友　和

NO. ４８５
発行日　平成２９年　８月　１日
発行所　社会福祉法人　友和の里
〒738-0203　広島県廿日市市友田 218-38
tel 0829-74-2157　fax 0829-74-2154
発行者　施設長　川本　靖

通所部日帰り旅行

７月７日(金)に平成２９年度通所部日帰り旅行に出かけました。

当日の朝に電車が止まったことで阿品駅組が集合できず、駅からのバスの出発が遅れるというハプニングから始まった今回の旅行でしたが、その後無事に全員が乗車され、皆さんが心配されていた雨の影響もほとんど受けず、サファリパークでもライオンや熊など多くの動物たちが出迎えてくれました。「可愛いね！！」「大きいね・・・」など車内で歓声が上がっていました。

ボランティアの方々のご協力もあり、大きなケガも無く、楽しく旅行を終えることが出来たことに感謝しています。

来年の通所部日帰り旅行もお楽しみに！





堂面　大地

園芸療育班

毎日の暑さにも負けず、園芸療育班の皆さんは元気に活動されています。

缶つぶしのグループは“トントンカンカン”と軽快に缶を踏み潰され、ゴム入れのグループも静かな空間で集中して作業に取り組まれています。また、療育グループは自立課題と新たに室内ウォーキングも加わり、音楽に合わせてワイワイと体力づくりに励んでおられます。

どのグループの皆さんも、その人らしく充実した日々を楽しまれています♪





陶芸班

10 月にある「あいサポートアート展」に向けて制作していた作品が完成しました。







創作班

暑い毎日ですが、ゴム入れ作業を頑張って行っています。

手芸班

手芸班１は７月２９日の水まつりに向けて、手芸班２はゴム入れ作業を頑張っています。





貝通し班

今年度最後の納品に向けて、９月中旬に6,000本を目指して、取り組んでいます。

クッキングクラブ外出

７月25日に廿日市市の中国醸造に見学・買い物に出かけました。ビデオにて「焼酎の作り方」のレクチャーを受けながら、お酒の試飲・おつまみの試食をさせて頂き、その後、それぞれのお買い物を楽しみました。



川久保　貴子

入所部より

入所に異動して４カ月が経ちました。以前入所にいたころに比べて、利用者さんの通院に行く回数・また通院先も増えてきており、利用者さんの高齢化を改めて実感しました。特に自分で痛いところ等を伝える事ができない利用者さんもたくさんいらっしゃいますので、日頃より利用者さんの体調には気を付けていきたいと思います。





※朝の検温の様子です。

甲斐　真由美

七夕☆彡

７月６日の昼食は七夕の献立でした。



いなり寿司、たまごやき、ほうれん草の白和えとぶっかけそうめんでした。今回のいなり寿司は見た目だけじゃわからないお楽しみがありました。

実はこの３つのいなり寿司はすべて中身が違うのです。ひじきと枝豆のいなり、ガリと大葉のいなり、広島菜漬とじゃこのいなりとなっていました。どれも甘めの揚げにぴったりの味なので、ご家庭でも試してみてくださいね。



７日の夕食は、友和の七夕の定番となりつつある、天ぷらと茶碗むしでした。今年は七夕をイメージしたゼリーを作りました。写真では少しわかりにくいのですが、実は二層になっていて、下は水色、上は透明のゼリーで、中にはあんずとチェリーが入り、かわいらしいゼリーになっています。

昨年の七夕もお天気があまりよくなく、綺麗な星空は見られなかったのに、まさか今年も…。８月までは綺麗な星空が見られるようなので、七夕に見られなかった分、晴れた日は星空を見上げてみてくださいね☆彡

山田　蓉子

ワクワク通信

７月の開所日は、地元の劇団“あじさい”の皆さんをお招きし、歌や劇をご披露頂きました。また、以前に佐伯町紅白歌合戦でご一緒いただいた御縁で、入所部の小関孝一さんにも歌をご披露頂き、“函館の人”を熱唱していただきました。

さらに、見ていただいている利用者の皆さんも、となりのトトロの“さんぽ”を一緒に歌って、大いに盛り上がりました。

劇団“あじさい”の皆さん、どうもありがとうございました。





濱田　吉弘

～ありがとうございます～

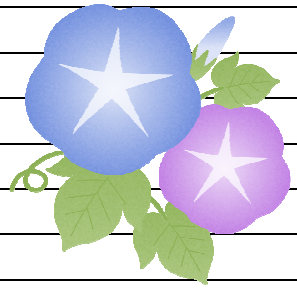
ご寄附



佐伯地区民生委員児童委員協議会　様

８　月　行　事　予　定

１（火）		１７（木）	
２（水）	管理者会議	１８（金）	
３（木）		１９（土）	
４（金）		２０（日）	
５（土）	施設内研修	２１（月）	
６（日）		２２（火）	
７（月）	理事懇談会	２３（水）	
８（火）		２４（木）	
９（水）		２５（金）	
１０（木）	通所部・入所部会議	２６（土）	
１１（金）	山の日	２７（日）	
１２（土）	開所日	２８（月）	
１３（日）		２９（火）	
１４（月）	夏季休所日	３０（水）	
１５（火）	夏季休所日	３１（木）	
１６（水）			



９月　　１日(金)管理者会議
　　６日(水)健康管理会議
　　８日(金)通所部・入所部会議
　　１１日(月)理事会
　　１４日(木)権利擁護会議
　　１６日(土)開所日
　　１８日(月)敬老の日
　　２３日(土)秋分の日
　　２５日(月)評議員会
　　２７日(水)サービス・特定相談会議

８ 月 献 立

１	火	ごはん・スープ・豚肉とアスパラの醤マヨ炒め・酢の物・ゼリー
２	水	ごはん・味噌汁・塩鯖・冷奴・果物
３	木	三色丼・汁物・和え物・牛乳
４	金	ごはん・スープ・鮭のパン粉焼き・炒め物・ヨーグルト
５	土	
６	日	
７	月	ごはん・スープ・鶏の明太マヨ焼き・サラダ・果物
８	火	ごはん・汁物・厚揚げの味噌炒め物・和え物・ゼリー
９	水	「暑さを乗り切ろう！！」献立
１０	木	ごはん・味噌汁・鰆の香り漬け焼き・煮物・牛乳
１１	金	
１２	土	やきそば・菜めし・和え物・プリン
１３	日	
１４	月	
１５	火	
１６	水	ごはん・味噌汁・牛肉と舞茸の甘辛煮・酢の物・ゼリー
１７	木	パン・ポークビーンズ・サラダ・牛乳
１８	金	しそごまごはん・味噌汁・鶏のゴマ照りやき・炒め物・ヨーグルト
１９	土	
２０	日	
２１	月	ごはん・味噌汁・豆腐ステーキ・酢の物・果物・ふりかけ
２２	火	ごはん・スープ・豚肉のカレー焼き・サラダ・果物
２３	水	ごはん・汁物・鯖の味噌煮・炒め物・果物
２４	木	ツナ丼・汁物・和え物・牛乳
２５	金	ごはん・スープ・鶏のパン粉焼き・サラダ・ヨーグルト
２６	土	
２７	日	
２８	月	ごはん・スープ・回鍋肉・酢の物・ゼリー
２９	火	ごはん・味噌汁・塩鮭・揚げ出し豆腐・果物
３０	水	ごはん・味噌汁・炒り鶏・酢の物・果物
３１	木	ミートスパ・スープ・サラダ・牛乳

やむをえず献立を変更することがあります。あらかじめ御了承ください。

