

# 友 和

NO. 505

発行日 令和元年 5月 1日

発行所 社会福祉法人 友和の里

〒738-0203 広島県廿日市市友田 218-38

tel 0829-74-2157 fax 0829-74-2154

発行者 施設長 川本 靖

## 春の宴

4月6日の開所日は春の宴でした。桜も満開で、平成最後の春の宴は最高のお花見日和でした。風が少し吹く時もありましたがその風も心地よく、外にもテーブルを出してお弁当・おやつを食べました。急遽でしたが甘酒とコーヒーを保護者の皆さん・栄養士さんでふるまってもらいました。

利用者、保護者の皆さんと職員で親睦を深め、話にも花が咲きました。



西川 厚

## 園芸療育班



園芸療育班では利用者の個々の特性に合った課題を用意して日中活動の見通しをつけ、日中活動の充実化、集中力と身体機能の維持・向上を目指しています。

園芸療育班では利用者の皆さんに色々な体験をしていただき、日中活動を意欲的に取り組め毎日楽しめるように支援します。

現在の活動はゴム入れ作業・空き缶つぶし作業・自立課題・ウォーキングなどを行っています。



## 陶芸班

れんげまつりの販売に向けて、作品作りをしました。  
新しい干支の型も届きました。

## 創作班

一週間の中で予定を決めて作業を行っています。納品の関係により変わって来ること  
もあるかもしれませんが皆さんがわかりやすいように作業を進めていけたらと思いま  
す。

|    | 月    | 火    | 水     | 木     | 金    |
|----|------|------|-------|-------|------|
| 午前 | ゴム入れ | ゴム入れ | ウエス作業 | ウエス作業 | ゴム入れ |
| 午後 | ゴム入れ | クラブ  | ウエス作業 | 運動の日  | ゴム入れ |



## 貝通し班

来月から納品が始まる予定となっています  
ので、皆さん張り切って作業をされています。

## 入所部より

今年度より、ホップ、ステップ、ジ  
ャンプのグループに分かれ、それぞれ  
利用者さんに合う支援方法を見つけて  
いき、利用者さんがこれからも安全・  
安心な生活を送れるよう、職員一丸と  
なり支援を行いたいと思います。

その中で、保護者の皆様には情報の  
提供や共有をお願いすることがあると  
思いますが、ご協力の程、よろしく願いいたします。



西川 瑠璃

## 入所部カメラについて

入所部 1 階の食堂・イベントルーム・廊下・玄関、2 階の廊下・階段、3 階の廊下・階段などを見渡せるように監視カメラを設置しました。利用者さんの事故などの原因を検証し、再発防止として使用し、また、施設内虐待が起こらない環境整備を図る事を目的にしています。

浜先 ひろこ

## グループホームより



ようやく春の温かさを感じる事が出来る気温になってきました。少し外で活動すると汗が出てきます。グループホームゆうわでは 4 月中旬に衣替えを行いました。利用者の方と季節の話をしながら衣替えを行いました。一緒に季節感を感じながら生活していきたいと思います。

永中 崇裕

皆様のおかげで 2 年目に突入しました。職員の異動はありましたが、チームワークは変わることなく今年度も頑張っていきます！！見学は随時行っていますのでお気軽にご連絡ください。

乙原 亮



## 行 事 食





## 珈琲フレイク 第8話

理事長 河野義刀

### 「眼施（げんせ）といういただきもの」

友和の里に若葉青葉の季節がやってきました。園内のあちらこちらにはタンポポの黄色や白爪草の白色、スミレの紫色たちが春の絵柄を整えています。少し前までは眼下に広がる梨畑に白い梨の花が満開。それは壮観な景色でした。

職員朝礼で私は時々、「通所されている利用者さん一人一人に、笑顔で来所いただいて笑顔で帰宅して欲しい」と語っています。人を見る時の物差しの一つに人の表情があります。その表情が笑顔であればこちらは安心しますし、幸せな気持ちにもなります。

ここでしばらく理事長職を離れてあることについて触れてみたいと思います。私は友和の里の理事長の傍ら、お寺の門徒総代というご縁をいただいています。ご存知の皆さまもいらっしゃると思いますが、仏教の教えの中に「無財の七施」というのがあります。私たちの日常生活においてたとえ金品がなくても思いやりをもって周囲の人たちに喜びを与え、少しでも喜んでいただける方法がある、それが「無財の七施」の教えです。このような身近な奉仕や実践によって、自己を高めることができるとともに、世の中の人々の心を和ませることができるのです。七施の中でも私が特に大切にしていますのが「眼施」です。

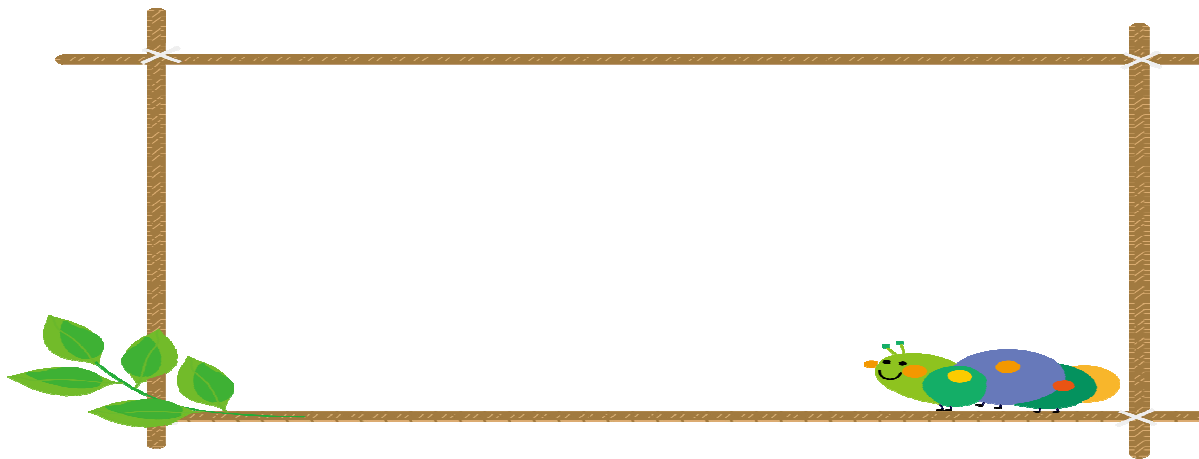
**眼施**とは、優しい温かいまなざしで周囲の人々に接することです。どうしたら優しいまなざしになれるのか、そのコツは、自分の目線を相手の目に向けること。まず、挨拶をする時は相手の目を見て挨拶をします。これだけで、印象の残り方が違います。そして、相手が何かを話し始めた時も、相手の目を見ます。

言うは易く、おこなうは難し。いずれにせよ、顔はその人の気持ちを表わすもの。ステキな笑顔、和やかな笑顔を見ると幸せな気持ちになります。そして周りにも笑顔が広がります。人生では思うようにいかないことがたくさんありますが、暮らしの中ではいつもニコニコ、なごやかで穏やかな笑顔を絶やさぬよう心がけたいものです。

～ありがとうございます～

ご寄贈 教覚寺仏教婦人会 様





## 5 月 行 事 予 定

|         |                 |         |                 |
|---------|-----------------|---------|-----------------|
| 1 (水)   | 即位の礼            | 1 7 (金) | グループホーム職員会議     |
| 2 (木)   | 管理者会議           | 1 8 (土) | 開所日・西部地区親善球技大会  |
| 3 (金)   | 憲法記念日           | 1 9 (日) |                 |
| 4 (土)   | みどりの日           | 2 0 (月) |                 |
| 5 (日)   | こどもの日           | 2 1 (火) | 健康診断・評議員選任解任委員会 |
| 6 (月)   | 振替休日            | 2 2 (水) |                 |
| 7 (火)   |                 | 2 3 (木) |                 |
| 8 (水)   |                 | 2 4 (金) |                 |
| 9 (木)   |                 | 2 5 (土) |                 |
| 1 0 (金) | 通所部職員会議・入所部職員会議 | 2 6 (日) |                 |
| 1 1 (土) |                 | 2 7 (月) | 避難訓練            |
| 1 2 (日) |                 | 2 8 (火) |                 |
| 1 3 (月) | 理事会             | 2 9 (水) | 安全対策会議          |
| 1 4 (火) | 衛生委員会           | 3 0 (木) |                 |
| 1 5 (水) | 部署会議            | 3 1 (金) |                 |
| 1 6 (木) |                 |         |                 |

6 月      3 日 (月) 管理者会議  
             7 日 (金) 通所部日帰り旅行  
             8 日 (土) ひかり園まつり  
             1 1 日 (火) 衛生委員会  
             1 2 日 (水) 入所部職員会議

            1 4 日 (金) 入所部日帰り旅行  
             1 5 日 (土) 開所日  
             1 9 日 (水) 部署会議  
             2 1 日 (金) グループホーム職員会議  
             2 8 日 (金) 安全対策会議

の予定です





# 5 月 献 立

|    |   |                           |
|----|---|---------------------------|
| 1  | 水 |                           |
| 2  | 木 | 5月行事食                     |
| 3  | 金 |                           |
| 4  | 土 |                           |
| 5  | 日 |                           |
| 6  | 月 |                           |
| 7  | 火 | ごはん・味噌汁・鶏の竜田揚げ・煮物・果物      |
| 8  | 水 | ごはん・スープ・白身魚のカレー焼き・炒め物・果物  |
| 9  | 木 | 中華丼・スープ・酢の物・牛乳            |
| 10 | 金 | ごはん・味噌汁・豆腐ステーキ・和え物・ヨーグルト  |
| 11 | 土 |                           |
| 12 | 日 |                           |
| 13 | 月 | ごはん・汁物・鯖の味噌煮・酢の物・果物       |
| 14 | 火 | ごはん・味噌汁・牛肉と舞茸の甘辛煮・和え物・果物  |
| 15 | 水 | ごはん・スープ・生揚げの炒め物・酢の物・ゼリー   |
| 16 | 木 | 焼きそばパン・スープ・サラダ・牛乳         |
| 17 | 金 | ごはん・味噌汁・鮭の風味焼き・酢の物・ヨーグルト  |
| 18 | 土 | カレーライス・スープ・サラダ・果物         |
| 19 | 日 |                           |
| 20 | 月 | ごはん・豚汁・さわらのシソ焼き・和え物・ゼリー   |
| 21 | 火 | ごはん・スープ・厚揚げの中華煮・酢の物・果物    |
| 22 | 水 | ごはん・スープ・ハンバーグ・サラダ・果物      |
| 23 | 木 | カツ丼・汁物・和え物・ゼリー            |
| 24 | 金 | ごはん・スープ・鮭のパン粉焼き・炒め物・ヨーグルト |
| 25 | 土 |                           |
| 26 | 日 |                           |
| 27 | 月 | たけのこご飯・汁物・鯖の七味焼き・酢の物・果物   |
| 28 | 火 | ごはん・スープ・焼肉風炒め・酢の物・果物      |
| 29 | 水 | ごはん・汁物・焼き魚・揚げ出し豆腐・ゼリー     |
| 30 | 木 | ミートスパゲッティ・スープ・サラダ・牛乳      |
| 31 | 金 | ごはん・味噌汁・炒り鶏・和え物・ヨーグルト     |
|    |   |                           |

やむをえず献立を変更することがあります。あらかじめご了承ください。

