。平成 25 年から開始し 4 年目となりました。今年は数ある受賞メニューから、友和の里では「広島名物たっぷり 塩レモンやきそば・ひろしまいい子いりこ」を給食として作ってみました。

どちらも身近にある食材で作りやすい献立となっております。みなさんもぜひご家庭でも作ってみて下さいね。インターネットにも他のメニューと共に載っています。

また、来月 11 月にも廿日市市の食育プロジェクトの一環として地域の食材を使った献立が給食に並びますので、お楽しみにしてもらえればと思います。

山田 蓉子





11 月 行 事 予 定

1 (水)		17 (金)	
2 (木)		18 (土)	開所日
3 (金)	文化の日	19 (日)	
4 (土)		20 (月)	
5 (日)		21 (火)	
6 (月)		22 (水)	
7 (火)		23 (木)	勤労感謝の日
8 (水)		24 (金)	
9 (木)		25 (土)	
10 (金)	通所部・入所部会議	26 (日)	
11 (土)	はつようまつり	27 (月)	
12 (日)	友和の里まつり	28 (火)	
13 (月)	代休	29 (水)	支援技術会議
14 (火)	理事懇談会	30 (木)	
15 (水)			
16 (木)			

12月 1日(金)管理者会議
8日(金)通所部・入所部会議
9日(土)施設内研修
11日(月)理事会
13日(水)衛生健康管理会議

16日(土)開所日
23日(土)天皇誕生日
25日(月)評議員会
28日(木)大掃除

の予定です



1	水	ごはん・汁物・鯖の味噌煮・和え物・果物
2	木	パン・ロールキャベツ・サラダ・牛乳
3	金	ごはん・スープ・白菜と豚の炒め物・酢の物・ヨーグルト
4	土	
5	日	
6	月	ごはん・味噌汁・牛肉と野菜の炒り煮・酢の物・果物
7	火	ごはん・スープ・鮭のパン粉焼き・炒め物・ゼリー
8	水	ごはん・スープ・鶏の唐揚げ・酢の物・果物
9	木	肉うどん・菜めし・和え物・牛乳
10	金	ごはん・汁物・豚のネギ味噌焼き・酢の物・ヨーグルト
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	ごはん・味噌汁・魚の煮付け・炒め物・ゼリー
15	水	ごはん・スープ・麻婆豆腐・酢の物・果物
16	木	廿日市食育献立
17	金	ごはん・味噌汁・鶏のわさび照り焼き・和え物・ヨーグルト
18	土	やきそば・ゆかりごはん・酢の物・果物
19	日	
20	月	ごはん・スープ・豚のパン粉焼き・サラダ・果物
21	火	ごはん・味噌汁・肉じゃが・和え物・果物
22	水	ごはん・スープ・鯖の中華焼き・酢の物・ゼリー
23	木	
24	金	ごはん・味噌汁・炒り豆腐・和え物・ヨーグルト
25	土	
26	日	
27	月	ごはん・味噌汁・鯖の七味焼き・煮物・果物
28	火	ごはん・スープ・鶏の明太焼き・サラダ・ゼリー
29	水	ごはん・スープ・厚揚げと豚の炒め物・酢の物・果物
30	木	カツ丼・汁物・和え物・牛乳

やむをえず献立を変更することがあります。あらかじめ御了承ください。

