

# 友 和

NO. 513

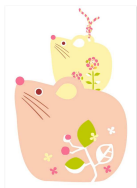
発行日 令和 2年 1月 1日

発行所 社会福祉法人 友和の里

〒738-0203 広島県廿日市市友田 218-38

tel 0829-74-2157 fax 0829-74-2154

発行者 施設長 川本 靖



珈琲ブレイク 第16話

理事長 河野 義刀

「お互いの幸せを願って」

謹んで新年のお祝辞を申し上げます

旧年中はひとかたならぬご厚情をいただき 誠にありがとうございました 本年も相変わらず宜しくお願いします とともに 皆さまのご健康とご多幸をお念じ申し上げます

先月、職員の自主研修が開催されました。毎年12月の事業として定着。理事長としましてはその成果が利用者さんに還元されることが期待でき、頼もしく、また、嬉しく思っているところです。午前は担当職員がテーマを決めての研修。午後からは技術研修。今年度は、午前のテーマが「虐待防止・権利擁護 ―障害者虐待の理解と定義―」。午後は「移動と移乗 ―介護の実際―」でした。

午前には、テーマに添ったグループ討議があり、なかなか白熱した場になっていました。具体には、問題行動を止めるために体を抑える、腕を引っ張る。などといった問題がなぜ発生するのか。友和の里でできる改善・解決策は…。発表では、職員間のコミュニケーションが不安感を軽減させるとか、誰もが虐待を起こす可能性があり、だからこそ、「報（告）・連（絡）・相（談）」が大切などといった意見が活発に出されていました。また、午後からは、訪問リハビリに毎週来られている理学療法士さんから丁寧でわかりやすい実技を交えての指導がありました。職員からは「なるほど～」「そうやると無駄な力がいらんわ～」などと共感の声が会場のあちこちからあがっていました。

最後に、午前の担当職員が当日、資料で紹介した哲学者、ソクラテスの言葉「無知の知」を引用したいと思います。多くの方もご存知かと思いますが、その意味は、自分は“知らない”という事実を知る（気づく）ことからがスタートであるというものです。担当職員は、研修の心構えとして、職員の日々の心構えとして、伝えようとしたのだと思います。私は、さらに、令和2年の心構えとしても是非、この言葉を金科玉条にしようと思いました。

この一年間は、社会福祉法人友和の里にとりましてさらなる飛躍の年にしたいと念じています。とりわけ、令和3年度開設予定の第二グループホームの建設は喫緊の課題となっています。この新たな課題は、多くの皆さま方のご理解とご支援なくしては叶えることができません。より一層のご協力をお願いしまして新年のご挨拶とさせていただきます。

## 新春のお慶びを申し上げます

旧年中は、皆様の多大なるご協力とご高配を賜りまして、大変感謝しております。  
今年も、笑顔の多い年にしていきたいです。毎日の笑顔でのあいさつ、笑顔での日中活動、家に帰っても笑顔。やっぱり友和の里を利用して良かったなあと、思ってもらえますよう、職員一同笑顔でサービスを提供していく所存です。

今年もよろしくお願い申し上げます。

澄川 琢磨



## 陶芸班

昨年も、11～12月に地域の事業所や、市民センターなど12か所、利用者の皆様と訪問販売に行きました。多くの地域の方に作品を見ていただき、購入していただきました。参加された利用者の皆様も、地域の方との交流を楽しまれていました。

## 園芸療育班

今月より自立課題を作業室1で取り組んでいただいております。より多くの利用者が一度に作業できるようになりました。



## 創作班

皆さんは変わらずゴム入れ作業とウエス作業を交互に頑張っています。冬野菜の大根と白菜の収穫も終わり、今は玉ねぎが育っています。

今年も創作班をよろしくお願いします。

## 貝通し班

明けましておめでとうございます。

冷え込む時期になりましたので、室内環境と室温に気をつけていきます。作業時間の45分間、皆さん集中して取り組んでいます。



## ～お知らせ～

令和元年12月27日をもって、作業支援員の青才徹さんが退職されました。  
お疲れさまでした。



2回目の服薬研修会を11月30日（土）に行いました。

今回もミント薬局の石本先生を講師に迎え誤薬しない為の確認方法やインフルエンザの予防法対策などを教えて頂きました。

投薬では取扱いに慣れず緊張感を持って取り扱うよう指導を受けました。

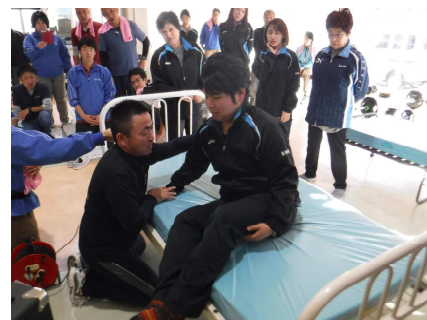
最後にタバコについてクイズ形式で行い楽しく勉強できたと思います。

正木 はるみ

令和元年度12月施設内研修について

12月7日に施設内研修を行いました、午前は障害者虐待防止・権利擁護研修を行い、午後は入所部に何時も訪問リハビリに来て頂いている、和光整形外科の理学療法士、沖政氏による介助方法の実演・実習を行いました。

今回の研修で学んだ事を日々の支援に活かし、友和の里の支援がより良い物となるように友和の里、職員一同頑張っていきたいと思いました。



高木 信英

## 入所部より

12月4日に『たかみやの湯』に日帰り旅行へ、土田さん、山田さん、柳井さんが行かれました。皆さん温泉に浸かりゆったりとされていました。食事はおかわりをし、デザートにソフトクリームを食べ、皆、とても満足そうにしておられました。



高木 信英

## グループホームより



12月15日(日)、さいき文化ホールにて行われた“LAST FIRST(ラスト ファースト)”というグループのクリスマスコンサートにグループホームで行って来ました。『U. S. A』や『おどるポンポコリン』などの知っている曲が流れると、笑顔になったり踊り出す利用者さんもおられ、「凄く楽しかったよ」という嬉しい感想を戴くことも出来ました。

今年も開催予定という事なので、今年は是非皆様も観に行ってみて下さい。

余談ですが、男性グループ“純烈”の公認弟分グループである“LAST FIRST(ラスト ファースト)”のメンバーの内の一人は、実は私の幼少期からの友人です。

堂面 大地

## ワクワク通信

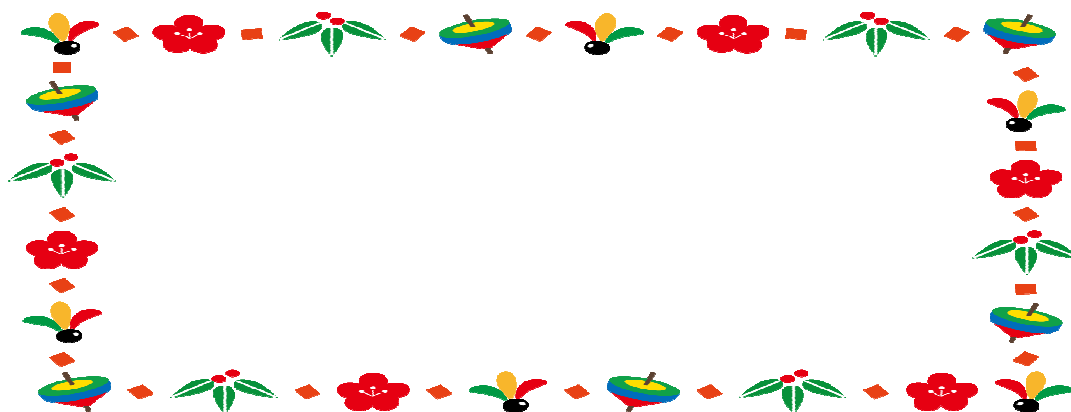
12月の開所日で、クリスマスカードを作成しました。好きなシールを選んで、カードを自由にデコレーションして頂きました。皆さまとても楽しそうに作られていました。お昼には、クリスマスクッキーを提供させて頂きました。



宮本 なみ

## 12月行事食





## 1 月 行 事 予 定

|         |           |         |       |
|---------|-----------|---------|-------|
| 1 (水)   | 元旦        | 1 7 (金) |       |
| 2 (木)   |           | 1 8 (土) |       |
| 3 (金)   |           | 1 9 (日) |       |
| 4 (土)   |           | 2 0 (月) | 運営協議会 |
| 5 (日)   |           | 2 1 (火) |       |
| 6 (月)   | 管理者会議     | 2 2 (水) |       |
| 7 (火)   |           | 2 3 (木) |       |
| 8 (水)   | 通所部・入所部会議 | 2 4 (金) |       |
| 9 (木)   |           | 2 5 (土) |       |
| 1 0 (金) | 成人の祝・新年会  | 2 6 (日) |       |
| 1 1 (土) |           | 2 7 (月) |       |
| 1 2 (日) |           | 2 8 (火) |       |
| 1 3 (月) | 成人の日      | 2 9 (水) |       |
| 1 4 (火) |           | 3 0 (木) |       |
| 1 5 (水) | 衛生委員会     | 3 1 (金) |       |
| 1 6 (木) |           |         |       |

2 月      3 日(月)管理者会議  
             4 日(火)衛生委員会  
             1 0 日(月)理事懇談会  
             1 1 日(火)建国記念日  
             1 2 日(水)入所部会議  
             1 4 日(金)通所部会議

1 5 日(土)開所日  
             1 9 日(水)部署会議  
             2 1 日(金)グループホーム会議  
             2 3 日(日)天皇誕生日  
             2 4 日(月)振替休日  
             2 8 日(金)安全対策会議

の予定です

～ありがとうございます～

佐伯地域民生委員児童委員協議会    さま  
             来所され、ご寄付をいただきました





# 1 月 献 立

|    |   |                              |
|----|---|------------------------------|
| 1  | 水 |                              |
| 2  | 木 |                              |
| 3  | 金 |                              |
| 4  | 土 |                              |
| 5  | 日 |                              |
| 6  | 月 | ごはん・スープ・白身魚のカレー焼き・炒め物・果物     |
| 7  | 火 | ごはん・味噌汁・牛肉と野菜の炒り煮・酢の物・果物     |
| 8  | 水 | ごはん・スープ・麻婆豆腐・揚げ物・ゼリー         |
| 9  | 木 | やしそば・スープ・和え物・牛乳              |
| 10 | 金 | 新年会献立                        |
| 11 | 土 |                              |
| 12 | 日 |                              |
| 13 | 月 |                              |
| 14 | 火 | ごはん・スープ・豚のパン粉焼き・サラダ・ゼリー      |
| 15 | 水 | ごはん・汁物・鯖の味噌煮・酢の物・果物          |
| 16 | 木 | ハムカツサンド・スープ・サラダ・牛乳           |
| 17 | 金 | ごはん・スープ・豚としめじの中華炒め・酢の物・ヨーグルト |
| 18 | 土 | ごはん・スープ・ハンバーグ・サラダ・ゼリー        |
| 19 | 日 |                              |
| 20 | 月 | 炊き込みごはん・汁物・鶏のゴマ照り焼き・酢の物・果物   |
| 21 | 火 | ごはん・スープ・厚揚げと豚肉の炒め物・酢の物・果物    |
| 22 | 水 | ごはん・スープ・鮭のピカタ・炒め物・ゼリー        |
| 23 | 木 | カツ丼・汁物・和え物・牛乳                |
| 24 | 金 | ごはん・スープ・焼肉炒め・和え物・酢の物・ヨーグルト   |
| 25 | 土 |                              |
| 26 | 日 |                              |
| 27 | 月 | ごはん・豚汁・鯖のシソ焼き・和え物・果物         |
| 28 | 火 | ごはん・スープ・鶏の明太マヨ焼き・炒めもの・ゼリー    |
| 29 | 水 | ごはん・スープ・春巻き・酢の物・果物           |
| 30 | 木 | カレーライス・スープ・サラダ・牛乳            |
| 31 | 金 | ごはん・味噌汁・鮭の菜種焼き・和え物・ヨーグルト     |
|    |   |                              |

やむをえず献立を変更することがあります。あらかじめ御了承ください



木原さん作の  
素敵なしめ飾りと  
門松です